

2024年9月



Monthly Menu

西山病院未来型ディケア

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal	鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	シーフードフライ 612kcal	すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	豚肉の生姜焼き 669kcal	あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日
さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal	白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal

お持ち帰り弁当 前日の15時までにご予約をお願い致します。1食500円

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 9月2日	火 9月3日	水 9月4日	木 9月5日	金 9月6日	土 9月7日
A ランチ	アブラガレイの みぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 696kcal 蛋27.9g 脂24.7g 塩2.3g	白身魚のピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 737kcal 蛋29.3g 脂21.5g 塩2.2g	ブリの唐揚げ 葱 レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 743kcal 蛋28.5g 脂28.1g 塩2.3g	さわらの 黄身焼き にらもやし炒め 655kcal 蛋30.6g 脂20.6g 塩2.3g	赤魚の 甘酢あんかけ 大根と海老の煮物 658kcal 蛋29.3g 脂12.5g 塩2.1g	ホタテ フライカレー 切昆布の煮物 692kcal 蛋14.7g 脂23.8g 塩2.8g
B ランチ	チキンの コーンマヨ焼き 里芋の煮っころがし 749kcal 蛋27.1g 脂30.7g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 676kcal 蛋23.6g 脂21.1g 塩2.4g	鶏肉と大根の 照り煮 インゲンのツナソテー 636kcal 蛋31.8g 脂16.6g 塩2.1g	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 652kcal 蛋22.8g 脂17.3g 塩2.3g	ポークブラウン シチュー ブロッコリーのパパロンチノ風炒め 776kcal 蛋27.9g 脂27.7g 塩2.3g	チキンの ポテト焼き チンゲン菜のオイスター炒め 771kcal 蛋27.9g 脂32.0g 塩2.3g
C ランチ	貧血 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 里芋の煮っころがし 699kcal 蛋28.7g 脂22.0g 塩2.2g	抗酸化 ハマチの にんにく醤油焼き 茄子の揚げ煮 723kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩1.8g	骨 塩麹豆腐 ハンバーグ インゲンのツナソテー 724kcal 蛋28.8g 脂24.3g 塩2.3g	免疫力 チンゲン菜と和風豆乳 きのこソース ごぼうの胡麻煮 669kcal 蛋34.7g 脂15.3g 塩2.1g	脳活性 サバのソテー ラタトゥイソース ブロッコリーのパパロンチノ風炒め 732kcal 蛋31.3g 脂24.7g 塩2.2g	整腸 タラのピリ辛 キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 623kcal 蛋29.7g 脂16.4g 塩2.3g
麺 ランチ	にしんそば 大根と半平の煮物 739kcal 蛋28.4g 脂12.5g 塩4.5g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 624kcal 蛋22.4g 脂15.2g 塩4.2g	冷やし中華 がんもの煮物 656kcal 蛋25.3g 脂10.9g 塩4.2g	冷 あおさ香る醤油 ラーメン 肉団子の甘酢だれ 637kcal 蛋23.6g 脂11.2g 塩4.5g	梅とろろ 昆布そば 信田の煮物 690kcal 蛋23.7g 脂15.4g 塩3.9g	肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 706kcal 蛋19.9g 脂24.8g 塩4.1g
共通 小鉢	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ ごはん 中華スープ	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	じゃこおろし りんご酢ゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ ベリーヨーグルト 菜飯 若竹汁	焼きなす パナコッタ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 9月9日	火 9月10日	水 9月11日	木 9月12日	金 9月13日	土 9月14日
A ランチ	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 661kcal 蛋22.9g 脂22.6g 塩2.3g	【千葉】いわしの さんが焼き風 南瓜のチーズ焼き 785kcal 蛋37.1g 脂23.3g 塩2.6g	ぷりぷり エビカツカレー ひじきの煮付 608kcal 蛋14.9g 脂12.7g 塩2.9g	白身魚の 香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 668kcal 蛋25.6g 脂13.3g 塩2.3g	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 724kcal 蛋26.6g 脂19.2g 塩2.2g	あじの南蛮漬け ツナじゃが 704kcal 蛋30.1g 脂14.9g 塩2.4g
B ランチ	鶏肉の さっぱりマリネ 蓮根のおかか煮 745kcal 蛋31.1g 脂22.1g 塩2.1g	【東京】深川あさり カレーうどん 焼売 744kcal 蛋28.5g 脂20.5g 塩4.2g	チキンステーキ マカロニサラダ 685kcal 蛋24.0g 脂22.2g 塩2.3g	豚肉と野菜の ポトフ キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 678kcal 蛋25.9g 脂22.5g 塩2.1g	鶏肉の 柚子胡椒焼き 南瓜のいところ煮 733kcal 蛋26.6g 脂20.0g 塩2.2g	さくさく メンチカツ にんじんしりしり 760kcal 蛋23.2g 脂24.9g 塩2.6g
C ランチ	貧血 カジキマグロの ステーキカツ 蓮根のおかか煮 774kcal 蛋24.3g 脂26.6g 塩2.3g		骨 根菜とさばの 黒酢あん マカロニサラダ 795kcal 蛋28.3g 脂25.1g 塩2.3g	抗酸化 チキンの トマト煮 キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 689kcal 蛋27.6g 脂22.3g 塩2.0g	脳活性 千種焼き 南瓜のいところ煮 739kcal 蛋28.3g 脂18.8g 塩2.3g	整腸 鶏肉の 塩麴焼き にんじんしりしり 685kcal 蛋27.8g 脂22.8g 塩2.4g
麺 ランチ	山菜そば 里芋のそぼろあんかけ 774kcal 蛋26.1g 脂10.3g 塩4.2g		きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 600kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.2g	味噌ラーメン 豚キムチ炒め 690kcal 蛋24.6g 脂17.0g 塩3.8g	とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 673kcal 蛋20.8g 脂10.3g 塩3.1g	かき揚げうどん ふろふき大根 704kcal 蛋15.7g 脂19.9g 塩4.4g
共通 小鉢	キャベツの柚子風味和え パインムース ごはん かき玉汁	はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん 味噌汁	小松菜のピーナツ和え チョコレートババロア ごはん コンソメスープ	春雨の酢の物 フルーツポンチ ごはん 味噌汁	塩昆布和え 抹茶プリン わかめご飯 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 9月16日	火 9月17日	水 9月18日	木 9月19日	金 9月20日	土 9月21日
A ランチ	グリル夏野菜カレー 焼ぎょうざ 662kcal 蛋14.0g 脂15.6g 塩2.7g	アブラカレの味噌焼き 五目豆 740kcal 蛋28.7g 脂25.9g 塩2.4g	海老フライ なすのごま炒め 744kcal 蛋20.5g 脂28.6g 塩2.3g	赤魚の利休焼き 大根の旨煮 599kcal 蛋27.2g 脂14.8g 塩2.3g	エビチリ 青菜の卵とじ 693kcal 蛋19.0g 脂21.8g 塩2.4g	白身魚のムニエルソースがけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g
B ランチ	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 719kcal 蛋21.2g 脂29.0g 塩2.1g	鶏肉の治部煮 筍とじゃこの山椒炒め 737kcal 蛋31.0g 脂20.5g 塩2.2g	酢豚 ぜんまいの炒り煮 792kcal 蛋27.4g 脂31.9g 塩1.9g	肉団子のトマト煮込み 金平れんこん 654kcal 蛋19.9g 脂15.2g 塩2.4g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 755kcal 蛋26.8g 脂27.2g 塩2.3g	豚カツ キムチともやしのチーズ炒め 660kcal 蛋18.6g 脂19.4g 塩2.1g
C ランチ	脳活性 さばの竜田揚げ えびチリ豆腐 733kcal 蛋29.1g 脂28.3g 塩2.0g	貧血 厚揚げの肉巻き角煮風 筍とじゃこの山椒炒め 838kcal 蛋30.5g 脂38.5g 塩2.4g	脳活性 あじの粒マスタード焼き ぜんまいの炒り煮 701kcal 蛋29.7g 脂24.3g 塩2.0g	免疫力 鶏天 金平れんこん 704kcal 蛋30.7g 脂18.0g 塩2.3g	抗酸化 鮭のチャンチャン焼き ホタテ風味フライ 680kcal 蛋31.2g 脂19.3g 塩2.4g	脳活性 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 624kcal 蛋28.8g 脂19.8g 塩2.3g
麺 ランチ	きしめん 蓮根の挟み揚げ 620kcal 蛋15.5g 脂15.2g 塩4.1g	焼きうどん 里芋の味噌煮 719kcal 蛋20.5g 脂22.7g 塩3.3g	肉そば 卵豆腐のあんかけ 737kcal 蛋29.6g 脂19.7g 塩4.3g	チャンポン麺 えび焼売 729kcal 蛋27.7g 脂16.9g 塩4.6g	海鮮塩焼きそば 水餃子 695kcal 蛋27.4g 脂13.8g 塩4.2g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g
共通 小鉢	白菜の中華和え カフェオレゼリー ごはん ワカメスープ	ブロッコリーのサラダ わらびもち ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し バナナヨーグルト ごはん 豚汁	もずくの酢の物 ココアプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え マスカットゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 9月23日	火 9月24日	水 9月25日	木 9月26日	金 9月27日	土 9月28日
A ランチ	揚げ魚の おろしポン酢 南瓜のホクホク煮 692kcal 蛋26.2g 脂17.9g 塩2.5g	油淋魚 揚げ茄子のみぞれ煮 768kcal 蛋24.9g 脂28.7g 塩2.1g	きのこ たっぷりカレー トマトの卵炒め 656kcal 蛋19.2g 脂17.4g 塩2.6g	海老かつ 長芋の白煮 686kcal 蛋20.1g 脂16.6g 塩2.3g	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 742kcal 蛋34.5g 脂30.0g 塩2.4g	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 689kcal 蛋27.3g 脂18.0g 塩2.0g
B ランチ	ミートローフ ひじきの炒め煮 767kcal 蛋28.8g 脂25.4g 塩2.7g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオスターソース炒め 643kcal 蛋26.2g 脂21.0g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き じゃが芋のカレー金平 798kcal 蛋27.7g 脂33.0g 塩1.9g	豚肉の バーベキューソース 小松菜の塩炒め 694kcal 蛋23.1g 脂22.7g 塩2.3g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 706kcal 蛋27.5g 脂27.0g 塩2.4g	牛焼肉炒め 蓮根のおかか煮 699kcal 蛋21.2g 脂26.0g 塩2.0g
C ランチ	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 ひじきの炒め煮 693kcal 蛋28.6g 脂24.3g 塩2.5g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオスターソース炒め 687kcal 蛋29.5g 脂23.9g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 じゃが芋のカレー金平 675kcal 蛋31.8g 脂15.2g 塩2.2g	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 740kcal 蛋34.3g 脂22.1g 塩2.2g	脳活性 あじのフライタ ルタルソース こんにゃくのピリ辛煮 746kcal 蛋23.6g 脂28.4g 塩2.3g	骨 擬製豆腐 蓮根のおかか煮 707kcal 蛋33.2g 脂21.3g 塩1.9g
麺 ランチ	なめこそば 信田の煮物 626kcal 蛋22.2g 脂10.5g 塩3.4g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 766kcal 蛋31.4g 脂21.9g 塩4.4g	穴子天きしめん 高野豆腐の煮物 714kcal 蛋25.5g 脂18.2g 塩4.0g	ぶっかけうどん ホタテ風味フライ 669kcal 蛋16.3g 脂15.1g 塩4.5g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 761kcal 蛋25.9g 脂20.1g 塩3.1g	温玉月見そば いかの天ぷら 657kcal 蛋26.1g 脂14.8g 塩3.6g
共通 小鉢	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト たけのこご飯 味噌汁	カリフラワーサラダ 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	4種豆豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 ベリームース ごはん 味噌汁	白菜とみょうがのポン酢和え ブルーベリーヨーグルト ごはん ふわふわ玉子スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア



月
9月30日

火

水

木

金

土

A
ランチ



敬老
御膳

B
ランチ

C
ランチ

麺
ランチ

共通
小鉢

- ・天ぷら盛り合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・タコと茗荷の酢の物
- ・茸そうめん
- ・お赤飯



【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。