

2025年4月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal	さわらの塩麹焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal
7日	8日	9日	10日	11日	12日
松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal	コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのポテトチーズ焼き 618kcal
14日	15日	16日	17日	18日	19日
鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal	トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエル トマトソース 605kcal
21日	22日	23日	24日	25日	26日
たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal	白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal
28日	29日	30日			
ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal			

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月	火 4月1日	水 4月2日	木 4月3日	金 4月4日	土 4月5日
A ランチ		さばの生姜煮 さつま芋サラダ 691kcal 蛋28.3g 脂20.4g 塩1.9g	エビフライ カレー チャンプルー 750kcal 蛋20.8g 脂26.1g 塩2.6g	白身魚の 磯辺揚げ もやしとにらの炒め物 693kcal 蛋28.3g 脂21.1g 塩2.3g	天津飯 チンゲン菜の炒め煮 655kcal 蛋16.1g 脂18.4g 塩2.6g	たらの 明太ソースがけ 白菜の中華煮 650kcal 蛋28.6g 脂20.3g 塩2.4g
B ランチ		黒酢酢豚 洋風炒め 717kcal 蛋25.4g 脂23.9g 塩2.4g	チキンの ガーリックグリル ごぼうの甘辛煮 709kcal 蛋27.0g 脂18.9g 塩2.4g	ハンバーグの 照り焼きソース ふきの土佐煮 641kcal 蛋20.6g 脂19.3g 塩2.5g	鶏肉の みぞれ煮 ブロッコリーのカレーソテー 738kcal 蛋27.1g 脂23.7g 塩2.2g	ヤンニョム チキン インゲンとベーコンの炒め物 757kcal 蛋26.8g 脂30.2g 塩2.3g
C ランチ		貧血 鮭のハニー マスタード焼き 洋風炒め 670kcal 蛋29.6g 脂22.1g 塩2.2g	整腸 白身魚のきのこ クリームソース ごぼうの甘辛煮 745kcal 蛋26.5g 脂20.9g 塩2.4g	整腸 鶏肉のヨーグル ト味噌焼き ふきの土佐煮 656kcal 蛋25.5g 脂23.5g 塩2.2g	貧血 さばの竜田揚げ 香味だれかけ ブロッコリーのカレーソテー 765kcal 蛋28.4g 脂27.1g 塩2.5g	抗酸化 ポークステーキ 赤ワインデミソース インゲンとベーコンの炒め物 684kcal 蛋25.5g 脂27.0g 塩2.0g
麺 ランチ		温玉キムチ きしめん がんもの煮物 690kcal 蛋25.1g 脂21.7g 塩4.0g	味噌煮込み うどん 茄子のオスターソース炒め 693kcal 蛋24.8g 脂20.2g 塩2.8g	きつねそば じゃが芋のじゃこバター炒め 629kcal 蛋20.7g 脂11.1g 塩3.6g	豚骨しょうゆ ラーメン 春巻き 763kcal 蛋24.2g 脂16.4g 塩4.0g	いか天うどん 野菜つみれの煮物 611kcal 蛋20.3g 脂11.2g 塩4.6g
共通 小鉢		白菜のおかか和え マンゴーヨーグルト ごはん 清まし汁	大根のさっぱりツナ和え 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	キャベツとなめこのポン酢和え ココアプリン わかめご飯 けんちん汁	春雨サラダ フルーツポンチ ごはん 味噌汁	なすの生姜和え オレンジムース ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 4月7日	火 4月8日	水 4月9日	木 4月10日	金 4月11日	土 4月12日
A ランチ	鮭の西京焼き 信田の煮物 674kcal 蛋33.0g 脂16.2g 塩2.1g	あじの唐揚げ生 姜あんかけ なすのトマト煮 728kcal 蛋30.5g 脂21.4g 塩2.5g	白身魚の 照り焼き ツナソテー 597kcal 蛋28.8g 脂13.3g 塩2.5g	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 648kcal 蛋26.6g 脂18.7g 塩2.5g	イカの 甘酢あんからめ さつま芋のレモン煮 706kcal 蛋17.5g 脂11.7g 塩2.0g	さばのおろし煮 竹輪とキムチの炒め物 674kcal 蛋30.9g 脂20.7g 塩2.4g
B ランチ	牛丼 金平大根 658kcal 蛋16.9g 脂23.8g 塩2.2g	タンドリー ポーク ビーフソテー 785kcal 蛋26.4g 脂30.8g 塩2.4g	揚げ豆腐の 肉味噌かけ じゃが芋の白煮 763kcal 蛋31.1g 脂24.2g 塩2.1g	豚肉の 梅味噌焼き がんもの煮物 737kcal 蛋27.1g 脂27.0g 塩2.3g	きのこたっぷり ポークジンジャー ごぼうの味噌煮 673kcal 蛋25.3g 脂20.1g 塩2.4g	煮込み ハンバーグ 小松菜と干し海老の炒め煮 661kcal 蛋22.9g 脂17.6g 塩2.4g
C ランチ	免疫力 チキン南蛮 金平大根 725kcal 蛋27.7g 脂25.5g 塩2.2g	骨 肉団子と春野菜の 豆乳煮 ビーフソテー 699kcal 蛋21.0g 脂16.0g 塩2.5g	脳活性 揚げ鶏のフレッシュ マトリソース じゃが芋の白煮 752kcal 蛋26.0g 脂24.5g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 がんもの煮物 721kcal 蛋26.4g 脂22.2g 塩2.1g	抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 667kcal 蛋27.0g 脂20.0g 塩1.9g	整腸 豚肉の 塩麹グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 705kcal 蛋26.9g 脂25.0g 塩2.1g
麺 ランチ	鶏南蛮そば 南瓜サラダ 722kcal 蛋24.9g 脂14.9g 塩3.3g	きつねきしめん 蓮根の挟み揚げ 653kcal 蛋16.4g 脂15.7g 塩3.9g	クリーミー坦々 うどん 若竹煮 692kcal 蛋25.3g 脂20.8g 塩3.7g	豚肉と椎茸のと ろみそば 炒り豆腐 719kcal 蛋25.6g 脂21.0g 塩3.4g	まろやか 白味噌ラーメン 揚げ餃子 701kcal 蛋23.6g 脂13.8g 塩3.9g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 680kcal 蛋28.1g 脂20.1g 塩4.1g
共通 小鉢	もずくの酢の物 カフェオレゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し わらびもち 菜飯 味噌汁	オクラのなめ茸和え フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁	生姜酢和え ベリームース ごはん カレースープ	水菜の和風サラダ あんみつ ごはん 春雨中華スープ	とろろ チョコレートババロア 麦ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 4月14日	火 4月15日	水 4月16日	木 4月17日	金 4月18日	土 4月19日
A ランチ	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 679kcal 蛋29.0g 脂19.5g 塩2.3g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 678kcal 蛋29.8g 脂18.7g 塩2.3g	白身魚フライ カレー れんこんの煮物 658kcal 蛋17.8g 脂12.0g 塩2.7g	さばの 七味醤油焼き 五目さっぱり金平 672kcal 蛋30.2g 脂22.2g 塩2.3g	あじのトマト煮 イカリングフライ 671kcal 蛋33.8g 脂17.7g 塩2.6g	赤魚の 麴味噌漬け 茄子の揚げ浸し 652kcal 蛋24.3g 脂20.7g 塩1.9g
B ランチ	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め 774kcal 蛋34.7g 脂30.6g 塩2.2g	ミルフィーユ チーズカツ ほうれん草のカレーソテー 720kcal 蛋25.1g 脂24.4g 塩2.4g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮 712kcal 蛋27.7g 脂24.3g 塩2.2g	鶏肉と野菜の中 華煮 ブロッコリーのガーリックソテー 639kcal 蛋26.2g 脂18.9g 塩2.4g	カツ丼 切干大根の炒め煮 728kcal 蛋23.3g 脂24.2g 塩2.4g	豚キムチ 大根とイカの水揚げ煮 698kcal 蛋21.9g 脂28.1g 塩2.3g
C ランチ	脳活性 アジのソテー 野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 626kcal 蛋30.8g 脂12.9g 塩2.2g	貧血 豚しゃぶの おろしポン酢がけ ほうれん草のカレーソテー 790kcal 蛋26.3g 脂37.7g 塩2.4g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め煮 ふきの土佐煮 690kcal 蛋19.1g 脂24.7g 塩2.0g	抗酸化 鮭の香草 パン粉焼き ブロッコリーのガーリックソテー 645kcal 蛋32.9g 脂15.2g 塩2.4g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 切干大根の炒め煮 784kcal 蛋29.6g 脂30.6g 塩2.0g	貧血 いわしフライ 大根とイカの水揚げ煮 757kcal 蛋27.6g 脂25.0g 塩2.5g
麺 ランチ	塩ワンタン麺 麻婆茄子 678kcal 蛋23.5g 脂15.4g 塩4.0g	トマトクリームス パゲッティ 蒸し鶏のサラダ 777kcal 蛋31.0g 脂16.4g 塩2.8g	かき揚げ そば キャベツの塩昆布炒め 778kcal 蛋19.4g 脂24.9g 塩3.6g	肉きしめん 長芋の白煮 662kcal 蛋21.7g 脂16.3g 塩4.0g	ごま豆乳うどん 切干大根の炒め煮 742kcal 蛋21.9g 脂30.0g 塩4.0g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 704kcal 蛋22.7g 脂18.1g 塩3.8g
共通 小鉢	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁	菜花のお浸し レモンゼリー ゆかりご飯 味噌汁	コールスローサラダ パインムース ごはん 味噌汁	オクラの梅和え ピーチゼリー ごはん 中華スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu



西山病院未来型デイケア

	月 4月21日	火 4月22日	水 4月23日	木 4月24日	金 4月25日	土 4月26日
A ランチ	しらす丼 さといもの煮物 607kcal 蛋31.2g 脂9.3g 塩2.8g	天ぷら ブロッコリーと小海老の炒め物 620kcal 蛋23.8g 脂18.0g 塩2.0g	穴子いくら ちらし寿司 里芋の天ぷら 甘みそかけ 707kcal 蛋21.6g 脂14.2g 塩2.3g	赤魚の 薯蕷蒸し ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 686kcal 蛋31.1g 脂13.1g 塩2.6g	たらのアクア パツツア 筍とこんにゃくの煮物 591kcal 蛋29.7g 脂14.8g 塩2.3g	メカジキフルッシュ トマトソース ポパイ炒め 685kcal 蛋29.7g 脂23.9g 塩2.0g
B ランチ	トリ17香るきのこク リームハンバーグ さといもの煮物 735kcal 蛋25.7g 脂22.4g 塩2.8g	ロコモコ丼 ブロッコリーと小海老の炒め物 664kcal 蛋35.3g 脂23.3g 塩2.8g	炙り焼き豚葱 ソース 里芋の天ぷら 甘みそかけ 772kcal 蛋30.0g 脂31.9g 塩1.3g	ビーフステーキ ソースマデラ ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 793kcal 蛋32.8g 脂30.5g 塩2.5g	ふわっとろオム ライス 筍とこんにゃくの煮物 608kcal 蛋19.7g 脂15.7g 塩2.8g	チキングリル バルサミソース ポパイ炒め 736kcal 蛋27.5g 脂26.2g 塩1.5g
C ランチ						
麺 ランチ						
共通 小鉢	ひじきサラダ マスカットゼリー ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し プリン 味噌汁 ごはん	塩昆布和え 杏仁豆腐 ごはん 清まし汁	もやしの酢の物 バナナフルーチェ ごはん 中華風クリームスープ	うの花 りんご酢ゼリー ごはん コンソメスープ	白菜のゆかり和え 黒ごまプリン キャベツと桜えびの塩麴スープ ごはん

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 4月28日	火 4月29日	水 4月30日	木	金	土
A ランチ	アガリの みぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 696kcal 蛋27.9g 脂24.7g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 蓮根のそぼろ煮 746kcal 蛋21.2g 脂26.0g 塩2.3g	ブリの唐揚げ 葱レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 742kcal 蛋27.6g 脂26.8g 塩2.3g			
B ランチ	チキンの コーン3焼き 里芋の煮っころがし 749kcal 蛋27.1g 脂30.7g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 676kcal 蛋23.6g 脂21.1g 塩2.4g	鶏肉と大根の 照り煮 インゲンのツナソテー 635kcal 蛋30.9g 脂15.3g 塩2.1g			
C ランチ	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 里芋の煮っころがし 700kcal 蛋28.8g 脂22.0g 塩2.4g	貧血 ハマチの にんにく醤油焼き 茄子の揚げ煮 723kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩1.8g	整腸 塩麹豆腐 ハンバーグ インゲンのツナソテー 723kcal 蛋27.9g 脂23.0g 塩2.3g			
麺 ランチ	にしんそば 大根と半平の煮物 739kcal 蛋28.4g 脂12.5g 塩4.3g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 624kcal 蛋22.4g 脂15.2g 塩4.2g	高菜 豚骨ラーメン 焼売 656kcal 蛋24.4g 脂11.8g 塩4.1g			
共通 小鉢	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ ごはん 中華スープ	白菜のお浸し フルーツ杏仁 十五穀米 味噌汁			

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。