

2025年10月



Monthly Menu

西山病院未来型ダイケア

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal	松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのパテチーズ焼き 618kcal	鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエルトマトソース 605kcal	たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal	ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal
27日	28日	29日	30日	31日	
鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal	さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月	火	水 10月1日	木 10月2日	金 10月3日	土 10月4日
A ランチ			たらの明太 ソースがけ 白菜の中華煮 650kcal 蛋28.6g 脂20.3g 塩2.4g	鮭の西京焼き 信田の煮物 666kcal 蛋32.6g 脂15.6g 塩2.3g	あじの唐揚げ生 姜あんかけ なすのトマト煮 727kcal 蛋30.4g 脂21.4g 塩2.3g	白身魚の 照り焼き ツナソテー 600kcal 蛋29.4g 脂13.9g 塩2.2g
B ランチ			ヤンニョ ムチキン インゲンとベーコンの炒め物 753kcal 蛋26.8g 脂30.2g 塩2.3g	タンドリー ポーク 金平大根 713kcal 蛋23.4g 脂28.2g 塩2.3g	牛丼 ビーフンソテー 703kcal 蛋18.2g 脂22.6g 塩2.4g	煮込み ハンバーグ じゃが芋の白煮 650kcal 蛋23.5g 脂15.0g 塩2.4g
C ランチ			抗酸化 ポークステーキ 赤ワインデミソース インゲンとベーコンの炒め物 684kcal 蛋25.5g 脂27.0g 塩2.0g	貧血 いわしフライ 金平大根 774kcal 蛋24.1g 脂26.8g 塩2.4g	骨 肉団子と野菜の 豆乳煮 ビーフンソテー 696kcal 蛋20.8g 脂15.9g 塩2.4g	脳活性 揚げ鶏のフルッシュト マトリソース じゃが芋の白煮 756kcal 蛋26.7g 脂25.1g 塩2.3g
麺 ランチ			いか天うどん 野菜つみれの煮物 612kcal 蛋20.3g 脂11.2g 塩4.7g	鶏南蛮そば 南瓜のチーズ焼き 706kcal 蛋25.7g 脂15.1g 塩3.6g	きつねきしめん 蓮根の挟み揚げ 654kcal 蛋16.4g 脂15.7g 塩4.2g	にしんそば 信田の煮物 799kcal 蛋31.7g 脂17.8g 塩4.4g
共通 小鉢			なすの生姜和え オレンジムース ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 コーヒーゼリー 菜飯 清まし汁	小松菜のお浸し わらびもち ごはん 味噌汁	オクラのなめ茸和え マンゴーヨーグルト ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 10月6日	火 10月7日	水 10月8日	木 10月9日	金 10月10日	土 10月11日
A ランチ	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 648kcal 蛋26.6g 脂18.7g 塩2.4g	イカの甘酢 あんからめ さつま芋のレモン煮 791kcal 蛋19.1g 脂16.6g 塩1.8g	さばのおろし煮 竹輪とキムチの炒め物 665kcal 蛋30.2g 脂19.5g 塩2.3g	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 679kcal 蛋29.0g 脂19.5g 塩2.3g	白身魚の特製デ ミグラス ほうれん草のカレーソテー 744kcal 蛋31.5g 脂21.9g 塩2.1g	 パリパリ チキンカレー れんこんの煮物 679kcal 蛋22.2g 脂21.5g 塩2.3g
B ランチ	ミルフィーユ チーズカツ がんもの煮物 724kcal 蛋24.9g 脂23.7g 塩2.4g	 きのこ たっぷりポーク ジンジャー ごぼうの味噌煮 758kcal 蛋26.9g 脂25.0g 塩2.2g	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 786kcal 蛋30.6g 脂28.2g 塩2.2g	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め 774kcal 蛋34.7g 脂30.6g 塩2.2g	どて焼き丼 ほうれん草のカレーソテー 701kcal 蛋35.3g 脂14.2g 塩2.4g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮 695kcal 蛋27.7g 脂24.2g 塩2.1g
C ランチ	免疫力 さわらの昆布茶 風味焼き がんもの煮物 648kcal 蛋29.0g 脂21.0g 塩2.3g	抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 752kcal 蛋28.6g 脂24.9g 塩1.7g	整腸 豚肉の 塩麹グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 697kcal 蛋26.3g 脂23.8g 塩2.2g	脳活性 アジのソテー 野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 626kcal 蛋30.8g 脂12.9g 塩2.2g		抗酸化 さわらの 生姜煮 ふきの土佐煮 547kcal 蛋25.4g 脂10.1g 塩1.6g
麺 ランチ	 ほうとう 炒り豆腐 761kcal 蛋33.5g 脂24.1g 塩4.3g	まろやか 白味噌ラーメン 揚げ餃子 792kcal 蛋25.5g 脂18.9g 塩4.0g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 677kcal 蛋27.5g 脂19.2g 塩4.4g	塩ワンタン麺 麻婆茄子 680kcal 蛋23.7g 脂15.5g 塩4.5g	ちくたま天 ぶっかけうどん 蒸し鶏のサラダ 709kcal 蛋29.5g 脂15.6g 塩4.4g	かき揚げそば キャベツの塩昆布炒め 779kcal 蛋19.4g 脂26.8g 塩3.5g
共通 小鉢	生姜酢和え ベリームース ごはん カレースープ	マカロニサラダ あんみつ ごはん 春雨中華スープ	とろろ マンゴープリン 麦ごはん 清まし汁	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	きのこのマリネ 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	香味和え プリン ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 10月13日	火 10月14日	水 10月15日	木 10月16日	金 10月17日	土 10月18日
A ランチ	さばの 七味醤油焼き 五目さっぱり金平 672kcal 蛋30.2g 脂22.2g 塩2.3g	鮭ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 669kcal 蛋23.1g 脂12.1g 塩1.9g	赤魚の 麴味噌漬け 茄子の揚げ浸し 656kcal 蛋25.6g 脂22.3g 塩1.8g	白身魚のポン酢 香るバルサミソース チンゲン菜と木耳の玉子炒め 604kcal 蛋25.3g 脂13.1g 塩2.3g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 677kcal 蛋30.3g 脂16.9g 塩2.2g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 623kcal 蛋26.2g 脂16.3g 塩1.6g
B ランチ	鶏肉と野菜の中 華煮 ブロッコリーのがーリックテ 638kcal 蛋26.1g 脂18.9g 塩2.2g	鶏肉の 南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 640kcal 蛋27.5g 脂20.1g 塩2.3g	豚キムチ 大根とイカの煮物 702kcal 蛋23.2g 脂29.7g 塩2.2g	揚げ豚の 香りソースかけ さといもの煮物 786kcal 蛋24.7g 脂31.0g 塩2.2g	チキンの外外粒 マスタード焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 740kcal 蛋30.0g 脂28.6g 塩2.3g	カツ丼 筍のそぼろ炒め 721kcal 蛋25.7g 脂25.4g 塩2.5g
C ランチ	抗酸化 鮭の香草 パン粉焼き ブロッコリーのがーリックテ 647kcal 蛋32.9g 脂15.3g 塩2.3g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 747kcal 蛋30.7g 脂27.8g 塩2.1g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース さといもの煮物 733kcal 蛋27.6g 脂24.3g 塩2.4g	貧血 豚しゃぶの おろしぽん酢かけ ブロッコリーと小海老の炒め物 785kcal 蛋29.0g 脂34.8g 塩2.4g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め煮 筍のそぼろ炒め 764kcal 蛋25.3g 脂34.0g 塩2.4g
麺 ランチ	肉きしめん 長芋の白煮 665kcal 蛋22.0g 脂16.3g 塩4.5g	ごま豆乳うどん 筍とこんにゃくの煮物 698kcal 蛋23.1g 脂26.4g 塩4.3g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g	肉玉あんかけう どん 巾着の煮物 770kcal 蛋24.2g 脂26.0g 塩4.3g	とろろきしめん 白身魚フライ 625kcal 蛋21.2g 脂10.1g 塩4.1g	高菜豚骨 ラーメン ホタテ風味フライ 695kcal 蛋24.1g 脂16.8g 塩4.5g
共通 小鉢	菜花のお浸し レモンゼリー ごはん 味噌汁	うの花 ベリーヨーグルト ごはん かき玉汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	ひじきサラダ わらびもち ゆかりご飯 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン ごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 10月20日	火 10月21日	水 10月22日	木 10月23日	金 10月24日	土 10月25日
A ランチ	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 675kcal 蛋31.4g 脂15.3g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 760kcal 蛋22.1g 脂28.8g 塩2.3g	鮭のクリーム煮 ポパイ炒め 669kcal 蛋30.5g 脂16.8g 塩2.2g	アボカドの みぞれ煮 ほうれん草のがり炒め 696kcal 蛋27.9g 脂24.7g 塩2.3g	白身魚のピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 737kcal 蛋29.3g 脂21.5g 塩2.2g	ブリの唐揚げ 葱 レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 739kcal 蛋28.3g 脂28.1g 塩2.3g
B ランチ	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 631kcal 蛋27.9g 脂11.2g 塩2.3g	ポークブラウン シチュー イカリングフライ 776kcal 蛋27.8g 脂28.1g 塩2.4g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 748kcal 蛋31.5g 脂18.8g 塩2.2g	チキンのコーン マヨ焼き 里芋の煮っころがし 749kcal 蛋27.1g 脂30.7g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 676kcal 蛋23.6g 脂21.1g 塩2.4g	鶏肉と大根の照 り煮 インゲンのツナソテー 632kcal 蛋31.6g 脂16.6g 塩2.1g
C ランチ	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め ホクホク南瓜の煮物 729kcal 蛋26.7g 脂21.4g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 イカリングフライ 737kcal 蛋26.9g 脂22.4g 塩2.2g	整腸 赤魚の甘酒 みぞれ煮 五目豆 669kcal 蛋31.3g 脂12.6g 塩2.0g	脳活性 サバのソテー ラタトゥイソース 里芋の煮っころがし 698kcal 蛋32.2g 脂20.2g 塩2.3g	貧血 ハマチの にんにく醤油焼き 茄子の揚げ煮 723kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩1.8g	抗酸化 鮭の生姜 風味焼き インゲンのツナソテー 627kcal 蛋30.6g 脂13.9g 塩2.2g
麺 ランチ	えび天うどん がんもの煮物 655kcal 蛋20.0g 脂16.1g 塩4.2g	五目あんかけ焼 きそば つみれの煮物 639kcal 蛋19.7g 脂14.6g 塩4.5g	カレーきしめん 温泉卵 723kcal 蛋25.7g 脂22.4g 塩4.3g	梅とろろ 昆布そば 大根と半平の煮物 587kcal 蛋20.0g 脂5.6g 塩4.3g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 624kcal 蛋22.4g 脂15.2g 塩4.2g	ミート スパゲッティ 焼売 787kcal 蛋29.2g 脂21.7g 塩3.7g
共通 小鉢	もやしの酢の物 フルーツヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 清まし汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア わかめご飯 キャベツと桜えびの塩麴スープ	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ ごはん 中華スープ	白菜のお浸し バニラババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 10月27日	火 10月28日	水 10月29日	木 10月30日	金 10月31日	土
A ランチ	赤魚の 甘酢あんかけ 冬瓜と海老の煮物 601kcal 蛋28.7g 脂9.6g 塩2.1g	さんまの 塩焼き 小松菜のなめ茸和え 714kcal 蛋28.1g 脂24.2g 塩3.5g	天井 切昆布の煮物 644kcal 蛋19.5g 脂14.1g 塩2.4g	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 700kcal 蛋23.9g 脂23.6g 塩2.3g	ハロウィン カレー 南瓜サラダ 695kcal 蛋17.6g 脂18.1g 塩2.7g	
B ランチ	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 679kcal 蛋23.7g 脂18.3g 塩2.4g		チキンの ポテト焼き チンゲン菜のオイスター炒め 742kcal 蛋27.2g 脂27.0g 塩2.3g	鶏肉のさっぱり マリネ 蓮根のおかか煮 784kcal 蛋32.1g 脂23.1g 塩2.1g	豚肉の 塩ダレ炒め 南瓜サラダ 788kcal 蛋21.7g 脂32.9g 塩1.9g	
C ランチ	免疫力 丼ソテー和風 豆乳きのこソース ごぼうの胡麻煮 697kcal 蛋35.6g 脂16.3g 塩2.2g		整腸 タラのピリ辛 キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 594kcal 蛋29.0g 脂11.4g 塩2.4g	貧血 カジキマグロの ステーキカツ 蓮根のおかか煮 784kcal 蛋25.2g 脂24.5g 塩2.4g	整腸 塩麹豆腐 ハンバーグ 南瓜サラダ 783kcal 蛋27.6g 脂24.7g 塩2.2g	
麺 ランチ	あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 665kcal 蛋24.5g 脂12.2g 塩4.6g		肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 677kcal 蛋19.2g 脂19.8g 塩4.1g	山菜そば 里芋のそぼろあんかけ 660kcal 蛋24.2g 脂10.7g 塩4.2g	京風きしめん 南瓜サラダ 719kcal 蛋27.0g 脂19.0g 塩3.8g	
共通 小鉢	じゃこおろし オレンジフルーチェ ごはん 具沢山清まし汁	里芋のそぼろあんかけ 抹茶ゼリー 栗ご飯 きのこ汁	焼きなす フルーツ杏仁 ごはん 味噌汁	キャベツの柚子風味和え キャラメルプリン 十五穀米 かき玉汁	はりはり漬け マスカットゼリー ごはん 味噌汁	

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。