

2024年7月



Monthly Menu

西山病院未来型ダイケア

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ミックスフライ 638kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal	白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 641kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal
8日	9日	10日	11日	12日	13日
鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal	さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal
15日	16日	17日	18日	19日	20日
すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal	タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal
22日	23日	24日	25日	26日	27日
あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal	さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal
29日	30日	31日			
白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal			

お持ち帰り弁当 前日の15時までにご予約をお願い致します。1食500円

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 7月1日	火 7月2日	水 7月3日	木 7月4日	金 7月5日	土 7月6日
A ランチ	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 678kcal 蛋32.0g 脂15.9g 塩2.2g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 760kcal 蛋22.1g 脂28.8g 塩2.4g	エビカツカレー ポパイ炒め 689kcal 蛋16.9g 脂21.8g 塩2.4g	アボカドの みぞれ煮 ほうれん草のが-リック炒め 713kcal 蛋26.8g 脂23.4g 塩2.3g	白身魚のピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 738kcal 蛋29.3g 脂21.5g 塩2.4g	赤魚の唐揚げ 葱レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 642kcal 蛋25.2g 脂16.7g 塩2.4g
B ランチ	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 635kcal 蛋28.6g 脂11.8g 塩2.3g	豚肉の 梅味噌焼き イカリングフライ 753kcal 蛋27.6g 脂27.2g 塩2.4g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 747kcal 蛋31.5g 脂18.8g 塩2.0g	チキンの コーンマヨ焼き 里芋の煮っころがし 766kcal 蛋26.0g 脂29.4g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 677kcal 蛋23.6g 脂21.1g 塩2.6g	鶏肉と大根の 照り煮 インゲンのツナソテー 636kcal 蛋31.8g 脂16.6g 塩2.1g
C ランチ	整腸 白身魚のピリ辛 キムチ煮 ホクホク南瓜の煮物 627kcal 蛋30.5g 脂10.0g 塩2.4g	免疫力 鶏肉の爽やか 赤ワイン煮 イカリングフライ 737kcal 蛋26.9g 脂22.4g 塩2.2g	脳活性 さわらの 菜種焼き 五目豆 725kcal 蛋35.1g 脂21.7g 塩1.9g	貧血 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 里芋の煮っころがし 717kcal 蛋27.7g 脂20.7g 塩2.4g	抗酸化 ハマチの にんにく醤油焼き 茄子の揚げ煮 724kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩2.0g	骨 塩麴豆腐 ハンバーグ インゲンのツナソテー 724kcal 蛋28.8g 脂24.3g 塩2.3g
麺 ランチ	えび天うどん がんもの煮物 662kcal 蛋20.8g 脂16.7g 塩4.4g	五目あんかけ 焼きそば 厚揚げと白菜の煮浸し 660kcal 蛋19.5g 脂17.7g 塩4.4g	京風きしめん つみれの煮物 693kcal 蛋31.4g 脂18.3g 塩4.3g	にしんそば 大根と半平の煮物 757kcal 蛋27.4g 脂11.2g 塩4.4g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 643kcal 蛋22.8g 脂15.3g 塩4.4g	七夕そうめん きすの天ぷら 676kcal 蛋25.7g 脂12.3g 塩3.8g
共通 小鉢	もやしの酢の物 マンゴーヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 清まし汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア ごはん キャベツと桜えびの塩麴スープ	いんげんのごま和え わらびもち ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ わかめご飯 中華スープ	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 7月8日	火 7月9日	今月の フェア メニュー 水 7月10日	木 7月11日	金 7月12日	土 7月13日
A ランチ	グリル 夏野菜カレー  にらもやし炒め 584kcal 蛋14.3g 脂12.5g 塩2.5g	赤魚の 甘酢あんかけ 大根と海老の煮物 671kcal 蛋29.1g 脂12.2g 塩2.1g	アルゼンチン (ミラネーザ チミチュリソース) 切昆布の煮物 754kcal 蛋34.5g 脂23.2g 塩2.4g	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 675kcal 蛋23.5g 脂23.0g 塩2.3g	メバルの 煮付け 南瓜のチーズ焼き 657kcal 蛋32.0g 脂16.2g 塩2.3g	海老フライ ひじきの煮付 645kcal 蛋17.4g 脂19.8g 塩2.5g
B ランチ	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 653kcal 蛋22.9g 脂17.3g 塩2.4g	ポークブラウン シチュー ブロッコリーのパプリカソース風味炒め 789kcal 蛋27.7g 脂27.4g 塩2.3g	オーストラリア (チキンパルマ) チンゲン菜のオイスター炒め 828kcal 蛋32.1g 脂30.9g 塩2.0g	鶏肉の さっぱりマリネ 蓮根のおかか煮 759kcal 蛋31.7g 脂22.5g 塩2.1g	豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 726kcal 蛋22.0g 脂28.9g 塩1.8g	チキンステーキ マカロニサラダ 686kcal 蛋24.1g 脂22.2g 塩2.4g
C ランチ	脳活性 サバのソテー ラタトゥイース ごぼうの胡麻煮 644kcal 蛋29.0g 脂19.1g 塩2.0g	免疫力 サバのソテー和風豆乳 きのこソース ブロッコリーのパプリカソース風味炒め 770kcal 蛋36.8g 脂20.6g 塩2.3g		抗酸化 ハマチの 生姜風味焼き 蓮根のおかか煮 704kcal 蛋27.8g 脂22.2g 塩2.3g	貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 760kcal 蛋25.6g 脂24.1g 塩2.1g	骨 根菜とさばの黒 酢あん マカロニサラダ 795kcal 蛋28.3g 脂25.1g 塩2.3g
麺 ランチ	あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 639kcal 蛋23.7g 脂11.3g 塩4.7g	梅とろろ 昆布そば 信田の煮物 703kcal 蛋23.5g 脂15.1g 塩3.9g		きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 620kcal 蛋17.6g 脂15.6g 塩4.6g	カレーきしめん 温泉卵 718kcal 蛋25.0g 脂19.7g 塩4.2g	山菜そば 里芋のそばろあんかけ 617kcal 蛋22.8g 脂7.3g 塩4.2g
共通 小鉢	じゃこおろし りんご酢ゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ フルーツヨーグルト 菜飯 若竹汁	焼きなす プリン ごはん 味噌汁	キャベツの柚子風味和え ベリームース 十五穀米 かき玉汁	はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 7月15日	火 7月16日	水 7月17日	木 7月18日	金 7月19日	土 7月20日
A ランチ	白身魚の 香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 668kcal 蛋25.6g 脂13.3g 塩2.3g	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 725kcal 蛋26.7g 脂19.2g 塩2.4g	あじの南蛮漬け ツナじゃが 703kcal 蛋30.1g 脂14.9g 塩2.2g	かに あんかけ炒飯 焼きようざ 660kcal 蛋21.4g 脂18.1g 塩2.5g	アブリの 味噌焼き なすのごま炒め 672kcal 蛋22.3g 脂25.1g 塩2.3g	ホタテフライ カレー 五目豆 699kcal 蛋19.5g 脂20.5g 塩2.6g
B ランチ	豚肉と野菜の ポトフ キャベツのハッパランチノ風炒め 678kcal 蛋25.9g 脂22.5g 塩2.1g	鶏肉の 柚子胡椒焼き 南瓜のいところ煮 734kcal 蛋26.7g 脂20.0g 塩2.4g	さくさく メンチカツ にんじんしりしり 760kcal 蛋23.3g 脂24.9g 塩2.4g	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 708kcal 蛋21.9g 脂29.2g 塩2.0g	鶏肉の治部煮 筍とじゃこの山椒炒め 694kcal 蛋30.3g 脂20.0g 塩2.2g	酢豚 ぜんまいの炒り煮 792kcal 蛋27.4g 脂31.9g 塩1.9g
C ランチ	抗酸化 チキンの トマト煮 キャベツのハッパランチノ風炒め 689kcal 蛋27.6g 脂22.3g 塩2.0g	骨 千種焼き 南瓜のいところ煮 740kcal 蛋28.4g 脂18.8g 塩2.4g	整腸 鶏肉の 塩麴焼き にんじんしりしり 684kcal 蛋27.8g 脂22.8g 塩2.3g	脳活性 さばの 竜田揚げ えびチリ豆腐 722kcal 蛋29.8g 脂28.5g 塩1.9g	貧血 厚揚げの 肉巻き角煮風 筍とじゃこの山椒炒め 795kcal 蛋29.8g 脂38.0g 塩2.4g	脳活性 あじの 粒マスタード焼き ぜんまいの炒り煮 701kcal 蛋29.7g 脂24.3g 塩2.0g
麺 ランチ	かき揚げうどん ふろふき大根 705kcal 蛋15.9g 脂22.0g 塩4.6g	とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 673kcal 蛋20.8g 脂10.3g 塩3.2g	味噌ラーメン 豚キムチ炒め 674kcal 蛋24.2g 脂14.9g 塩4.0g	きしめん 蓮根の挟み揚げ 609kcal 蛋16.2g 脂15.4g 塩4.0g	焼きうどん 里芋の味噌煮 676kcal 蛋19.8g 脂22.2g 塩3.3g	肉そば 卵豆腐のあんかけ 740kcal 蛋29.7g 脂19.7g 塩4.6g
共通 小鉢	小松菜のピーナツ和え チョコレートババロア ごはん コンソメスープ	春雨の酢の物 フルーツポンチ 菜飯 味噌汁	塩昆布和え 抹茶プリン ごはん 味噌汁	白菜の中華和え 杏仁豆腐 ごはん ワカメスープ	ブロッコリーのサラダ マスカットゼリー ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し バナナヨーグルト ごはん 豚汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 7月22日	火 7月23日	水 7月24日	木 7月25日	金 7月26日	土 7月27日
A ランチ	赤魚の利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 665kcal 蛋26.3g 脂22.1g 塩2.3g	エビチリ 青菜の卵とじ 700kcal 蛋19.2g 脂21.8g 塩2.6g	白身魚のムニエル カレーソースがけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g	揚げ魚の おろしポン酢 ひじきの炒め煮 653kcal 蛋26.0g 脂20.6g 塩2.4g	なすチーズ カレー じゃが芋のカレー金平 673kcal 蛋15.9g 脂18.1g 塩2.7g	油淋魚 大根の旨煮 694kcal 蛋24.5g 脂20.0g 塩2.1g
B ランチ	肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 653kcal 蛋19.9g 脂15.2g 塩2.4g	炒り鶏 里芋の胡麻味噌かけ 673kcal 蛋26.0g 脂16.8g 塩2.3g	豚カツ キムチともやしのチーズ炒め 660kcal 蛋18.6g 脂19.4g 塩2.1g	ミートローフ 南瓜のホクホク煮 767kcal 蛋29.0g 脂22.5g 塩2.4g	豚肉の マスタード焼き トマトの卵炒め 821kcal 蛋30.5g 脂36.3g 塩2.0g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオysterソース炒め 635kcal 蛋24.9g 脂19.6g 塩2.3g
C ランチ	免疫力 鶏天 金平れんこん 705kcal 蛋30.8g 脂18.0g 塩2.4g	抗酸化 鮭の チャンチャン焼き 里芋の胡麻味噌かけ 597kcal 蛋30.3g 脂8.9g 塩2.2g	整腸 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 624kcal 蛋28.8g 脂19.8g 塩2.3g	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 南瓜のホクホク煮 688kcal 蛋28.6g 脂21.4g 塩2.0g	脳活性 あじの蒲焼 トマトの卵炒め 696kcal 蛋34.4g 脂18.3g 塩2.3g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオysterソース炒め 679kcal 蛋28.2g 脂22.5g 塩2.3g
麺 ランチ	野菜あんかけ うどん 豆腐田楽 636kcal 蛋20.3g 脂16.9g 塩3.7g	海鮮塩焼きそば 水餃子 701kcal 蛋27.5g 脂13.8g 塩4.3g	冷やし中華 信田の煮物 652kcal 蛋25.9g 脂12.6g 塩4.0g	なめこそば 野菜かき揚げ 728kcal 蛋17.6g 脂24.1g 塩3.1g	穴子天きしめん 高野豆腐の煮物 714kcal 蛋25.5g 脂18.2g 塩4.1g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 760kcal 蛋30.2g 脂20.6g 塩4.7g
共通 小鉢	もずくの酢の物 ココアプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え レモンゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁	キャベツの辛子和え ベリーヨーグルト 麦ごはん 味噌汁	4種豆豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁	カリフラワーサラダ フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 7月29日	火 7月30日	水 7月31日	木	金	土
A ランチ	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	海老かつ 長芋の白煮 719kcal 蛋22.8g 脂22.0g 塩2.4g	 う な ぎ の 蒲 焼 			
B ランチ	豚肉の バーベキューソース 小松菜の塩炒め 694kcal 蛋23.1g 脂22.7g 塩2.3g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 705kcal 蛋27.4g 脂27.0g 塩2.2g				
C ランチ	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 740kcal 蛋34.3g 脂22.1g 塩2.2g	骨 擬製豆腐 こんにゃくのピリ辛煮 748kcal 蛋34.0g 脂28.2g 塩2.4g				
麺 ランチ	ぶっかけうどん がんもの煮物 612kcal 蛋17.1g 脂11.4g 塩4.1g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 761kcal 蛋25.9g 脂20.1g 塩3.1g				
共通 小鉢	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 パインムース ごはん 味噌汁				

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。