

2025年11月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
					1日
					豚肉の生姜焼き 668kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal	タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal	さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal	ポークチャップ 642kcal	肉豆腐 712kcal	さばの味噌煮 637kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal	さわらの塩麴焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月	火	水	木	金	土 11月1日
A ランチ						海老フライ ひじきの煮付 650kcal 蛋16.7g 脂21.5g 塩2.2g
B ランチ						とろ〜り チーズチキン マカロニサラダ 701kcal  蛋24.1g 脂24.8g 塩2.1g
C ランチ						脳活性 根菜とさばの黒 酢あん マカロニサラダ 794kcal 蛋27.6g 脂26.8g 塩2.1g
麺 ランチ						きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 601kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.3g
共通 小鉢						白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん コンソメスープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 11月3日	火 11月4日	水 11月5日	木 11月6日	金 11月7日	土 11月8日
A ランチ	白身魚の香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 657kcal 蛋26.1g 脂11.5g 塩2.3g	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 725kcal 蛋26.7g 脂19.2g 塩2.3g	白身魚の南蛮漬け ツナじゃが 675kcal 蛋27.9g 脂12.3g 塩2.3g	かにあんかけ炒飯 焼ぎょうざ 670kcal 蛋20.7g 脂17.8g 塩2.4g	アブラガレイの味噌焼き 五目豆 738kcal 蛋28.6g 脂25.9g 塩2.3g	 おでん なすのごま炒め 636kcal 蛋22.9g 脂18.3g 塩2.3g
B ランチ	豚肉と野菜のポトフ キャベツのハッパンチノ風炒め 673kcal 蛋26.6g 脂20.8g 塩2.3g	鶏肉の柚子胡椒焼き 南瓜のいところ煮 733kcal 蛋26.7g 脂20.0g 塩2.3g	酢豚 にんじんしりしり 797kcal 蛋28.7g 脂29.8g 塩2.1g	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 719kcal 蛋21.2g 脂29.0g 塩2.1g	鶏肉の治部煮 筍とじゃこの山椒炒め 737kcal 蛋31.0g 脂20.5g 塩2.2g	さくさくメンチカツ ぜんまいの炒り煮 690kcal 蛋20.2g 脂20.8g 塩2.3g
C ランチ	抗酸化 チキンのトマト煮 キャベツのハッパンチノ風炒め 684kcal 蛋28.3g 脂20.6g 塩2.2g	骨 千種焼き 南瓜のいところ煮 740kcal 蛋28.4g 脂18.8g 塩2.3g	整腸 鶏肉の塩麴焼き にんじんしりしり 684kcal 蛋27.8g 脂22.8g 塩2.3g	脳活性 さばの竜田揚げ えびチリ豆腐 733kcal 蛋29.1g 脂28.3g 塩2.0g	貧血 厚揚げと豚肉の辛味煮込み 筍とじゃこの山椒炒め 821kcal 蛋27.8g 脂40.2g 塩2.1g	脳活性 あじの粒マスタード焼き ぜんまいの炒り煮 645kcal 蛋27.9g 脂19.1g 塩2.0g
麺 ランチ	味噌ラーメン 豚キムチ炒め 690kcal 蛋24.6g 脂17.0g 塩3.8g	焼きうどん 里芋の味噌煮 683kcal 蛋18.1g 脂19.3g 塩3.3g	肉そば 卵豆腐のあんかけ 745kcal 蛋29.3g 脂19.8g 塩4.3g	きしめん 蓮根の挟み揚げ 620kcal 蛋15.5g 脂15.2g 塩4.1g	とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 709kcal 蛋23.2g 脂13.7g 塩3.2g	かき揚げうどん ふろふき大根 680kcal 蛋15.8g 脂19.8g 塩4.4g
共通 小鉢	小松菜のピーナツ和え チョコレートババロア ごはん 味噌汁	春雨の酢の物 フルーツポンチ 菜飯 味噌汁	塩昆布和え 抹茶プリン ごはん 味噌汁	白菜の中華和え コーヒーゼリー ごはん ワカメスープ	ブロッコリーのサラダ わらびもち ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し バナナヨーグルト ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 11月10日	火 11月11日	水 11月12日	木 11月13日	金 11月14日	土 11月15日
A ランチ	赤魚の 利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 721kcal 蛋28.1g 脂27.3g 塩2.3g	エビチリ 青菜の卵とじ 684kcal 蛋18.7g 脂21.3g 塩2.3g	白身魚の ムニエルソースがけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g	揚げ魚の おろしポン酢 南瓜のホクホク煮 684kcal 蛋25.9g 脂17.5g 塩2.1g	油淋魚 冬瓜の旨煮 702kcal 蛋25.8g 脂21.4g 塩2.1g	 白身魚 フライカレー トマトの卵炒め 727kcal 蛋22.4g 脂19.7g 塩2.5g
B ランチ	イタリアン ハンバーグ 揚げ茄子のみぞれ煮 709kcal 蛋21.7g 脂20.4g 塩2.3g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 755kcal 蛋26.8g 脂27.2g 塩2.3g	豚カツ キムチともやしのチーズ炒め 660kcal 蛋18.6g 脂19.4g 塩2.1g	ミートローフ ひじきの炒め煮 758kcal 蛋28.6g 脂24.9g 塩2.3g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオysterソース炒め 643kcal 蛋26.2g 脂21.0g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き じゃが芋のカレー金平 791kcal 蛋27.9g 脂32.2g 塩1.9g
C ランチ		抗酸化 鮭の チャンチャン焼き ホタテ風味フライ 678kcal 蛋31.1g 脂19.3g 塩2.3g	脳活性 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 624kcal 蛋28.8g 脂19.8g 塩2.3g	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 ひじきの炒め煮 685kcal 蛋28.3g 脂23.9g 塩2.3g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオysterソース炒め 687kcal 蛋29.5g 脂23.9g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 じゃが芋のカレー金平 675kcal 蛋31.8g 脂15.2g 塩2.2g
麺 ランチ	 ミライの イエケイ 豆腐田楽 724kcal 蛋24.9g 脂19.0g 塩2.9g	海鮮 塩焼きそば 水餃子 695kcal 蛋27.4g 脂13.8g 塩4.2g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g	なめこそば 信田の煮物 640kcal 蛋22.5g 脂10.4g 塩3.2g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 760kcal 蛋31.4g 脂21.3g 塩4.3g	舞茸天きしめん 高野豆腐の煮物 648kcal 蛋19.6g 脂15.5g 塩3.9g
共通 小鉢	もずくの酢の物 ココアプリン ゆかりご飯 豚汁	ピーナッツ和え マスカットゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	4種豆豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 11月17日	火 11月18日	水 11月19日	木 11月20日	金 11月21日	土 11月22日
A ランチ	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	海老かつ 長芋の白煮  718kcal 蛋22.8g 脂22.0g 塩2.4g	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 689kcal 蛋27.3g 脂18.0g 塩2.0g	鮭の 野菜蒸し焼き 肉詰いなりの煮物  643kcal 蛋31.7g 脂16.8g 塩2.4g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 698kcal 蛋31.7g 脂13.5g 塩2.0g	タラのムニエルト マクリームソース  668kcal 蛋28.2g 脂20.0g 塩2.2g
B ランチ	豚肉の バーベキューソース 小松菜の塩炒め  694kcal 蛋23.1g 脂22.7g 塩2.3g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 706kcal 蛋27.5g 脂27.0g 塩2.4g	牛焼肉炒め 蓮根のおかか煮 699kcal 蛋21.2g 脂26.0g 塩2.0g	三色そばろ丼 五目ひじき 627kcal 蛋28.0g 脂18.0g 塩2.4g	 豚肉と栗の 薬膳煮込み  ちくわのピリ辛炒め 793kcal 蛋32.4g 脂26.5g 塩2.3g	チキンカツ キャベツの煮浸し 659kcal 蛋21.4g 脂17.1g 塩2.1g
C ランチ	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 726kcal 蛋34.0g 脂22.1g 塩2.2g	整腸 白身魚の きのこクリームソース こんにゃくのピリ辛煮 755kcal 蛋26.4g 脂27.7g 塩2.2g	骨 擬製豆腐 蓮根のおかか煮  707kcal 蛋33.2g 脂21.3g 塩1.9g	脳活性 あじのフライ タルタルソース 五目ひじき 722kcal 蛋24.7g 脂24.8g 塩2.4g	整腸 白身魚の アーモンドフライ ちくわのピリ辛炒め 773kcal 蛋33.5g 脂21.0g 塩2.1g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 703kcal 蛋25.9g 脂24.3g 塩2.2g
麺 ランチ	 ほうとう がんもの煮物 783kcal 蛋32.6g 脂23.5g 塩4.1g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 761kcal 蛋25.9g 脂20.1g 塩3.1g	温玉月見そば いかの天ぷら 639kcal 蛋25.7g 脂14.7g 塩3.6g	チャンポン麺 えび焼売 682kcal 蛋26.0g 脂15.6g 塩4.4g	卵とじきしめん 大根と牛すじの味噌煮 620kcal 蛋25.9g 脂9.3g 塩4.2g	カレーうどん 温泉卵 741kcal 蛋23.5g 脂26.8g 塩4.2g
共通 小鉢	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 パインムース ごはん 味噌汁	白菜とみょうがのポン酢和え ブルーベリーヨーグルト ごはん ふわふわ玉子スープ	大根サラダ はちみつ黒酢ゼリー ごはん 味噌汁	長芋とオクラのわさび和え 苺ミルクプリン 十五穀米 豆乳味噌スープ	なめ茸おろし フルーツ杏仁 ごはん オニオンスープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。