

2025年7月



Monthly Menu

西山病院未来型ディケア

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal	さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal
7日	8日	9日	10日	11日	12日
すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal	タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal
14日	15日	16日	17日	18日	19日
あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal	さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal
21日	22日	23日	24日	25日	26日
白身魚の照焼き 587kcal	肉豆腐 712kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal	ポークチャップ 642kcal	回鍋肉 699kcal	さばの味噌煮 637kcal
28日	29日	30日	31日		
ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal	さわらの塩麹焼き 589kcal		

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月	火 7月1日	水 7月2日	木 7月3日	金 7月4日	土 7月5日
A ランチ		赤魚の 甘酢あんかけ 冬瓜と海老の煮物 657kcal 蛋29.2g 脂12.5g 塩1.9g	穴子天井 切昆布の煮物 665kcal 蛋19.2g 脂18.6g 塩2.2g	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 695kcal 蛋24.4g 脂23.8g 塩2.2g	メバルの 煮付け 南瓜のチーズ焼き 656kcal 蛋31.9g 脂16.2g 塩2.1g	海老フライ ひじきの煮付 650kcal 蛋16.7g 脂21.5g 塩2.2g
B ランチ		ポークブラウン シチュー ブロッコリーのハッパランチノ風炒め 775kcal 蛋27.8g 脂27.7g 塩2.1g	チキンの ポテト焼き チンゲン菜のオイスター炒め 741kcal 蛋28.2g 脂28.2g 塩2.2g	鶏肉の さっぱりマリネ 蓮根のおかか煮 779kcal 蛋32.6g 脂23.3g 塩2.0g	豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 726kcal 蛋22.0g 脂28.9g 塩1.8g	チキンステーキ マカロニサラダ 691kcal 蛋23.4g 脂23.9g 塩2.2g
C ランチ		脳活性 サバのソテー ラウトソース ブロッコリーのハッパランチノ風炒め 731kcal 蛋31.2g 脂24.7g 塩2.0g	整腸 タラのピリ辛 キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 609kcal 蛋30.2g 脂12.6g 塩2.2g	抗酸化 鮭の生姜 風味焼き 蓮根のおかか煮 659kcal 蛋29.8g 脂13.9g 塩2.2g	貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 760kcal 蛋25.6g 脂24.1g 塩2.1g	脳活性 根菜とさばの黒 酢あん マカロニサラダ 784kcal 蛋27.4g 脂25.7g 塩2.1g
麺 ランチ		冷麺 梅とろろ 昆布そば 信田の煮物 690kcal 蛋23.7g 脂15.4g 塩3.8g	冷麺 肉おろし うどん キャベツの塩昆布炒め 676kcal 蛋20.2g 脂21.0g 塩4.1g	山菜そば 里芋のそばろあんかけ 655kcal 蛋24.7g 脂10.9g 塩4.1g	卵とじきしめん 厚揚げと白菜の煮浸し 611kcal 蛋22.0g 脂10.4g 塩4.2g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 601kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.2g
共通 小鉢		マカロニサラダ ベリーヨーグルト ごはん 若竹汁	焼きなす プリン ごはん 味噌汁	キャベツの柚子風味和え 苺ミルクプリン 十五穀米 かき玉汁	はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん コンソメスープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

今月の
フェア

	月 7月7日	火 7月8日	水 7月9日	木 7月10日	金 7月11日	土 7月12日
A ランチ	白身魚の香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 656kcal 蛋26.0g 脂11.4g 塩2.2g	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 724kcal 蛋26.6g 脂19.2g 塩2.2g	白身魚の南蛮漬け ツナじゃが 675kcal 蛋27.9g 脂12.3g 塩2.3g	輪切りゴーヤとえび天の冷やしそば 信田の煮物 759kcal 蛋27.1g 脂16.9g 塩4.0g	アブラガレの味噌焼き 五目豆 738kcal 蛋28.6g 脂25.9g 塩2.3g	かにあんかけ炒飯 焼ぎょうざ 655kcal 蛋20.0g 脂16.9g 塩2.4g
B ランチ	豚肉と野菜のポトフ キャベツのパパロンチノ風炒め 673kcal 蛋26.6g 脂20.8g 塩2.3g	鶏肉の柚子胡椒焼き 南瓜のいところ煮 734kcal 蛋26.7g 脂20.0g 塩2.3g	さくさくメンチカツ にんじんしりしり 759kcal 蛋23.2g 脂24.9g 塩2.3g	ねぎだく冷やし塩そば 信田の煮物 683kcal 蛋23.4g 脂16.8g 塩4.1g	鶏肉の治部煮 筍とじゃこの山椒炒め 737kcal 蛋31.0g 脂20.5g 塩2.2g	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 710kcal 蛋20.7g 脂28.4g 塩2.1g
C ランチ	抗酸化 チキンのトマト煮 キャベツのパパロンチノ風炒め 684kcal 蛋28.3g 脂20.6g 塩2.2g	骨 千種焼き 南瓜のいところ煮 740kcal 蛋28.4g 脂18.8g 塩2.3g	整腸 鶏肉の塩麴焼き にんじんしりしり 684kcal 蛋27.8g 脂22.8g 塩2.3g	あさりの冷やし白だしうどん 信田の煮物 610kcal 蛋28.7g 脂10.5g 塩4.3g	整腸 厚揚げと豚肉の辛味煮込み 筍とじゃこの山椒炒め 782kcal 蛋27.3g 脂37.4g 塩2.1g	脳活性 さばの竜田揚げ えびチリ豆腐 724kcal 蛋28.6g 脂27.7g 塩2.0g
麺 ランチ	冷麺 セタそうめん きすの天ぷら 687kcal 蛋25.9g 脂13.3g 塩3.8g	とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 673kcal 蛋20.8g 脂10.3g 塩3.2g	かき揚げうどん ふろふき大根 684kcal 蛋15.2g 脂19.8g 塩4.2g		焼きうどん 里芋の味噌煮 719kcal 蛋20.5g 脂22.7g 塩3.3g	きしめん 蓮根の挟み揚げ 611kcal 蛋15.0g 脂14.6g 塩4.1g
共通 小鉢	小松菜のピーナツ和え チョコレートババロア ごはん 味噌汁	春雨の酢の物 フルーツポンチ 菜飯 味噌汁	塩昆布和え 抹茶プリン ごはん 味噌汁	ほうれん草のお浸し バナナヨーグルト ごはん	ブロッコリーのサラダ わらびもち ごはん 清まし汁	白菜の中華和え コーヒーゼリー ごはん ワカメスープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 7月14日	火 7月15日	水 7月16日	木 7月17日	金 7月18日	土 7月19日
A ランチ	赤魚の 利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 664kcal 蛋26.2g 脂22.1g 塩2.1g	エビチリ 青菜の卵とじ 689kcal 蛋18.9g 脂21.5g 塩2.3g	白身魚のニル カレーソースがけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g	揚げ魚の おろしポン酢 南瓜のホクホク煮 684kcal 蛋25.9g 脂17.5g 塩2.1g	油淋魚 冬瓜の旨煮 702kcal 蛋25.8g 脂21.4g 塩2.1g	ホタテ フライカレー トマトの卵炒め 753kcal 蛋19.3g 脂22.6g 塩2.3g
B ランチ	肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 652kcal 蛋19.8g 脂15.2g 塩2.3g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 755kcal 蛋26.8g 脂27.2g 塩2.3g	豚カツ キムチともやしのチーズ炒め 660kcal 蛋18.6g 脂19.4g 塩2.1g	酢豚 ひじきの炒め煮 737kcal 蛋25.1g 脂27.2g 塩2.0g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオysterソース炒め 643kcal 蛋26.2g 脂21.0g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き じゃが芋のカレー金平 796kcal 蛋27.8g 脂33.1g 塩1.9g
C ランチ	免疫力 鶏天 金平れんこん 704kcal 蛋30.7g 脂18.0g 塩2.3g	整腸 kitchen. 白身魚の きのこクリームソース ホタテ風味フライ 783kcal 蛋26.6g 脂28.9g 塩2.3g	脳活性 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 624kcal 蛋28.8g 脂19.8g 塩2.3g	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 ひじきの炒め煮 685kcal 蛋28.3g 脂23.9g 塩2.3g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオysterソース炒め 687kcal 蛋29.5g 脂23.9g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 じゃが芋のカレー金平 675kcal 蛋31.8g 脂15.2g 塩2.2g
麺 ランチ	野菜あんかけ うどん 豆腐田楽 636kcal 蛋20.3g 脂16.9g 塩3.7g	海鮮塩 焼きそば 水餃子 695kcal 蛋27.4g 脂13.8g 塩4.2g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g	冷麺 なめこ そば 卵豆腐のあんかけ 616kcal 蛋23.6g 脂6.5g 塩4.2g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 765kcal 蛋31.3g 脂21.8g 塩4.3g	穴子天きしめん 高野豆腐の煮物 714kcal 蛋25.5g 脂18.2g 塩4.1g
共通 小鉢	もずくの酢の物 ココアプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え マスカットゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	4種豆豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



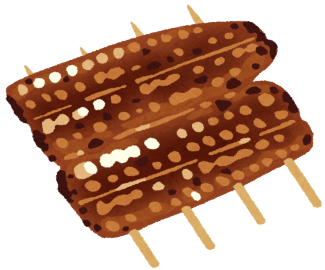
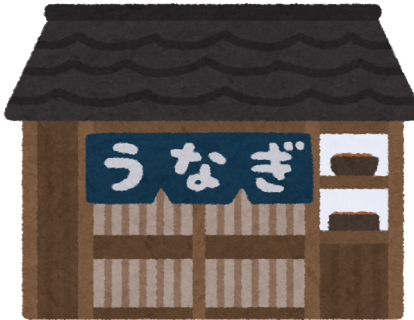
Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 7月21日	火 7月22日	水 7月23日	木 7月24日	金 7月25日	土 7月26日
A ランチ	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 701kcal 蛋30.1g 脂11.7g 塩2.0g	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 656kcal 蛋26.0g 脂16.8g 塩2.0g	鮭の 野菜蒸し焼き 肉詰いなりの煮物 672kcal 蛋32.9g 脂17.7g 塩2.3g	海老かつ 長芋の白煮 718kcal 蛋22.8g 脂22.0g 塩2.4g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 668kcal 蛋28.2g 脂20.0g 塩2.2g
B ランチ	豚肉の バーベキューソース 小松菜の塩炒め 694kcal 蛋23.1g 脂22.7g 塩2.3g	豚肉のくわ焼き ちくわのピリ辛炒め 795kcal 蛋28.7g 脂23.1g 塩2.1g	牛焼肉炒め 蓮根のおかか煮 666kcal 蛋19.9g 脂24.8g 塩2.0g	三色そばろ丼 五目ひじき 660kcal 蛋29.3g 脂19.2g 塩2.3g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 707kcal 蛋27.5g 脂27.0g 塩2.4g	チキンカツ キャベツの煮浸し 659kcal 蛋21.4g 脂17.1g 塩2.1g
C ランチ	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 740kcal 蛋34.3g 脂22.1g 塩2.2g	整腸 白身魚の アーモンドフライ ちくわのピリ辛炒め 781kcal 蛋32.5g 脂19.3g 塩2.2g	骨 擬製豆腐 蓮根のおかか煮 674kcal 蛋31.9g 脂20.1g 塩1.9g	脳活性 あじのフライ タルタルソース 五目ひじき 737kcal 蛋25.9g 脂24.2g 塩2.3g	貧血 あじの 粒マスタード焼き こんにゃくのピリ辛煮 693kcal 蛋28.6g 脂24.9g 塩2.2g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 703kcal 蛋25.9g 脂24.3g 塩2.2g
麺 ランチ	ぶっかけうどん がんもの煮物 612kcal 蛋17.1g 脂11.4g 塩4.1g	京風きしめん 大根と牛すじの味噌煮 711kcal 蛋32.7g 脂15.9g 塩4.0g	冷麺 温玉 月見そば いかの天ぷら 606kcal 蛋24.4g 脂13.5g 塩3.6g	チャンポン麺 えび焼売 721kcal 蛋27.3g 脂17.5g 塩4.3g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 761kcal 蛋25.9g 脂20.1g 塩3.1g	冷やし 中華 茄子のオスターソース炒め 642kcal 蛋21.8g 脂10.5g 塩4.0g
共通 小鉢	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	長芋とオクラのわさび和え わらびもち 麦ごはん 豆乳味噌スープ	白菜とみょうがのポン酢和え はちみつ黒酢ゼリー ごはん ふわふわ玉子スープ	大根サラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	ほうれん草と豆の和え物 パインムース ごはん 味噌汁	なめ茸おろし フルーツ杏仁 ごはん オニオンスープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

	月 7月28日	火 7月29日	水 7月30日	木 7月31日	金	土
A ランチ	赤魚の揚げだし 鶏そぼろ蓮根 689kcal 蛋27.4g 脂16.2g 塩2.2g	さばの生姜煮 さつま芋サラダ 691kcal 蛋28.3g 脂20.4g 塩1.9g	イベント  う な ぎ の 蒲 焼 	白身魚の磯辺揚げ もやしとにらの炒め物 700kcal 蛋27.6g 脂20.6g 塩2.3g		
B ランチ	チキンのピザ焼き 大根といかの煮物 675kcal 蛋29.7g 脂20.1g 塩2.3g	黒酢酢豚 洋風炒め 716kcal 蛋25.4g 脂23.9g 塩2.3g		ハンバーグの照り焼きソース ふきの土佐煮 647kcal 蛋20.0g 脂18.8g 塩2.4g		
C ランチ	脳活性 豚肉と厚揚げの味噌炒め 大根といかの煮物 737kcal 蛋27.5g 脂29.9g 塩2.2g	整腸 鮭のハーミスタート`焼き 洋風炒め 670kcal 蛋29.6g 脂22.1g 塩2.2g		鶏肉のヨーグルト味噌焼き ふきの土佐煮 663kcal 蛋24.8g 脂23.0g 塩2.2g		
麺 ランチ	冷麺 山菜おろしそば ちくわの2色天ぷら 674kcal 蛋22.5g 脂12.1g 塩4.1g	味噌ラーメン がんもの煮物 641kcal 蛋24.5g 脂11.5g 塩3.9g		きつねそば じゃが芋のじゃこバター炒め 636kcal 蛋20.0g 脂10.6g 塩3.6g		
共通 小鉢	ほうれん草と干えびのお浸し レモンゼリー ごはん かき玉汁	白菜のおかか和え マンゴーヨーグルト ごはん 清まし汁		キャベツとなめこのポン酢和え 抹茶ババロア わかめご飯 けんちん汁		

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。