

2025年5月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal
5日	6日	7日	8日	9日	10日
さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal	すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal
12日	13日	14日	15日	16日	17日
タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal	あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal
19日	20日	21日	22日	23日	24日
さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal	白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ポークチャップ 642kcal	肉豆腐 712kcal	さばの味噌煮 637kcal	ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月	火	水	木 5月1日	金 5月2日	土 5月3日
A ランチ				メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 673kcal 蛋27.3g 脂17.5g 塩2.2g	赤魚の 甘酢あんかけ 大根と海老の煮物 636kcal 蛋28.0g 脂11.6g 塩1.9g	穴子天井 切昆布の煮物 665kcal 蛋19.3g 脂18.6g 塩2.3g
B ランチ				牛焼肉炒め ホタテ風味フライ 762kcal 蛋22.6g 脂34.3g 塩2.4g	ポークブラウン シチュー ブロッコリーのハッパ Ranchーノ風炒め 759kcal 蛋26.7g 脂27.2g 塩2.3g	豚ヒレカツ チンゲン菜のオイスター炒め 708kcal 蛋23.5g 脂21.8g 塩2.3g
C ランチ				免疫力 和風 豆乳きのこソース ホタテ風味フライ 768kcal 蛋36.4g 脂24.0g 塩2.3g	脳活性 サバのソテー ラウライソース ブロッコリーのハッパ Ranchーノ風炒め 710kcal 蛋30.0g 脂23.8g 塩2.0g	整腸 タラのピリ辛 キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 593kcal 蛋30.0g 脂12.6g 塩2.3g
麺 ランチ				あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 658kcal 蛋24.8g 脂12.1g 塩4.5g	梅とろろ 昆布そば 信田の煮物 669kcal 蛋22.5g 脂14.5g 塩3.8g	肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 676kcal 蛋20.2g 脂21.0g 塩4.1g
共通 小鉢				じゃこおろし ベリーヨーグルト ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ りんご酢ゼリー ごはん 若竹汁	焼きなす プリン ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 5月5日	火 5月6日	水 5月7日	木 5月8日	金 5月9日	土 5月10日
A ランチ	プリプリエビカツ カレー  なすの煮浸し 672kcal 蛋16.5g 脂17.2g 塩2.4g	メバルの煮付け 南瓜のチーズ焼き 657kcal 蛋32.0g 脂16.2g 塩2.3g	海老フライ ひじきの煮付 650kcal 蛋16.7g 脂21.5g 塩2.3g	白身魚の 香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 656kcal 蛋26.0g 脂11.4g 塩2.2g	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 725kcal 蛋26.7g 脂19.2g 塩2.3g	能登牛10ツ& ガスえびから揚げ なすのごま炒め 735kcal 蛋16.6g 脂23.2g 塩1.7g
B ランチ	鶏肉の さっぱりマリネ 蓮根のおかか煮 773kcal 蛋32.1g 脂22.1g 塩2.0g	豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 726kcal 蛋22.0g 脂28.9g 塩1.8g	とろ〜り チーズチキン マカロニサラダ 702kcal 蛋24.2g 脂24.8g 塩2.3g	豚肉と野菜の ポトフ キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 673kcal 蛋26.6g 脂20.8g 塩2.3g	鶏肉の 柚子胡椒焼き 南瓜のいところ煮 726kcal 蛋26.6g 脂20.0g 塩2.3g	富士 ブラックラーメン なすのごま炒め 605kcal 蛋20.2g 脂10.2g 塩4.1g
C ランチ	抗酸化 鮭の 生姜風味焼き 蓮根のおかか煮 662kcal 蛋29.3g 脂13.7g 塩2.2g	貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 760kcal 蛋25.6g 脂24.1g 塩2.1g	脳活性 根菜とさばの 黒酢あん マカロニサラダ 783kcal 蛋27.0g 脂26.7g 塩2.1g	抗酸化 チキンの トマト煮 キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 684kcal 蛋28.3g 脂20.6g 塩2.2g	骨 千種焼き 南瓜のいところ煮 732kcal 蛋28.3g 脂18.8g 塩2.4g	
麺 ランチ	山菜そば 里芋のそばろあんかけ 656kcal 蛋24.3g 脂10.9g 塩4.1g	京風きしめん 厚揚げと白菜の煮浸し 692kcal 蛋30.1g 脂18.6g 塩4.0g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 601kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.2g	味噌ラーメン 豚キムチ炒め 690kcal 蛋24.6g 脂17.0g 塩3.8g	とろろそば いかの天ぷら 699kcal 蛋21.3g 脂9.8g 塩3.2g	
共通 小鉢	キャベツの柚子風味和え バニラババロア ごはん かき玉汁	はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん コンソメスープ	小松菜のピーナツ和え チョコレートババロア ごはん 味噌汁	春雨の酢の物 フルーツポンチ 菜飯 味噌汁	白菜とみょうがのポン酢和え バナナヨーグルト ごはん ふわふわ玉子スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 5月12日	火 5月13日	水 5月14日	木 5月15日	金 5月16日	土 5月17日
A ランチ	かにあんかけ炒飯 焼ぎょうざ 689kcal 蛋20.7g 脂16.6g 塩2.4g	アブラカレの味噌焼き 五目豆 715kcal 蛋28.6g 脂26.8g 塩2.3g	白身魚のオーロラソース にらもやし炒め 690kcal 蛋26.3g 脂25.1g 塩2.3g	赤魚の利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 665kcal 蛋26.3g 脂22.1g 塩2.3g	エビチリ 青菜の卵とじ 695kcal 蛋19.0g 脂21.5g 塩2.5g	カレイのムニエルソースがけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g
B ランチ	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 742kcal 蛋21.2g 脂28.1g 塩2.0g	鶏肉の治部煮 筍とじゃこの山椒炒め 714kcal 蛋31.0g 脂21.4g 塩2.3g	酢豚 ぜんまいの炒り煮 775kcal 蛋27.8g 脂30.4g 塩1.9g	肉団子のトマト煮込み 金平れんこん 654kcal 蛋19.9g 脂15.2g 塩2.4g	炒り鶏 ごぼうの胡麻煮 665kcal 蛋26.4g 脂17.3g 塩2.2g	豚カツ キムチともやしのチーズ炒め 660kcal 蛋18.6g 脂19.4g 塩2.1g
C ランチ	脳活性 さばの竜田揚げ えびチリ豆腐 756kcal 蛋29.1g 脂27.4g 塩1.9g	貧血 厚揚げの肉巻き角煮風 筍とじゃこの山椒炒め 812kcal 蛋30.4g 脂39.2g 塩2.5g	脳活性 あじの粒マスタード焼き ぜんまいの炒り煮 701kcal 蛋30.1g 脂24.8g 塩2.0g	免疫力 鶏天 金平れんこん 705kcal 蛋30.8g 脂18.0g 塩2.4g	抗酸化 鮭のチャンチャン焼き ごぼうの胡麻煮 589kcal 蛋30.7g 脂9.4g 塩2.1g	脳活性 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 624kcal 蛋28.8g 脂19.8g 塩2.3g
麺 ランチ	きしめん 蓮根の挟み揚げ 643kcal 蛋15.5g 脂14.3g 塩4.0g	焼きうどん 里芋の味噌煮 696kcal 蛋20.5g 脂23.6g 塩3.4g	肉そば 卵豆腐のあんかけ 735kcal 蛋29.8g 脂20.2g 塩3.9g	野菜あんかけうどん 豆腐田楽 636kcal 蛋20.3g 脂16.9g 塩3.7g	海鮮塩焼きそば 水餃子 701kcal 蛋27.5g 脂13.8g 塩4.1g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g
共通 小鉢	白菜の中華和え わらびもち ごはん ワカメスープ	ブロッコリーのサラダ カフェオレゼリー ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し ブルーベリーヨーグルト ごはん 豚汁	もずくの酢の物 ココアプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え レモンゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 5月19日	火 5月20日	水 5月21日	木 5月22日	金 5月23日	土 5月24日
A ランチ	揚げ魚の おろしポン酢 南瓜のホクホク煮 685kcal 蛋25.9g 脂17.5g 塩2.3g	油淋魚 大根の旨煮 702kcal 蛋25.8g 脂21.4g 塩2.1g	ホタテフライ カレー トマトの卵炒め 745kcal 蛋19.0g 脂23.5g 塩2.6g	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	海老かつ 長芋の白煮 718kcal 蛋22.8g 脂22.0g 塩2.4g	白身魚の 南蛮漬け ツナじゃが 703kcal 蛋30.1g 脂14.9g 塩2.2g
B ランチ	とろ～りエッグ ハンバーグ ひじきの炒め煮 688kcal 蛋22.0g 脂21.2g 塩2.8g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオスターソース炒め 643kcal 蛋26.2g 脂21.0g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き じゃが芋のカレー金平 791kcal 蛋27.9g 脂32.2g 塩1.9g	豚肉の バーベキューソース 小松菜の塩炒め 694kcal 蛋23.1g 脂22.7g 塩2.3g	鶏肉の丸ごと ブロッコリーソースがけ こんにゃくのピリ辛煮 719kcal 蛋36.3g 脂25.3g 塩2.3g	さくさく メンチカツ にんじんしりしり 760kcal 蛋23.3g 脂24.9g 塩2.4g
C ランチ	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 ひじきの炒め煮 686kcal 蛋28.3g 脂23.9g 塩2.3g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオスターソース炒め 687kcal 蛋29.5g 脂23.9g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 じゃが芋のカレー金平 675kcal 蛋31.8g 脂15.2g 塩2.2g	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 740kcal 蛋34.3g 脂22.1g 塩2.2g	整腸 カレイの きのこクリームソース こんにゃくのピリ辛煮 761kcal 蛋26.6g 脂27.6g 塩2.4g	整腸 鶏肉の 塩麴焼き にんじんしりしり 684kcal 蛋27.8g 脂22.8g 塩2.3g
麺 ランチ	なめこそば 信田の煮物 623kcal 蛋22.1g 脂10.3g 塩3.3g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 765kcal 蛋31.4g 脂21.8g 塩4.3g	穴子天きしめん 高野豆腐の煮物 714kcal 蛋25.5g 脂18.2g 塩4.1g	冷やし 中華 がんもの煮物 682kcal 蛋25.1g 脂11.7g 塩4.1g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 761kcal 蛋25.9g 脂20.1g 塩3.1g	かき揚げ うどん ふろふき大根 685kcal 蛋15.2g 脂19.8g 塩4.2g
共通 小鉢	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト わかめご飯 味噌汁	カリフラワーサラダ 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	4種豆豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 パインムース ごはん 味噌汁	塩昆布和え 抹茶プリン ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 5月26日	火 5月27日	水 5月28日	木 5月29日	金 5月30日	土 5月31日
A ランチ	鮭のクリーム煮 肉詰いなりの煮物 686kcal 蛋31.3g 脂17.7g 塩2.4g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 702kcal 蛋30.3g 脂16.6g 塩2.0g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 668kcal 蛋28.2g 脂20.0g 塩2.2g	赤魚の揚げだし 鶏そぼろ蓮根 683kcal 蛋27.3g 脂16.2g 塩2.1g	 小林 シェフ 監修	サバの生姜煮 さつまいもサラダ 705kcal 蛋35.0g 脂23.6g 塩1.9g
B ランチ	親子丼 五目ひじき 672kcal 蛋27.5g 脂22.9g 塩2.3g	豚肉のくわ焼き ちくわのピリ辛炒め 780kcal 蛋28.7g 脂27.9g 塩2.3g	チキンカツ キャベツの煮浸し 659kcal 蛋21.4g 脂17.1g 塩2.1g	チキンの ピザ焼き 大根といかの煮物 669kcal 蛋29.6g 脂20.1g 塩2.2g		黒酢酢豚 洋風炒め 709kcal 蛋27.0g 脂18.9g 塩2.4g
C ランチ	脳活性 あじのフライ タルタルソース 五目ひじき 711kcal 蛋24.6g 脂23.7g 塩2.4g	整腸 白身魚の アーモンドフライ ちくわのピリ辛炒め 765kcal 蛋32.4g 脂24.1g 塩2.2g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 703kcal 蛋25.9g 脂24.3g 塩2.2g	骨 豚肉と厚揚げの 味噌炒め 大根といかの煮物 733kcal 蛋27.6g 脂30.0g 塩2.3g		貧血 鮭のハニー マスタード焼き 洋風炒め 669kcal 蛋29.7g 脂15.7g 塩2.1g
麺 ランチ	チャンポン麺 えび焼売 689kcal 蛋26.0g 脂16.3g 塩4.5g	卵とじきしめん 大根と牛すじの味噌煮 639kcal 蛋24.9g 脂12.6g 塩4.2g	カレーうどん 温泉卵 762kcal 蛋23.8g 脂26.8g 塩4.2g	山菜おろしそば ちくわの2色天ぷら 668kcal 蛋22.4g 脂12.1g 塩4.0g		温玉キムチ きしめん がんもの煮物 693kcal 蛋24.8g 脂20.2g 塩2.8g
共通 小鉢	大根サラダ はちみつ黒酢ゼリー ごはん 味噌汁	長芋とオクラのわさび和え パンナコッタ ごはん 豆乳味噌スープ	なめ茸おろし フルーツ杏仁 ごはん オニオンスープ	ほうれん草と干えびのお浸し マスカットゼリー ごはん かき玉汁		白菜のおかか和え マンゴーヨーグルト 十五穀米 すまし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。