

2025年8月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal
4日	5日	6日	7日	8日	9日
松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal	コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのポテトチーズ焼き 618kcal
11日	12日	13日	14日	15日	16日
鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal	トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエルトマトソース 605kcal
18日	19日	20日	21日	22日	23日
たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal	白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal	鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月	火	水	木	金 8月1日	土 8月2日
A ランチ					天津飯 チンゲン菜の炒め煮 654kcal 蛋15.9g 脂18.5g 塩2.4g	たらの 明太ソースがけ 白菜の中華煮 650kcal 蛋28.6g 脂20.3g 塩2.4g
B ランチ					鶏肉の みぞれ煮 ブロッコリーのカレーソテー 738kcal 蛋27.1g 脂23.7g 塩2.3g	ヤンニョム チキン インゲンとベーコンの炒め物 757kcal 蛋26.8g 脂30.2g 塩2.3g
C ランチ					貧血 サバの竜田揚げ 香味だれかけ ブロッコリーのカレーソテー 773kcal 蛋28.3g 脂28.1g 塩2.4g	抗酸化 ポークステーキ 赤ワインデミソース インゲンとベーコンの炒め物 684kcal 蛋25.5g 脂27.0g 塩2.0g
麺 ランチ					豚骨しょうゆ ラーメン 春巻き 786kcal 蛋24.3g 脂20.7g 塩4.2g	いか天うどん 野菜つみれの煮物 611kcal 蛋20.3g 脂11.2g 塩4.6g
共通 小鉢					春雨サラダ フルーツポンチ ごはん 味噌汁	なすの生姜和え オレンジムース ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 8月4日	火 8月5日	水 8月6日	木 8月7日	金 8月8日	土 8月9日
A ランチ	鮭の西京焼き 信田の煮物 665kcal 蛋32.5g 脂15.6g 塩2.1g	あじの唐揚げ生 姜あんかけ なすのトマト煮 727kcal 蛋30.4g 脂21.4g 塩2.3g	白身魚の 照り焼き ツナソテー 604kcal 蛋28.4g 脂12.7g 塩2.4g	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 648kcal 蛋26.6g 脂18.7g 塩2.4g	イカの 甘酢あんからめ さつま芋のレモン煮 720kcal 蛋18.1g 脂12.1g 塩2.0g	ガツンとラー油 の油淋魚カツ丼 ひじきの煮物 792kcal 蛋33.2g 脂22.7g 塩2.1g
B ランチ	タンドリー ポーク 金平大根 712kcal 蛋23.3g 脂28.2g 塩2.1g	牛丼 ビーフンソテー 737kcal 蛋19.6g 脂25.9g 塩2.5g	煮込み ハンバーグ じゃが芋の白煮 651kcal 蛋22.4g 脂13.8g 塩2.5g	豚の角煮 がんもの煮物 798kcal 蛋34.3g 脂33.9g 塩2.3g	きのこたっぷり ポークジンジャー ごぼうの味噌煮 687kcal 蛋25.9g 脂20.5g 塩2.4g	だし香る とろろカツ丼 ひじきの煮物 791kcal 蛋30.0g 脂27.8g 塩2.4g
C ランチ	免疫力 いわしフライ 金平大根 773kcal 蛋24.0g 脂26.8g 塩2.3g	骨 肉団子と野菜の豆 乳煮 ビーフンソテー 696kcal 蛋20.8g 脂16.0g 塩2.5g	脳活性 揚げ鶏のフルツィ マトリリース じゃが芋の白煮 760kcal 蛋25.7g 脂23.9g 塩2.4g	免疫力 さわらの昆布茶 風味焼き がんもの煮物 648kcal 蛋29.0g 脂21.0g 塩2.3g	抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 681kcal 蛋27.6g 脂20.4g 塩1.9g	
麺 ランチ	鶏南蛮そば 南瓜サラダ 713kcal 蛋24.4g 脂14.3g 塩3.2g	冷やし きつねきしめん 蓮根の挟み揚げ 654kcal 蛋16.4g 脂15.7g 塩4.2g	冷やし 中華 若竹煮 637kcal 蛋25.5g 脂7.8g 塩4.1g	梅とろろ 昆布そば ホタテ風味フライ 654kcal 蛋19.8g 脂11.6g 塩4.2g	まろやか白味噌 ラーメン 揚げ餃子 706kcal 蛋24.1g 脂14.2g 塩4.2g	
共通 小鉢	もずくの酢の物 コーヒーゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し わらびもち ごはん 味噌汁	オクラのなめ茸和え 抹茶ゼリー ごはん 味噌汁	生姜酢和え ベリームース ごはん カレースープ	水菜の和風サラダ あんみつ 十五穀米 春雨中華スープ	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月11日	火 8月12日	水 8月13日	木 8月14日	金 8月15日	土 8月16日
A ランチ	さばのおろし煮 竹輪とキムチの炒め物 649kcal 蛋30.3g 脂19.4g 塩2.4g	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ 高野豆腐の煮物 709kcal 蛋30.3g 脂21.9g 塩2.4g	アブリの けんちん焼き れんこんの煮物 660kcal 蛋24.8g 脂19.6g 塩2.3g	さばの 七味醤油焼き 五目さつぱり金平 672kcal 蛋30.2g 脂22.2g 塩2.3g	穴子ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 658kcal 蛋21.9g 脂9.0g 塩2.5g	赤魚の 麴味噌漬け 茄子の揚げ浸し 656kcal 蛋25.6g 脂22.3g 塩1.8g
B ランチ	揚げ豆腐の肉味 噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 769kcal 蛋30.6g 脂28.1g 塩2.1g	ミルフィーユ チーズカツ ほうれん草のカレーソテー 720kcal 蛋25.1g 脂24.4g 塩2.4g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮 712kcal 蛋27.7g 脂24.3g 塩2.2g	鶏肉と野菜の中 華煮 ブロッコリーのガーリックテ 638kcal 蛋26.1g 脂18.9g 塩2.2g	鶏肉の 南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 654kcal 蛋27.1g 脂19.8g 塩2.3g	豚キムチ 大根とイカ of 煮物 702kcal 蛋23.2g 脂29.7g 塩2.2g
C ランチ	整腸 豚肉の 塩麴グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 680kcal 蛋26.3g 脂23.7g 塩2.1g	整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ほうれん草のカレーソテー 654kcal 蛋28.1g 脂15.0g 塩2.2g	貧血 豚肉と野菜の胡 麻味噌炒め煮 ふきの土佐煮 690kcal 蛋19.1g 脂24.7g 塩2.0g	抗酸化 鮭の香草パン粉 焼き ブロッコリーのガーリックテ 649kcal 蛋33.0g 脂15.3g 塩2.5g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 761kcal 蛋30.3g 脂27.5g 塩2.1g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカ of 煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g
麺 ランチ	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 662kcal 蛋27.6g 脂19.2g 塩4.2g	冷麺 トマトクリームス パゲッティ 蒸し鶏のサラダ 777kcal 蛋31.0g 脂16.4g 塩2.8g	かき揚げそば キャベツの塩昆布炒め 796kcal 蛋19.4g 脂26.9g 塩3.6g	肉きしめん 長芋の白煮 664kcal 蛋21.9g 脂16.3g 塩4.3g	ごま豆乳うどん 筍とこんにゃくの煮物 712kcal 蛋22.7g 脂26.1g 塩4.3g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g
共通 小鉢	とろろ プリン 麦ごはん 清まし汁	きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁	菜花のお浸し レモンゼリー ごはん 味噌汁	うの花 フルーツヨーグルト ごはん かき玉汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月18日	火 8月19日	水 8月20日	木 8月21日	金 8月22日	土 8月23日
A ランチ	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 704kcal 蛋28.0g 脂23.8g 塩2.2g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 677kcal 蛋30.3g 脂16.9g 塩2.2g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 623kcal 蛋26.2g 脂16.3g 塩1.6g	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 679kcal 蛋32.1g 脂15.9g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 761kcal 蛋22.2g 脂28.8g 塩2.5g	ぷりぷり エビカツカレー ポパイ炒め 648kcal 蛋18.0g 脂17.0g 塩2.4g
B ランチ	揚げ豚の 香りソースかけ さといもの煮物 774kcal 蛋25.1g 脂28.1g 塩2.4g	チキンの外太粒 マスタード焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 740kcal 蛋30.0g 脂28.6g 塩2.3g	カツ丼 筍のそぼろ炒め 721kcal 蛋25.7g 脂25.4g 塩2.4g	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 635kcal 蛋28.6g 脂11.8g 塩2.3g	豚肉の 梅味噌焼き イカリングフライ 754kcal 蛋27.7g 脂27.2g 塩2.5g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 747kcal 蛋31.5g 脂18.8g 塩2.0g
C ランチ	整腸 チンのチーズ焼き デミソース さといもの煮物 732kcal 蛋27.5g 脂24.3g 塩2.3g	貧血 豚しゃぶの おろしぽん酢かけ ブロッコリーと小海老の炒め物 785kcal 蛋29.0g 脂34.8g 塩2.5g	脳活性 アジのソテー 野菜トマトソース 筍のそぼろ炒め 664kcal 蛋33.3g 脂18.6g 塩2.4g	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め ホクホク南瓜の煮物 733kcal 蛋27.4g 脂22.0g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 イカリングフライ 738kcal 蛋27.0g 脂22.4g 塩2.4g	脳活性 サバのソテー ラウトソース 五目豆 726kcal 蛋34.1g 脂23.2g 塩1.8g
麺 ランチ	肉玉 あんかけうどん 巾着の煮物 770kcal 蛋24.2g 脂26.0g 塩4.2g	冷麺 とろろきしめん 白身魚フライ 625kcal 蛋21.2g 脂10.1g 塩4.1g	高菜豚骨 ラーメン 焼売 655kcal 蛋25.2g 脂13.5g 塩4.2g	えび天うどん がんもの煮物 660kcal 蛋20.8g 脂16.7g 塩4.3g	五目あんかけ焼 きそば つみれの煮物 637kcal 蛋19.6g 脂14.5g 塩4.4g	塩ワンタン麺 麻婆茄子 676kcal 蛋21.3g 脂15.0g 塩4.2g
共通 小鉢	ひじきサラダ わらびもち ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン ごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁	もやしの酢の物 マンゴーヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ゆかりご飯 清まし汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア ごはん キャベツと桜えびの塩麴スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月25日	火 8月26日	水 8月27日	木 8月28日	祭 金 8月29日	祭 土 8月30日
A ランチ	アブラガレのみぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 697kcal 蛋28.0g 脂24.7g 塩2.4g	白身魚のピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 737kcal 蛋29.3g 脂21.5g 塩2.2g	ブリの唐揚げ 葱レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 779kcal 蛋29.6g 脂29.8g 塩2.4g	天丼 切昆布の煮物 630kcal 蛋17.9g 脂17.1g 塩2.4g	夏祭り バイキング	赤魚の 甘酢あんかけ 冬瓜と海老の煮物 594kcal 蛋29.0g 脂9.5g 塩2.0g
B ランチ	チキンの コーンマヨ焼き 里芋の煮っころがし 749kcal 蛋27.1g 脂30.7g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 676kcal 蛋23.6g 脂21.1g 塩2.4g	鶏肉と大根の照 り煮 インゲンのツナソテー 723kcal 蛋33.4g 脂21.5g 塩2.2g	ポークブラウン シチュー チンゲン菜のオイスター炒め 712kcal 蛋25.0g 脂25.5g 塩2.2g		豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 674kcal 蛋24.1g 脂18.2g 塩2.4g
C ランチ	脳活性 さわらの 菜種焼き 里芋の煮っころがし 697kcal 蛋33.2g 脂18.7g 塩2.4g	貧血 ハマチの にんにく醤油焼き 茄子の揚げ煮 723kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩1.8g	骨 塩麹豆腐 ハンバーグ インゲンのツナソテー 787kcal 蛋29.9g 脂29.0g 塩2.4g	整腸 タラのピリ辛 キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 557kcal 蛋28.7g 脂11.1g 塩2.4g		免疫力 丼ソテー和風豆乳 きのこソース ごぼうの胡麻煮 690kcal 蛋35.9g 脂16.2g 塩2.1g
麺 ランチ	にしんそば 大根と半平の煮物 739kcal 蛋28.4g 脂12.5g 塩4.4g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 624kcal 蛋22.4g 脂15.2g 塩4.2g	そうめん きすの天ぷら 762kcal 蛋27.2g 脂17.2g 塩3.8g	肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 640kcal 蛋18.9g 脂19.5g 塩4.1g		あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 655kcal 蛋24.7g 脂11.8g 塩4.2g
共通 小鉢	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ ごはん 中華スープ	マカロニサラダ 抹茶ババロア 菜飯 味噌汁	焼きなす りんご酢ゼリー ごはん 味噌汁		じゃこおろし ベリーヨーグルト ごはん 具沢山清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。