

2026年2月



Monthly Menu

西山病院未来型ディケア

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのポテトチーズ焼き 618kcal	鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエル トマトソース 605kcal	たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal	ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日
鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal	さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 2月2日	火 2月3日	水 2月4日	木 2月5日	金 2月6日	土 2月7日
A ランチ	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 655kcal 蛋26.9g 脂19.2g 塩2.2g	イカの 甘酢あんからめ さつま芋のレモン煮 764kcal 蛋19.1g 脂11.6g 塩2.1g	さばのおろし煮 竹輪とキムチの炒め物 640kcal 蛋29.8g 脂18.9g 塩2.2g	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 679kcal 蛋29.0g 脂19.5g 塩2.3g	アブリの みぞれ煮 もやしとにらの炒め物 700kcal 蛋27.6g 脂26.1g 塩2.3g	白身魚 フライカレー れんこんの煮物 630kcal 蛋16.5g 脂12.0g 塩2.2g
B ランチ	チキンの ミートソース焼き がんもの煮物 737kcal 蛋29.1g 脂27.2g 塩2.2g	きのこたっぷり ポークジンジャー ごぼうの味噌煮 724kcal 蛋26.6g 脂20.0g 塩2.1g	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 743kcal 蛋30.2g 脂25.6g 塩2.2g	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め 774kcal 蛋34.7g 脂30.6g 塩2.2g	ミルフィーユ チーズカツ ほうれん草のカレーソテー 719kcal 蛋25.0g 脂24.4g 塩2.2g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮 712kcal 蛋27.7g 脂24.3g 塩2.2g
C ランチ	免疫力 さわらの 昆布茶風味焼き がんもの煮物 656kcal 蛋29.4g 脂21.5g 塩2.2g	抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 725kcal 蛋28.6g 脂19.9g 塩2.0g	整腸 豚肉の 塩麹グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 672kcal 蛋25.9g 脂23.2g 塩2.2g	脳活性 アジのソテー 野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 626kcal 蛋30.8g 脂12.9g 塩2.2g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め煮 ほうれん草のカレーソテー 654kcal 蛋28.1g 脂15.0g 塩2.2g	整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ふきの土佐煮 690kcal 蛋19.1g 脂24.7g 塩2.0g
麺 ランチ	山菜そば 炒り豆腐 655kcal 蛋25.6g 脂13.4g 塩4.1g	まろやか 白味噌ラーメン 揚げ餃子 726kcal 蛋23.9g 脂14.1g 塩4.2g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 648kcal 蛋27.3g 脂18.4g 塩4.3g	塩ワンタン麺 麻婆茄子 678kcal 蛋23.6g 脂15.4g 塩4.2g	ごま豆乳うどん ホタテ風味フライ 734kcal 蛋23.0g 脂29.8g 塩4.0g	かき揚げそば キャベツの塩昆布炒め 745kcal 蛋18.5g 脂26.8g 塩3.6g
共通 小鉢	生姜酢和え プリン ごはん カレースープ	水菜の和風サラダ 甘納豆 ごはん けんちん汁	とろろ ベリームース 麦ごはん 清まし汁	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 2月9日	火 2月10日	水 2月11日	木 2月12日	金 2月13日	土 2月14日
A ランチ	さばの 七味醤油焼き 五目さっぱり金平 672kcal 蛋30.1g 脂22.2g 塩2.3g	ふわ玉 干焼蝦仁丼 五目豆 794kcal 蛋23.3g 脂22.0g 塩2.5g	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 656kcal 蛋23.1g 脂23.2g 塩2.2g	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 705kcal 蛋28.1g 脂23.8g 塩2.4g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ ブロッコリーと小海老の炒め物 676kcal 蛋31.0g 脂17.0g 塩2.2g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 656kcal 蛋27.2g 脂18.1g 塩1.5g
B ランチ	鶏肉と野菜の中 華煮 インゲンのツナソテー 646kcal 蛋27.3g 脂19.4g 塩2.3g	香り立つ 黒酢酢豚 五目豆 813kcal 蛋27.5g 脂29.1g 塩2.1g	豚キムチ 大根とイカの煮物 702kcal 蛋23.2g 脂29.7g 塩2.2g	イタリアン ハンバーグ さといもの煮物 687kcal 蛋21.7g 脂17.6g 塩2.4g	チキンの外外粒 マスタード焼き 煮奴 724kcal 蛋29.0g 脂28.4g 塩2.2g	カツ丼 筍のそぼろ炒め 754kcal 蛋26.7g 脂27.2g 塩2.4g
C ランチ	整腸 塩麹豆腐 ハンバーグ インゲンのツナソテー 717kcal 蛋29.7g 脂23.9g 塩2.4g		免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース さといもの煮物 729kcal 蛋27.4g 脂24.2g 塩2.3g	NEW 貧血 茹で豚と温野菜 のバーニャカウダ風 煮奴 775kcal 蛋32.3g 脂30.8g 塩2.1g	抗酸化 ブリの 生姜風味焼き 筍のそぼろ炒め 750kcal 蛋33.2g 脂28.0g 塩2.3g
麺 ランチ	肉きしめん 長芋の白煮 664kcal 蛋21.8g 脂16.3g 塩4.3g	柚子香るチャーシュー 塩ラーメン 肉団子の甘酢だれ 649kcal 蛋25.0g 脂10.6g 塩4.3g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g	肉玉 あんかけうどん 巾着の煮物 719kcal 蛋23.3g 脂25.9g 塩4.3g	とろろきしめん 白身魚フライ 625kcal 蛋21.2g 脂10.1g 塩4.1g	高菜 豚骨ラーメン 焼売 711kcal 蛋27.7g 脂17.1g 塩4.3g
共通 小鉢	菜花のお浸し レモンゼリー わかめご飯 味噌汁	白菜のゆかり和え オレンジフルーチェ ごはん キャベツと桜えびの塩麹スープ	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	ひじきサラダ わらびもち ゆかりご飯 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン ごはん 味噌汁	塩昆布和え チョコレートババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 2月16日	火 2月17日	水 2月18日	木 2月19日	金 2月20日	土 2月21日
A ランチ	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 706kcal 蛋32.2g 脂15.9g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 759kcal 蛋22.0g 脂28.8g 塩2.2g	穴子ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 655kcal 蛋21.4g 脂8.4g 塩2.3g	海老フライ ひじきの煮付 688kcal 蛋20.6g 脂22.9g 塩2.3g	白身魚のピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 754kcal 蛋30.1g 脂23.8g 塩2.3g	ブリの唐揚げ 葱 レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 743kcal 蛋28.5g 脂28.1g 塩2.3g
B ランチ	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 662kcal 蛋28.7g 脂11.8g 塩2.3g	豚肉の 梅味噌焼き イカリングフライ 751kcal 蛋27.5g 脂27.2g 塩2.3g	鶏肉の 南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 651kcal 蛋26.6g 脂19.2g 塩2.3g	チキンの コーンマヨ焼き 里芋の煮っころがし 749kcal 蛋27.1g 脂30.7g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 693kcal 蛋24.3g 脂23.4g 塩2.3g	鶏肉と大根の照 り煮 ブロッコリーのガーリックバター 629kcal 蛋30.6g 脂16.1g 塩2.2g
C ランチ	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め ホクホク南瓜の煮物 760kcal 蛋27.5g 脂22.0g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 イカリングフライ 737kcal 蛋26.9g 脂22.4g 塩2.2g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 758kcal 蛋29.8g 脂26.9g 塩2.1g	整腸 厚揚げと豚肉の 辛味煮込み 里芋の煮っころがし 805kcal 蛋28.8g 脂36.1g 塩2.2g	貧血 ハマチのにんにく 醤油焼き 茄子の揚げ煮 740kcal 蛋27.1g 脂27.9g 塩1.9g	抗酸化 鮭の 香草パン粉焼き ブロッコリーのガーリックバター 642kcal 蛋31.5g 脂15.3g 塩2.1g
麺 ランチ	えび天うどん がんもの煮物 686kcal 蛋20.8g 脂16.7g 塩4.2g	五目あんかけ焼 きそば つみれの煮物 638kcal 蛋19.6g 脂14.6g 塩4.3g	ほうとう 筍とこんにゃくの煮物 728kcal 蛋30.2g 脂18.8g 塩4.0g	にしんそば 大根と半平の煮物 739kcal 蛋28.4g 脂12.5g 塩4.3g	鶏南蛮うどん 里芋のそぼろあんかけ 646kcal 蛋24.1g 脂14.7g 塩4.3g	ミート スパゲッティ 蒸し鶏のサラダ 744kcal 蛋29.8g 脂15.2g 塩3.0g
共通 小鉢	もやしの酢の物 マシュマロヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 清まし汁	うの花 フルーツポンチ ごはん かき玉汁	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	キャバツの柚子風味和え ぶどうフルーチェ 十五穀米 中華スープ	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 2月23日	火 2月24日	水 2月25日	木 2月26日	金 2月27日	土 2月28日
A ランチ	赤魚の 麹味噌漬け 茄子の揚げ浸し 645kcal 蛋24.5g 脂19.5g 塩1.9g	メバルの 煮付け 南瓜のチーズ焼き  674kcal 蛋32.0g 脂18.7g 塩2.3g	穴子天井 切昆布の煮物 692kcal 蛋20.3g 脂20.8g 塩2.3g	 握り 寿司 	赤魚の 甘酢あんかけ 冬瓜と海老の煮物 641kcal 蛋29.3g 脂10.0g 塩2.1g	おでん 高野豆腐の煮物  605kcal 蛋23.7g 脂15.7g 塩2.4g
B ランチ	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮  684kcal 蛋23.0g 脂18.1g 塩2.3g	ポーク ブラウンシュ ブロッコリーのハッパンチノ風炒め 776kcal 蛋27.9g 脂27.7g 塩2.3g	鶏肉の さっぱりマリネ チンゲン菜のオイスター炒め  772kcal 蛋32.7g 脂25.4g 塩2.0g		豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ  726kcal 蛋22.0g 脂28.9g 塩1.8g	チキンステーキ マカロニサラダ 690kcal 蛋23.4g 脂23.9g 塩2.2g
C ランチ	免疫力 ササミと和風豆乳 きのこソース ごぼうの胡麻煮 702kcal 蛋34.9g 脂16.1g 塩2.2g	脳活性 サバのソテー ラタトゥイソース ブロッコリーのハッパンチノ風炒め 732kcal 蛋31.3g 脂24.7g 塩2.2g	貧血 タラのピリ辛 キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 619kcal 蛋31.0g 脂14.8g 塩2.3g		貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 760kcal 蛋25.6g 脂24.1g 塩2.1g	脳活性 根菜とさばの黒 酢あん マカロニサラダ 782kcal 蛋27.0g 脂26.7g 塩2.1g
麺 ランチ	あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 684kcal 蛋24.6g 脂15.3g 塩4.3g	梅とろろ 昆布そば 信田の煮物 690kcal 蛋23.7g 脂15.4g 塩3.9g	肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 693kcal 蛋21.0g 脂23.9g 塩4.3g		京風きしめん 厚揚げと白菜の煮浸し 692kcal 蛋30.1g 脂18.6g 塩4.0g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 601kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.3g
共通 小鉢	じゃこおろし コーヒーゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ ベリーヨーグルト 菜飯 若竹汁	カリフラワーサラダ キャラメルプリン ごはん 味噌汁		はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん コンソメスープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。