

2026年5月



Monthly Menu

西山病院未来型ダイケア

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal
4日	5日	6日	7日	8日	9日
タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal	あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal
11日	12日	13日	14日	15日	16日
さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal	白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ポークチャップ 642kcal	肉豆腐 712kcal	さばの味噌煮 637kcal	ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
さわらの塩麹焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal	松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月	火	水	木	金 5月1日	土 5月2日
A ランチ					赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 740kcal 蛋27.9g 脂21.2g 塩2.2g	アブラガレイの味噌焼き ツナじゃが  639kcal 蛋26.5g 脂11.4g 塩2.2g
B ランチ					牛丼 南瓜のいとし煮 735kcal 蛋19.4g 脂22.0g 塩2.0g	さくさくメンチカツ にんじんしりしり 722kcal 蛋21.7g 脂23.9g 塩2.2g
C ランチ					骨 千種焼き 南瓜のいとし煮  755kcal 蛋29.6g 脂20.8g 塩2.3g	骨 肉団子と野菜の豆乳煮 にんじんしりしり 648kcal 蛋26.4g 脂21.9g 塩2.2g
麺 ランチ					とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 689kcal 蛋22.1g 脂12.3g 塩3.1g	かき揚げうどん ふろふき大根 652kcal 蛋14.1g 脂19.0g 塩4.4g
共通 小鉢					春雨の酢の物 バニラババロア ごはん 味噌汁	塩昆布和え あんみつ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

今月の
フェア

	月 5月4日	火 5月5日	水 5月6日	木 5月7日	金 5月8日	土 5月9日
A ランチ	かに あんかけ炒飯 焼きょうざ 719kcal 蛋21.1g 脂16.3g 塩2.4g	白身魚の 南蛮漬け 五目豆 724kcal 蛋29.6g 脂26.3g 塩2.3g	カレイのムニエル カレーソースがけ なすのごま炒め 749kcal 蛋26.1g 脂26.8g 塩2.2g	赤魚の利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 665kcal 蛋26.3g 脂22.1g 塩2.3g	エビチリ 青菜の卵とじ 689kcal 蛋18.9g 脂21.5g 塩2.3g	白身フライ初夏の 新緑大葉ソース キムチともやしのチーズ炒め 661kcal 蛋28.6g 脂17.3g 塩2.0g
B ランチ	鶏肉の治部煮 えびチリ豆腐 705kcal 蛋20.6g 脂27.6g 塩2.1g	豚肉の プルコギ ビーフンソテー 783kcal 蛋31.5g 脂24.4g 塩2.4g	酢豚 ぜんまいの炒り煮 792kcal 蛋27.8g 脂32.4g 塩1.9g	肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 651kcal 蛋19.7g 脂15.1g 塩2.3g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 729kcal 蛋26.5g 脂25.0g 塩2.3g	BBQチキンの ジャンバラ風プレート キムチともやしのチーズ炒め 667kcal 蛋24.1g 脂19.3g 塩2.1g
C ランチ	脳活性 さばの竜田揚げ えびチリ豆腐 719kcal 蛋28.5g 脂26.9g 塩2.0g	整腸 鶏肉の塩麴焼き ビーフンソテー 706kcal 蛋21.8g 脂20.1g 塩2.4g	脳活性 あじの 粒マスタード焼き ぜんまいの炒り煮 701kcal 蛋30.1g 脂24.8g 塩2.0g	免疫力 鶏天 金平れんこん 703kcal 蛋30.6g 脂17.9g 塩2.3g	抗酸化 鮭の チャンチャン焼き ホタテ風味フライ 670kcal 蛋30.8g 脂18.8g 塩2.2g	
麺 ランチ	きしめん 蓮根の挟み揚げ 606kcal 蛋14.9g 脂13.8g 塩4.1g	焼きうどん 里芋の味噌煮 703kcal 蛋21.4g 脂23.1g 塩3.4g	肉そば 卵豆腐のあんかけ 737kcal 蛋30.0g 脂20.2g 塩4.3g	野菜あんかけ うどん 豆腐田楽 636kcal 蛋20.3g 脂16.9g 塩3.7g	海鮮塩焼きそば 水餃子 695kcal 蛋27.4g 脂13.8g 塩4.2g	きすの 新緑揚げとそば 若竹煮 664kcal 蛋24.8g 脂12.1g 塩4.2g
共通 小鉢	白菜の中華和え レモンゼリー ごはん ワカメスープ	ブロッコリーのサラダ 抹茶プリン ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し ブルーベリーヨーグルト ごはん 豚汁	もずくの酢の物 ココアプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え マスカットゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジブルーチェ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 5月11日	火 5月12日	水 5月13日	木 5月14日	金 5月15日	土 5月16日
A ランチ	揚げ魚の おろしポン酢 南瓜のホクホク煮 684kcal 蛋25.9g 脂17.5g 塩2.1g	白身魚の 香味ジャージャー 厚揚げの煮物 713kcal 蛋28.6g 脂23.1g 塩2.1g	パリパリ  チキンカレー トマトの卵炒め 777kcal 蛋27.9g 脂28.1g 塩2.4g	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け  708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	海老かつ なすのトマト煮  765kcal 蛋23.4g 脂28.0g 塩1.9g	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 687kcal 蛋27.0g 脂17.7g 塩2.7g
B ランチ	鶏肉の梅焼き ひじきの炒め煮  615kcal 蛋24.2g 脂19.2g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き 青菜とエビのオysterソース炒め 702kcal 蛋20.0g 脂21.2g 塩1.8g	豚カツ じゃが芋のカレー金平  770kcal 蛋27.5g 脂32.0g 塩1.9g	鶏肉の みぞれ煮 小松菜の塩炒め 694kcal 蛋23.1g 脂22.7g 塩2.3g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 737kcal 蛋28.2g 脂28.9g 塩1.7g	ハンバーグの 照り焼きソース 蓮根のおかか煮  669kcal 蛋20.5g 脂18.7g 塩2.8g
C ランチ	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 ひじきの炒め煮 685kcal 蛋28.3g 脂23.9g 塩2.1g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオysterソース炒め  687kcal 蛋29.5g 脂23.9g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 じゃが芋のカレー金平 675kcal 蛋31.8g 脂15.2g 塩2.2g	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 740kcal 蛋34.3g 脂22.1g 塩2.2g	脳活性 ぶり大根 こんにゃくのピリ辛煮 716kcal 蛋30.5g 脂27.1g 塩1.8g	脳活性 あじのフライ タルタルソース 蓮根のおかか煮 704kcal 蛋22.6g 脂21.2g 塩2.7g
麺 ランチ	なめこそば 信田の煮物 640kcal 蛋22.5g 脂10.4g 塩3.2g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 731kcal 蛋30.8g 脂21.7g 塩4.3g	きつねきしめん 蓮根の挟み揚げ 698kcal 蛋19.4g 脂19.4g 塩4.4g	ぶっかけうどん がんもの煮物 612kcal 蛋17.1g 脂11.4g 塩4.1g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 794kcal 蛋26.9g 脂21.9g 塩3.0g	温玉月見そば いかの天ぷら 632kcal 蛋25.2g 脂14.5g 塩3.8g
共通 小鉢	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	4種豆豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 チョコレートババロア ごはん ふわふわ玉子スープ	白菜とみょうがのポン酢和え パインムース 菜飯 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 5月18日	火 5月19日	水 5月20日	木 5月21日	金 5月22日	土 5月23日
A ランチ	あじの唐揚げ 生姜あんかけ 肉詰いなりの煮物 765kcal 蛋32.1g 脂22.4g 塩2.4g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮  675kcal 蛋31.0g 脂13.1g 塩2.0g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 662kcal 蛋28.7g 脂19.9g 塩2.1g	赤魚の 揚げだし 鶏そぼろ蓮根 682kcal 蛋27.4g 脂16.2g 塩2.2g	さばの生姜煮 さつま芋サラダ  693kcal 蛋28.3g 脂20.4g 塩1.9g	油淋魚 冬瓜の旨煮 724kcal 蛋27.5g 脂21.0g 塩2.3g
B ランチ	三色そぼろ丼 五目ひじき 655kcal 蛋28.0g 脂16.0g 塩2.3g	豚肉のくわ焼き ちくわのピリ辛炒め 751kcal 蛋29.6g 脂23.5g 塩2.3g	チキンカツ キャベツの煮浸し  653kcal 蛋21.9g 脂17.0g 塩2.0g	チキンの ピザ焼き 大根といかの煮物  668kcal 蛋29.7g 脂20.1g 塩2.3g	黒酢酢豚 洋風炒め 719kcal 蛋25.4g 脂23.9g 塩2.3g	チキンの ガーリックグリル ごぼうの甘辛煮  708kcal 蛋26.9g 脂18.9g 塩2.2g
C ランチ	骨 擬製豆腐 五目ひじき  753kcal 蛋35.0g 脂22.9g 塩2.3g	整腸 白身魚の アーモンドフライ ちくわのピリ辛炒め 738kcal 蛋33.1g 脂20.7g 塩2.2g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 697kcal 蛋26.4g 脂24.2g 塩2.1g	骨 豚肉と厚揚げの 味噌炒め 大根といかの煮物 732kcal 蛋27.7g 脂30.0g 塩2.4g	貧血 お肉のハーゲン マスタード焼き 洋風炒め 669kcal 蛋28.4g 脂21.7g 塩2.3g	整腸 白身魚の きのこクリームソース ごぼうの甘辛煮 754kcal 蛋26.5g 脂21.9g 塩2.3g
麺 ランチ	チャンポン麺 えび焼売 686kcal 蛋25.5g 脂14.5g 塩4.4g	卵とじきしめん 大根と牛すじの味噌煮 612kcal 蛋25.6g 脂9.1g 塩4.2g	カレーうどん 温泉卵 722kcal 蛋23.7g 脂26.6g 塩4.1g	山菜おろしそば ちくわの2色天ぷら 667kcal 蛋22.5g 脂12.1g 塩4.1g	温玉キムチ きしめん がんもの煮物 693kcal 蛋25.2g 脂21.7g 塩4.2g	味噌煮込み うどん 茄子のオスターソース炒め 693kcal 蛋24.8g 脂20.2g 塩2.8g
共通 小鉢	なめ茸おろし 抹茶ゼリー ごはん 味噌汁	長芋とオクラのわさび和え 苺ミルクプリン 麦ごはん 豆乳味噌スープ	小松菜のお浸し フルーツ杏仁 ごはん オニオンスープ	ほうれん草と干えびのお浸し ストロベリーゼリー ごはん かき玉汁	白菜のおかか和え ももヨーグルト ごはん 清まし汁	大根のさっぱりツナ和え 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア



	月 5月25日	火 5月26日	水 5月27日	木 5月28日	金 5月29日	土 5月30日
A ランチ	白身魚の 磯辺揚げ もやしとにらの炒め物 684kcal 蛋27.1g 脂20.1g 塩2.3g	天津飯 チンゲン菜の炒め煮 654kcal 蛋16.0g 脂18.4g 塩2.5g	タラのムニエルト マトクリームソース 白菜の中華煮 604kcal 蛋27.5g 脂14.5g 塩2.2g	カレイの 西京焼き 信田の煮物 665kcal 蛋32.5g 脂15.6g 塩2.1g	 小林シエフ監修 	白身魚の 照り焼き ツナソテー 627kcal 蛋28.7g 脂13.1g 塩2.3g
B ランチ	牛焼肉炒め ふきの土佐煮 660kcal 蛋19.8g 脂25.3g 塩2.3g	豚肉の バーベキューソース ブロッコリーのカレーソテー 738kcal 蛋27.1g 脂23.7g 塩2.3g	ヤンニョム チキン インゲンとベーコンの炒め物 771kcal 蛋27.3g 脂31.6g 塩2.4g	タンドリー チキン 金平大根 712kcal 蛋23.3g 脂28.2g 塩2.1g		煮込み ハンバーグ じゃが芋の白煮 671kcal 蛋22.5g 脂14.0g 塩2.3g
C ランチ	整腸 鶏肉のヨーグルト 味噌焼き ふきの土佐煮 647kcal 蛋24.3g 脂22.5g 塩2.2g	貧血 サバの竜田揚げ 香味だれかけ ブロッコリーのカレーソテー 772kcal 蛋28.2g 脂28.1g 塩2.2g	抗酸化 ポークステーキ 赤ワインデミソース インゲンとベーコンの炒め物 707kcal 蛋26.3g 脂29.2g 塩2.3g	貧血 いわしフライ 金平大根 775kcal 蛋24.0g 脂26.8g 塩2.3g		脳活性 揚げ鶏のフレッシュ トマトソース じゃが芋の白煮 756kcal 蛋26.0g 脂21.3g 塩2.3g
麺 ランチ	きつねそば じゃが芋のじゃこバター炒め 620kcal 蛋19.5g 脂10.1g 塩3.6g	豚骨しょうゆ ラーメン 春巻き 691kcal 蛋22.8g 脂17.6g 塩4.1g	いか天うどん 野菜つみれの煮物 622kcal 蛋21.0g 脂12.4g 塩4.6g	鶏南蛮そば 南瓜サラダ 713kcal 蛋24.4g 脂14.3g 塩3.2g		鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 706kcal 蛋16.9g 脂22.5g 塩3.5g
共通 小鉢	キャベツとなめこのポン酢和え プリン わかめご飯 けんちん汁	春雨サラダ フルーツポンチ ごはん 味噌汁	大根サラダ ベリームース ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 コーヒーゼリー ごはん 清まし汁		オクラのなめ茸和え わらびもち ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。