

2026年4月



Monthly Menu

西山病院未来型ダイケア

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		さばの味噌焼き 602kcal	コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのポテトチーズ焼き 618kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal	トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエル トマトソース 605kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal	白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal	鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal
27日	28日	29日	30日		
さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal	すき焼き煮 614kcal		

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月	火	水 4月1日	木 4月2日	金 4月3日	土 4月4日
A ランチ			白身魚の 照り焼き ツナソテー 587kcal 蛋27.2g 脂11.9g 塩1.9g	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 648kcal 蛋26.6g 脂18.7g 塩2.4g	イカの甘酢 あんからめ さつま芋のレモン煮 728kcal 蛋18.4g 脂13.2g 塩2.0g	さばの おろし煮 竹輪とキムチの炒め物 616kcal 蛋28.1g 脂17.7g 塩2.0g
B ランチ			煮込み ハンバーグ ジャガ芋の白煮 629kcal 蛋21.4g 脂12.0g 塩2.1g	チキンのミート ソース焼き がんもの煮物 728kcal 蛋28.7g 脂26.7g 塩2.3g	ポークブラウン シチュー ごぼうの味噌煮 691kcal 蛋26.1g 脂21.6g 塩2.2g	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 729kcal 蛋29.7g 脂24.6g 塩2.1g
C ランチ			脳活性 揚げ鶏のフレッシュ マトリソース ジャガ芋の白煮 734kcal 蛋24.5g 脂22.1g 塩2.0g	抗酸化 ハマチのにんにく 醤油焼き がんもの煮物 725kcal 蛋30.1g 脂25.3g 塩2.2g	抗酸化 白身魚の 香草パン粉焼き ごぼうの味噌煮 663kcal 蛋21.2g 脂19.3g 塩2.3g	整腸 豚肉の 塩麴グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 658kcal 蛋25.4g 脂22.2g 塩2.1g
麺 ランチ			鶏南蛮うどん 若竹煮 615kcal 蛋23.4g 脂12.7g 塩4.0g	梅とろろ 昆布そば 炒り豆腐 618kcal 蛋22.2g 脂10.3g 塩4.2g	まろやか 白味噌ラーメン 揚げ餃子 695kcal 蛋24.2g 脂15.4g 塩4.2g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 637kcal 蛋27.1g 脂17.5g 塩4.5g
共通 小鉢			オクラのなめ茸和え フルーツヨーグルト ごはん キャベツと桜えびの塩麴スープ	生姜酢和え ベリームース ごはん カレースープ	水菜の和風サラダ プリン ごはん 春雨中華スープ	とろろ あんみつ 麦ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 4月6日	火 4月7日	水 4月8日	木 4月9日	金 4月10日	土 4月11日
A ランチ	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 678kcal 蛋29.0g 脂19.5g 塩2.3g	チーズハンバーガー カレー  高野豆腐の煮物 651kcal 蛋18.8g 脂15.4g 塩2.4g	アブラカレいの けんちゃん焼き れんこんの煮物 660kcal 蛋24.8g 脂19.6g 塩2.3g	さばの七味 醤油焼き 五目さっぱり金平  665kcal 蛋29.9g 脂22.1g 塩2.3g	佐野黒 魚から揚げ 筍とこんにゃくの煮物 691kcal 蛋27.8g 脂19.5g 塩2.4g	赤魚の 麹味噌漬け 茄子の揚げ浸し  690kcal 蛋24.9g 脂21.2g 塩1.8g
B ランチ	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め  774kcal 蛋34.7g 脂30.6g 塩2.2g	ミルフィーユ チーズカツ ほうれん草のカレーソテー  719kcal 蛋25.0g 脂24.4g 塩2.2g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮  712kcal 蛋27.7g 脂24.3g 塩2.2g	鶏肉と 野菜の中華煮 ブロッコリーのガーリックソテー 633kcal 蛋26.0g 脂18.9g 塩2.3g	エスカロップ 筍とこんにゃくの煮物  748kcal 蛋24.3g 脂20.9g 塩2.5g	豚キムチ 大根とイカの煮物 772kcal 蛋24.0g 脂32.2g 塩2.2g
C ランチ	脳活性 アジのソテー 野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 626kcal 蛋30.8g 脂12.9g 塩2.2g	整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ほうれん草のカレーソテー 652kcal 蛋27.8g 脂15.0g 塩2.2g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め煮 ふきの土佐煮 690kcal 蛋19.1g 脂24.7g 塩2.0g	免疫力 チキン南蛮 ブロッコリーのガーリックソテー 747kcal 蛋31.8g 脂28.2g 塩2.4g		抗酸化 ハマチの ごま焼き 大根とイカの煮物 715kcal 蛋31.0g 脂23.0g 塩2.0g
麺 ランチ	塩ワンタン麺 麻婆茄子 678kcal 蛋23.6g 脂15.4g 塩4.2g	トマトクリームス パゲッティ 蒸し鶏のサラダ 783kcal 蛋31.2g 脂15.3g 塩2.8g	かき揚げそば キャベツの塩昆布炒め 753kcal 蛋18.8g 脂25.8g 塩3.6g	肉きしめん 長芋の白煮 658kcal 蛋21.7g 脂16.3g 塩4.2g	九州産麦の 博多ごぼう天 筍とこんにゃくの煮物 608kcal 蛋19.7g 脂13.1g 塩4.4g	あおさ香る 醤油ラーメン 野菜の五目炒め 784kcal 蛋28.7g 脂20.0g 塩4.5g
共通 小鉢	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁	菜花のお浸し マスカットゼリー わかめご飯 味噌汁	うの花 オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁	オクラの梅和え わらびもち ごはん 中華スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 4月13日	火 4月14日	水 4月15日	木 4月16日	金 4月17日	土 4月18日
A ランチ	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 670kcal 蛋28.7g 脂24.9g 塩2.2g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 677kcal 蛋30.5g 脂16.9g 塩2.4g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 623kcal 蛋26.2g 脂16.3g 塩1.6g	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 679kcal 蛋32.1g 脂15.9g 塩2.3g	アブリの みぞれ煮 切干大根の炒め煮 693kcal 蛋25.0g 脂23.6g 塩2.3g	赤魚の 甘酢あんかけ ポパイ炒め 656kcal 蛋28.4g 脂15.7g 塩2.3g
B ランチ	揚げ豚の 香りソースかけ さといもの煮物 772kcal 蛋25.7g 脂32.2g 塩2.2g	チキンの外外 粒マスタード焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 739kcal 蛋30.2g 脂28.6g 塩2.4g	カツ丼 筍のそぼろ炒め 721kcal 蛋25.7g 脂25.4g 塩2.4g	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 635kcal 蛋28.6g 脂11.8g 塩2.3g	きのこたっぷり ポークジンジャー イカリングフライ 771kcal 蛋27.7g 脂27.8g 塩2.3g	豚ヒレカツ 五目豆 751kcal 蛋29.4g 脂23.8g 塩2.4g
C ランチ	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース さといもの煮物 698kcal 蛋28.2g 脂25.4g 塩2.3g	貧血 豚しゃぶの おろしぽん酢かけ ブロッコリーと小海老の炒め物 783kcal 蛋29.0g 脂34.7g 塩2.4g	免疫力 チキンの和風豆乳 きのこソース 筍のそぼろ炒め 753kcal 蛋39.2g 脂23.5g 塩2.4g	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め ホクホク南瓜の煮物 733kcal 蛋27.4g 脂22.0g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 イカリングフライ 737kcal 蛋26.9g 脂22.4g 塩2.2g	抗酸化 チキンの トマト煮 五目豆 784kcal 蛋33.9g 脂31.6g 塩2.1g
麺 ランチ	肉玉あんかけう どん 巾着の煮物 736kcal 蛋24.9g 脂27.1g 塩4.2g	とろろきしめん 白身魚フライ 625kcal 蛋21.2g 脂10.1g 塩4.2g	高菜豚骨 ラーメン 焼売 654kcal 蛋25.1g 脂13.4g 塩4.1g	えび天うどん がんもの煮物 794kcal 蛋24.4g 脂15.8g 塩25.6g	五目あんかけ焼 きそば つみれの煮物 637kcal 蛋19.6g 脂14.5g 塩4.2g	カレーきしめん 温泉卵 722kcal 蛋25.7g 脂22.4g 塩4.2g
共通 小鉢	ひじきサラダ 杏仁豆腐 ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン ゆかりご飯 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁	もやしの酢の物 ベリーヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 清まし汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu



西山病院未来型デイケア

	月 4月20日	火 4月21日	水 4月22日	木 4月23日	金 4月24日	土 4月25日
A ランチ	穴子ちらし寿司  里芋の煮っころがし 631kcal 蛋21.0g 脂7.0g 塩2.4g	赤魚の薯蕷蒸し  茄子の揚げ煮 664kcal 蛋28.0g 脂13.6g 塩1.9g	手こね寿司  こんにゃくのピリ辛炒め煮 708kcal 蛋16.4g 脂7.1g 塩2.4g	鮭とポテトの ホワイトソース ごぼうの胡麻煮 683kcal 蛋27.3g 脂19.4g 塩2.0g	ジャンボ海老フライ と白身フライ  ブロッコリーのパパロンチノ風炒め 774kcal 蛋24.3g 脂24.1g 塩2.3g	巻寿司といなり 蓮根のおかか煮 640kcal 蛋18.1g 脂14.5g 塩2.4g
B ランチ	トリ17香るきのこ クリームハンバーグ 里芋の煮っころがし 715kcal 蛋28.0g 脂19.4g 塩2.5g	ふわっとろ オムライス  茄子の揚げ煮 663kcal 蛋17.7g 脂22.0g 塩2.4g	ミートローフ 赤ワインデミソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 657kcal 蛋22.1g 脂18.8g 塩2.4g	ヒレかおろしぽん酢 みそ・ソース  ごぼうの胡麻煮 709kcal 蛋22.0g 脂17.2g 塩2.3g	しらす ネギトロ丼 ブロッコリーのパパロンチノ風炒め 608kcal 蛋33.0g 脂11.4g 塩2.4g	ローストビーフ  蓮根のおかか煮 663kcal 蛋31.2g 脂17.6g 塩2.5g
C ランチ						
麺 ランチ	天ぷらうどん  里芋の煮っころがし 624kcal 蛋21.5g 脂11.9g 塩4.2g	天ぷらうどん 茄子の揚げ煮 685kcal 蛋20.5g 脂19.8g 塩4.0g	天ぷらうどん こんにゃくのピリ辛炒め煮 619kcal 蛋19.6g 脂14.2g 塩4.1g	天ぷらそば ごぼうの胡麻煮 682kcal 蛋24.6g 脂12.4g 塩3.8g	天ぷらそば ブロッコリーのパパロンチノ風炒め 777kcal 蛋27.2g 脂19.5g 塩3.6g	天ぷらそば  蓮根のおかか煮 709kcal 蛋23.6g 脂15.9g 塩3.6g
共通 小鉢	いんげんのごま和え メロンフルーチェ ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 黒ゴマプリン ごはん 味噌汁	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	じゃこおろし 青りんごゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ バナナヨーグルト ごはん 若竹汁	小松菜のわさび和え キャラメルプリン ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 4月27日	火 4月28日	水 4月29日	木 4月30日	金	土
A ランチ	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 666kcal 蛋22.2g 脂22.4g 塩2.3g	メバルの 煮付け 南瓜のチーズ焼き 683kcal 蛋31.9g 脂16.2g 塩2.3g	海老フライ ひじきの煮付 663kcal 蛋17.3g 脂21.9g 塩2.3g	白身魚の 香草パン粉焼き さつまいもとリンゴの甘煮 661kcal 蛋24.9g 脂9.0g 塩2.2g		
B ランチ	鶏肉の さっぱりマリネ チンゲン菜のオイスター炒め 758kcal 蛋31.7g 脂25.2g 塩1.9g	豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 752kcal 蛋21.9g 脂28.9g 塩1.8g	チキンステーキ マカロニサラダ 704kcal 蛋24.0g 脂24.3g 塩2.2g	豚肉と野菜のポ トフ キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 662kcal 蛋24.1g 脂18.2g 塩2.2g		
C ランチ	脳活性 根菜とさばの 黒酢あん チンゲン菜のオイスター炒め 792kcal 蛋29.7g 脂28.1g 塩2.1g	貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 768kcal 蛋25.5g 脂22.1g 塩2.1g	抗酸化 ブリの 生姜風味焼き マカロニサラダ 727kcal 蛋26.8g 脂24.3g 塩2.1g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 689kcal 蛋27.2g 脂18.2g 塩2.2g		
麺 ランチ	山菜そば 里芋のそばろあんかけ 641kcal 蛋22.9g 脂9.7g 塩4.2g	京風きしめん 厚揚げと白菜の煮浸し 718kcal 蛋30.0g 脂18.6g 塩4.0g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 600kcal 蛋16.8g 脂13.0g 塩4.3g	味噌ラーメン 豚キムチ炒め 695kcal 蛋23.5g 脂14.6g 塩3.8g		
共通 小鉢	キャベツの柚子風味和え コーヒーゼリー ごはん 味噌汁	はりはり漬け フルーツポンチ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー 十五穀米 コンソメスープ	小松菜のピーナツ和え わらびもち ごはん かき玉汁		

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。