

2025年2月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

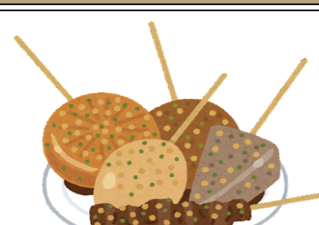
月	火	水	木	金	土
					1日
					ピーマンの肉詰め焼き 622kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
さわらの塩麴焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal	松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのパテチーズ焼き 618kcal	鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエルトマトソース 605kcal	たらのパン粉焼き 571kcal	ぶりの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal
24日	25日	26日	27日	28日	
白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal	ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 1月27日	火 1月28日	水 1月29日	木 1月30日	金 1月31日	土 2月1日
A ランチ	さばの 生姜煮 肉詰いなりの煮物 678kcal 蛋29.9g 脂22.3g 塩2.4g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 685kcal 蛋31.2g 脂13.1g 塩2.2g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 668kcal 蛋28.2g 脂20.0g 塩2.2g	なす チーズカレー さつま芋サラダ 663kcal 蛋13.3g 脂16.2g 塩2.3g	 さわらの 香味蒸し チャンプルー 758kcal 蛋35.0g 脂23.6g 塩2.3g	
B ランチ	三色そばろ丼 五目ひじき 627kcal 蛋28.0g 脂18.0g 塩2.4g	豚肉のくわ焼き ちくわのピリ辛炒め 786kcal 蛋30.0g 脂24.5g 塩2.3g	チキンカツ キャベツの煮浸し 659kcal 蛋21.4g 脂17.1g 塩2.1g	黒酢酢豚 洋風炒め 715kcal 蛋25.3g 脂23.9g 塩2.3g	 おでん バイキング	ハンバーグの 照り焼きソース ごぼうの甘辛煮 704kcal 蛋21.6g 脂20.1g 塩2.6g
C ランチ	骨 豚肉と厚揚げの 味噌炒め 五目ひじき 770kcal 蛋27.4g 脂34.5g 塩2.3g	脳活性 あじのフライ タルタルソース ちくわのピリ辛炒め 771kcal 蛋27.7g 脂25.0g 塩2.5g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 703kcal 蛋25.9g 脂24.3g 塩2.2g	貧血 鮭の 「にーマスタート」焼き 洋風炒め 670kcal 蛋29.6g 脂22.1g 塩2.2g		整腸 白身魚のきのこ クリームソース ごぼうの甘辛煮 754kcal 蛋26.5g 脂21.9g 塩2.4g
麺 ランチ	チャンポン麺 えび焼売 681kcal 蛋26.0g 脂15.6g 塩4.2g	卵とじきしめん 大根と牛すじの味噌煮 619kcal 蛋25.5g 脂9.0g 塩4.2g	カレーうどん 温泉卵 761kcal 蛋23.8g 脂26.8g 塩4.1g	山菜おろしそば ちくわの2色天ぷら 668kcal 蛋22.4g 脂12.1g 塩4.0g		味噌煮込み うどん 茄子のオイスターソース炒め 693kcal 蛋24.8g 脂20.2g 塩2.8g
共通 小鉢	大根サラダ はちみつ黒酢ゼリー ごはん 味噌汁	長芋とオクラのわさび和え 苺ミルクプリン 菜飯 豆乳味噌スープ	なめ茸おろし フルーツ杏仁 ごはん オニオンスープ	白菜のおかか和え マンゴーヨーグルト ごはん 清まし汁		大根のさっぱりツナ和え 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 2月3日	火 2月4日	水 2月5日	木 2月6日	金 2月7日	土 2月8日
A ランチ	白身魚の 磯辺揚げ もやしとにらの炒め物 732kcal 蛋27.1g 脂18.8g 塩2.3g	白身魚フライ カレー 信田の煮物 452kcal 蛋15.9g 脂19.1g 塩2.8g	たらの 明太ソースがけ 白菜の中華煮 650kcal 蛋28.6g 脂20.3g 塩2.4g	天津飯 チンゲン菜の炒め煮 925kcal 蛋21.7g 脂20.8g 塩2.9g	あじの唐揚げ 生姜あんかけ なすのトマト煮 728kcal 蛋30.5g 脂21.4g 塩2.5g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 606kcal 蛋24.6g 脂13.0g 塩1.5g
B ランチ	牛丼 ふきの土佐煮 932kcal 蛋21.5g 脂18.1g 塩2.1g	鶏肉の みぞれ煮 ブロッコリーのカレーソテー 738kcal 蛋27.1g 脂23.7g 塩2.3g	ヤンニョム チキン インゲンとベーコンの炒め物 758kcal 蛋26.9g 脂30.2g 塩2.5g	タンドリー ポーク 金平大根 721kcal 蛋23.8g 脂28.8g 塩2.1g	チキンの ガーリックグリル ビーフソテー 459kcal 蛋21.8g 脂20.3g 塩2.8g	煮込み ハンバーグ じゃが芋の白煮 649kcal 蛋22.9g 脂14.4g 塩2.6g
C ランチ	整腸 鶏肉のヨーグル ト味噌焼き ふきの土佐煮 695kcal 蛋24.3g 脂21.2g 塩2.2g	貧血 サバの竜田揚げ 香味だれかけ ブロッコリーのカレーソテー 774kcal 蛋28.4g 脂28.1g 塩2.6g	抗酸化 ポークステーキ 赤ワインデミース インゲンとベーコンの炒め物 684kcal 蛋25.5g 脂27.0g 塩2.0g	貧血 いわしフライ 金平大根 787kcal 蛋24.7g 脂27.4g 塩2.7g	骨 肉団子と野菜の 豆乳煮 ビーフソテー 699kcal 蛋21.1g 脂16.1g 塩2.9g	脳活性 揚げ鶏のフルッシュト マトリソース じゃが芋の白煮 752kcal 蛋26.0g 脂24.5g 塩2.3g
麺 ランチ	きつねそば じゃが芋のじゃこバター炒め 668kcal 蛋19.5g 脂8.8g 塩3.6g	豚骨しょうゆ ラーメン 春巻き 843kcal 蛋27.2g 脂23.5g 塩5.9g	いか天うどん 野菜つみれの煮物 615kcal 蛋20.4g 脂11.2g 塩5.1g	鶏南蛮そば 南瓜サラダ 722kcal 蛋24.9g 脂14.9g 塩3.2g	きつねきしめん 蓮根の挟み揚げ 654kcal 蛋16.4g 脂15.7g 塩4.2g	クリーミー 坦々うどん 若竹煮 692kcal 蛋25.3g 脂20.8g 塩3.7g
共通 小鉢	キャベツとなめこのポン酢和え 甘納豆 ごはん けんちん汁	春雨サラダ フルーツポンチ ごはん 味噌汁	なすの生姜和え オレンジムース わかめごはん 味噌汁	もずくの酢の物 カフェオレゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し わらびもち ごはん 味噌汁	オクラのなめ茸和え フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 2月10日	火 2月11日	水 2月12日	木 2月13日	金 2月14日	土 2月15日
A ランチ	長野 グラタンク リーミコロッケ がんもの煮物 668kcal 蛋16.2g 脂20.2g 塩1.8g	イカの甘酢 あんからめ さつま芋のレモン煮 728kcal 蛋18.4g 脂13.2g 塩2.0g	さばのおろし煮 竹輪とキムチの炒め物 670kcal 蛋30.4g 脂21.9g 塩2.6g	とろっと 卵カレー ひじきの煮物 578kcal 蛋14.7g 脂14.6g 塩2.7g	アブリの けんちん焼き れんこんの煮物 692kcal 蛋27.5g 脂23.1g 塩2.7g	赤魚の 柚子胡椒煮 高野豆腐の煮物 539kcal 蛋25.8g 脂8.8g 塩2.2g
B ランチ	愛知 ごっち監修 塩からあげ がんもの煮物 690kcal 蛋25.6g 脂23.8g 塩2.4g	きのこたっぷり ポークジンジャー ごぼうの味噌煮 695kcal 蛋26.2g 脂21.6g 塩2.4g	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 790kcal 蛋30.7g 脂30.6g 塩2.3g	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め 774kcal 蛋34.7g 脂30.6g 塩2.2g	豚キムチ ほうれん草のカレーソテー 747kcal 蛋22.7g 脂33.3g 塩2.3g	ミルフィーユ チーズカツ ふきの土佐煮 647kcal 蛋21.3g 脂16.7g 塩2.1g
C ランチ		抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 689kcal 蛋27.9g 脂21.5g 塩1.9g	整腸 豚肉の 塩麹グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 701kcal 蛋26.4g 脂26.2g 塩2.3g	脳活性 アジのソテー 野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 626kcal 蛋30.8g 脂12.9g 塩2.2g	整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ほうれん草のカレーソテー 654kcal 蛋28.1g 脂15.0g 塩2.2g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め煮 ふきの土佐煮 690kcal 蛋19.1g 脂24.7g 塩2.0g
麺 ランチ	三重 味噌焼きうどん 炒り豆腐 716kcal 蛋24.6g 脂29.8g 塩2.8g	まろやか白味噌 ラーメン 揚げ餃子 729kcal 蛋24.8g 脂15.5g 塩4.2g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 645kcal 蛋27.2g 脂17.9g 塩5.0g	塩ワンタン麺 麻婆茄子 680kcal 蛋23.7g 脂15.5g 塩4.5g	トマトクリームス パゲッティ 蒸し鶏のサラダ 803kcal 蛋31.3g 脂17.4g 塩2.8g	かき揚げ 茶そば キャベツの塩昆布炒め 796kcal 蛋19.4g 脂26.9g 塩3.6g
共通 小鉢	生姜酢和え ベリームース ごはん 清まし汁	水菜の和風サラダ プリン ごはん 春雨中華スープ	とろろ あんみつ 麦ごはん カレースープ	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 2月17日	火 2月18日	水 2月19日	木 2月20日	金 2月21日	土 2月22日
A ランチ	グリル 野菜カレー  五目さっぱり金平 584kcal 蛋12.6g 脂12.8g 塩2.8g	鮭ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 676kcal 蛋22.8g 脂12.2g 塩2.0g	赤魚の 麴味噌漬け 茄子の揚げ浸し 656kcal 蛋25.6g 脂22.3g 塩1.8g	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 705kcal 蛋28.1g 脂23.8g 塩2.4g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 677kcal 蛋30.3g 脂16.9g 塩2.2g	白身魚の 照り焼き ツナソテー 614kcal 蛋30.4g 脂16.6g 塩2.6g
B ランチ	青椒肉絲 ブロッコリーのガーリックソース 663kcal 蛋28.2g 脂19.5g 塩2.8g	鶏肉の南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 647kcal 蛋27.2g 脂20.2g 塩2.4g	スパニッシュ オムレツ 大根とイカの煮物 740kcal 蛋32.0g 脂28.4g 塩2.4g	揚げ豚の 香りソースかけ さといもの煮物 808kcal 蛋25.2g 脂31.1g 塩2.6g	チキンの 外外粒マスタード焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 740kcal 蛋30.0g 脂28.6g 塩2.3g	カツ丼 筍のそぼろ炒め 721kcal 蛋25.7g 脂25.4g 塩2.5g
C ランチ	抗酸化 鮭の 香草パン粉焼き ブロッコリーのガーリックソース 649kcal 蛋33.0g 脂15.3g 塩2.5g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 754kcal 蛋30.4g 脂27.9g 塩2.2g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース さといもの煮物 733kcal 蛋27.6g 脂24.3g 塩2.5g	貧血 豚しゃぶの おろしぽん酢かけ ブロッコリーと小海老の炒め物 785kcal 蛋29.0g 脂34.8g 塩2.5g	抗酸化 さわらの生姜煮 筍のそぼろ炒め 638kcal 蛋31.6g 脂19.6g 塩2.1g
麺 ランチ	肉きしめん 長芋の白煮 668kcal 蛋22.1g 脂16.3g 塩4.8g	ごま豆乳うどん 筍とこんにゃくの煮物 711kcal 蛋23.0g 脂26.7g 塩4.8g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g	肉玉あんかけ うどん 巾着の煮物 770kcal 蛋24.2g 脂26.0g 塩4.3g	カレーきしめん 温泉卵 715kcal 蛋26.6g 脂20.6g 塩4.3g	高菜豚骨 ラーメン 焼売 678kcal 蛋26.7g 脂15.3g 塩4.4g
共通 小鉢	菜花のお浸し レモンゼリー ごはん 味噌汁	うの花 オレンジフルーチェ ごはん かき玉汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	ひじきサラダ わらびもち ゆかりご飯 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン ごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 2月24日	火 2月25日	水 2月26日	木 2月27日	金 2月28日	土
A ランチ	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 693kcal 蛋32.7g 脂16.3g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 760kcal 蛋22.1g 脂28.8g 塩2.4g	エビフライ カレー ポパイ炒め 650kcal 蛋15.4g 脂19.3g 塩2.7g	アボカドの みぞれ煮 ほうれん草のが-リック炒め 697kcal 蛋28.0g 脂24.7g 塩2.5g	 握り寿司 	
B ランチ	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 649kcal 蛋29.2g 脂12.2g 塩2.3g	豚肉の 梅味噌焼き イカリングフライ 753kcal 蛋27.6g 脂27.2g 塩2.4g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 747kcal 蛋31.5g 脂18.8g 塩2.0g	鶏肉と野菜の 中華煮 里芋の煮っころがし 635kcal 蛋26.8g 脂15.5g 塩2.3g		
C ランチ	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め ホクホク南瓜の煮物 747kcal 蛋28.0g 脂22.4g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 イカリングフライ 737kcal 蛋26.9g 脂22.4g 塩2.2g	貧血 ハマチの にんにく醤油焼き 五目豆 735kcal 蛋33.5g 脂23.6g 塩1.8g	脳活性 魚の菜種焼き 里芋の煮っころがし 700kcal 蛋28.8g 脂22.0g 塩2.4g		
麺 ランチ	えび天うどん がんもの煮物 661kcal 蛋21.0g 脂16.9g 塩4.5g	五目あんかけ焼 きそば つみれの煮物 640kcal 蛋19.8g 脂14.6g 塩4.9g	とろろきしめん 白身魚フライ 632kcal 蛋20.3g 脂11.9g 塩4.0g	にしんそば 大根と半平の煮物 742kcal 蛋28.5g 脂12.5g 塩4.8g		
共通 小鉢	もやしの酢の物 マンゴーヨーグルト 十五穀米 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 清まし汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア ごはん キャベツと桜えびの塩麴スープ	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁		

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。