事 業 主 体 ｜医療法人社団一穂会　西山病院グループ
事 業 内 容 ｜通所介護　介護予防通所サービス
事業所番号 ｜
定　　員｜１００名

送迎範囲



Schedule

営 業 日 ｜月～土
（日祝・12/31～1/3除く）
営業時間 ｜8：30-17：00
提供時間 ｜9：30-15：40

Contact

053-401-5770
053-401-5775
〒430-0803
浜松市中央区植松町16（河田ビル）
https://www.nishiyama.or.jp/

西山病院グループ

未来型デイサービス
Nexus Terrace



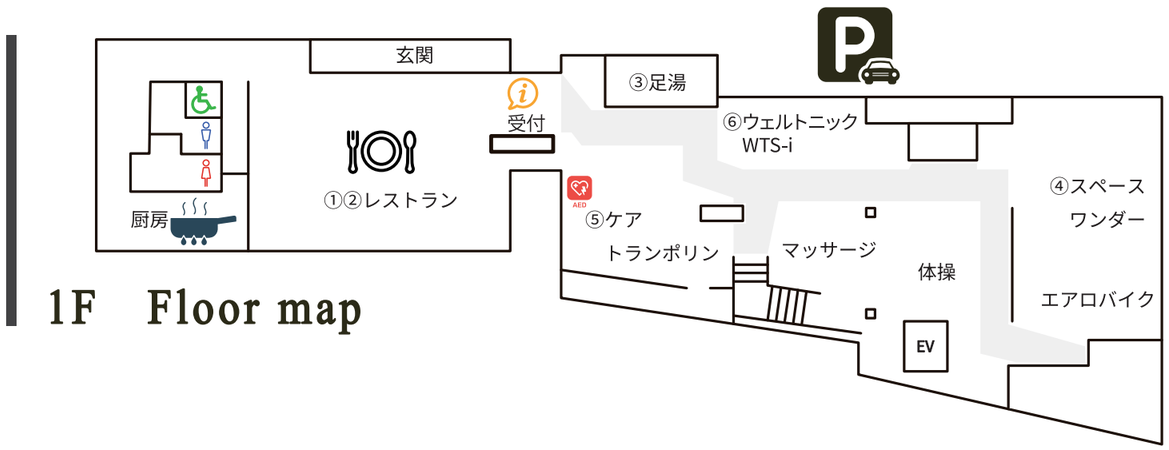
作品タイトル：『めぐる つながる』　作者：林 満里奈　制作年：2026 年

単なるデイサービスではなく、地域住民と利用者が自然に交わり、
交流できる拠点を目指していきます。

ネクサス
Nexus
交差・結節点

テラス
Terrace
交流の場・ひらけた場所

高齢者が地域で、健康に活躍し、そしてつながる



1F　Floor map





①「ここは、地域の交差点」

地域交流｜一部スペースの一般開放

どなたでも気軽に立ち寄れる開かれた空間。
交流や会話を楽しみながら、思い思いに
過ごせる地域の居場所を提供します。



②「選べる幸せ、私だけの御膳」

食事｜カスタマイズ小鉢

西山病院グループの管理栄養士監修。
現地調理の多彩な小鉢を、お好みに合わせて
自由に選べる食の楽しさをご提供します。



③「足湯に浸かれば、もう友達」

交流｜足湯テーブル

足湯を囲みながら自然と会話が生まれる交流の場。
心も体も温まり、人とのつながりを安心して
楽しめる空間を演出します。



④「無重力、歩く自信を取り戻す」

運動｜スペースワンダー

身体への負担を抑えながら、安全に立った姿勢で
運動ができます。歩く力や立つ力を無理なく保ち、
高めることにつなげます。



⑤「弾むたび、心も体も軽くなる」

運動｜ケアトランポリン

やさしい弾力で身体への負担を抑えながら楽しく
運動できます。バランス力や足の力を保ち、
高めることにつながります。

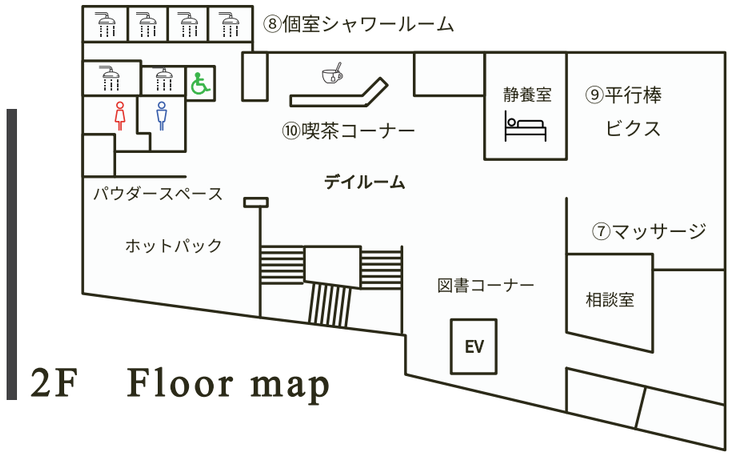


⑥「座ったままで、健やかな毎日へ」

運動｜ウェルトニック WTS-i

座ったまま無理なく取り組める運動機器です。
筋力や関節の動きをやさしくサポートし、
日々の健康づくりを支えます。

※運動に加え、フラワーアレンジメントや刺し子、囲碁・将棋などの文化的コンテンツも充実しています。



2F　Floor map

Schedule

8：30	送迎
9：30	提供開始
	運動コンテンツ
	文化的コンテンツ
	リラクゼーション
11：45	昼食
13：00	運動コンテンツ
	文化的コンテンツ
	リラクゼーション
15：40	提供終了　送迎



⑦「私だけの、極上ほぐし時間」

ケア｜マッサージ

お一人おひとりの状態やご希望に合わせて対応
します。身体をやさしくほぐし、癒しと
リフレッシュの時間を提供します。



⑧「絹の泡で、心まで洗われる」

入浴｜泡シャワー KINUAMI

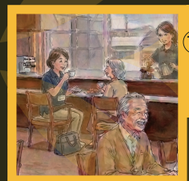
きめ細かくなめらかな泡が全身をやさしく
包み込みます。身体を清潔に保ちながら、
心地よく安心できる入浴時間を提供します。



⑨「つかまる安心、動ける喜び」

運動｜平行棒体操

身体を支えながら安心して取り組める体操です。
立ったり足を動かしたりする練習を通じて、
歩く力や立つ力を保ちます。



⑩「ほっとひと息、つながる場所」

交流｜喫茶コーナー Oasis

ご利用者様やケアマネジャーが気軽に立ち寄れる
休憩スペースです。会話や交流が生まれ、
安心して過ごせる憩いの場を提供します。

※掲載のイメージ画像はAI（Google Gemini）により生成されたものです。