年間予定

毎月　第1土曜日　　13：00～15：00開催

6月 7日　認知症予防講座
認知症ってどんな病気？

7月 5日　アロマと認知症予防の関係

8月 2日　日常でできる
認知症予防対策とは

9月 6日　認知症予防講座
認知症にならないための
お料理

10月 4日　認知症予防イベント
イントロドン

11月 1日　認知症予防講座
転倒予防体操

12月 6日　美味しく食事を食べる・
お口の中をきれいに保つ

2026年

1月 10日　認知症予防講座
笑う門には福来る

2月 7日　認知症になる前に
知ってる？ACP講座

3月 7日　認知症イベント
スクラッチアート

医療法人社団一穂会　西山病院グループ　認知症カフェ

開催場所　西山ウエルケア　　参加費　100円

お問い合わせ　　西山ウエルケア

053－485－5500