

2026年6月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのポテトチーズ焼き 618kcal	鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal
8日	9日	10日	11日	12日	13日
トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエル トマトソース 605kcal	たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal
15日	16日	17日	18日	19日	20日
白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal	ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	鮭のもろみ味噌焼き 557kcal
22日	23日	24日	25日	26日	27日
メバルのソテー トマトソース 593kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal	さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal
29日	30日				
すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal				

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 6月1日	火 6月2日	水 6月3日	木 6月4日	金 6月5日	土 6月6日
A ランチ	白身魚 フライカレー  切干大根の炒め物 656kcal 蛋14.6g 脂18.1g 塩2.1g	イカの甘酢 あんからめ さつま芋のレモン煮 677kcal 蛋18.1g 脂10.1g 塩2.0g	さばのおろし煮 竹輪とキムチの炒め物 627kcal 蛋29.4g 脂17.9g 塩2.3g	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 698kcal 蛋28.8g 脂23.0g 塩2.2g	赤魚の 柚子胡椒煮 高野豆腐の煮物 568kcal 蛋28.3g 脂12.3g 塩2.3g	さばの 七味醤油焼き 五目さっぱり金平 666kcal 蛋27.6g 脂21.7g 塩2.0g
B ランチ	チキンのミート ソース焼き がんもの煮物 669kcal 蛋27.2g 脂21.8g 塩2.1g	きのこたっぷり ハンバーグ ごぼうの味噌煮 667kcal 蛋25.8g 脂21.5g 塩2.2g	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 712kcal 蛋29.4g 脂24.6g 塩2.1g	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め 763kcal 蛋34.3g 脂33.1g 塩2.2g	スパニッシュ オムレツ ほうれん草のカレーソテー 741kcal 蛋30.8g 脂30.9g 塩2.2g	ミルフィーユ チーズカツ ふきの土佐煮 647kcal 蛋21.3g 脂16.7g 塩2.1g
C ランチ	免疫力 さわらの 昆布茶風味焼き がんもの煮物 610kcal 蛋27.9g 脂16.4g 塩2.2g	抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 679kcal 蛋27.9g 脂21.5g 塩1.9g	整腸 鶏肉の 塩麹グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 658kcal 蛋25.4g 脂22.2g 塩2.1g	脳活性 アジのソテー 野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 658kcal 蛋31.0g 脂16.5g 塩2.2g	抗酸化 ブリの 生姜風味焼き ほうれん草のカレーソテー 699kcal 蛋29.5g 脂24.5g 塩2.3g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め煮 ふきの土佐煮 673kcal 蛋18.8g 脂24.6g 塩2.0g
麺 ランチ	豚肉と椎茸のと ろみそば 炒り豆腐 679kcal 蛋24.1g 脂19.9g 塩3.3g	まろやか 白味噌ラーメン 揚げ餃子 626kcal 蛋23.3g 脂13.3g 塩4.2g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 636kcal 蛋27.0g 脂17.4g 塩4.2g	トマトクリーム スパゲッティ れんこんのはさみ揚げ 718kcal 蛋31.5g 脂17.3g 塩2.7g	塩ワンタン麺 麻婆茄子 676kcal 蛋22.1g 脂15.5g 塩4.3g	かき揚げそば キャベツの塩昆布炒め 684kcal 蛋17.9g 脂23.7g 塩3.6g
共通 小鉢	生姜酢和え マスカットゼリー ごはん 味噌汁	水菜の和風サラダ プリン ごはん 春雨中華スープ	とろろ あんみつ 麦ごはん 清まし汁	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん カレースープ	きこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu



西山病院未来型デイケア

	月 6月8日	火 6月9日	水 6月10日	木 6月11日	金 6月12日	土 6月13日
A ランチ	アブライの けんちん焼き 茄子の揚げ浸し 702kcal 蛋26.2g 脂30.1g 塩2.2g	鮭ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 676kcal 蛋22.8g 脂12.2g 塩2.0g	はまぐり出汁の 鴨うどん 野菜の五目炒め 589kcal 蛋17.8g 脂16.8g 塩4.1g	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 688kcal 蛋27.8g 脂23.7g 塩2.3g	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 655kcal 蛋31.9g 脂15.2g 塩2.2g	赤魚の 味噌漬け 里芋の天ぷら 甘みそかけ 675kcal 蛋28.8g 脂17.8g 塩2.1g
B ランチ	鶏肉と野菜の 中華煮 ブロッコリーのがりクッテ- 631kcal 蛋25.6g 脂18.3g 塩2.2g	鶏肉の 南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 647kcal 蛋27.2g 脂20.2g 塩2.3g	えび 塩豆乳めん 野菜の五目炒め 669kcal 蛋26.8g 脂15.3g 塩4.0g	揚げ豚の 香りソースかけ さといもの煮物 772kcal 蛋24.4g 脂31.0g 塩2.2g	鶏肉の さっぱりマリネ ブロッコリーと小海老の炒め物 696kcal 蛋35.3g 脂17.6g 塩2.1g	カツ丼 筍のそぼろ炒め 711kcal 蛋25.1g 脂24.8g 塩2.3g
C ランチ	整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ブロッコリーのがりクッテ- 643kcal 蛋28.7g 脂13.0g 塩2.2g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 720kcal 蛋29.8g 脂27.8g 塩2.2g		整腸 チーズハンバーグ デミソース さといもの煮物 727kcal 蛋27.6g 脂22.1g 塩2.3g	貧血 豚しゃぶの おろしぽん酢かけ ブロッコリーと小海老の炒め物 733kcal 蛋28.1g 脂34.6g 塩2.5g	抗酸化 ハマチの にんにく醤油焼き 筍のそぼろ炒め 714kcal 蛋32.2g 脂27.0g 塩2.3g
麺 ランチ	ごま豆乳うどん 長芋の白煮 621kcal 蛋21.5g 脂22.2g 塩3.7g	肉きしめん 筍とこんにゃくの煮物 640kcal 蛋20.8g 脂19.0g 塩4.1g	涼彩煮干し ラーメン 野菜の五目炒め 663kcal 蛋26.5g 脂16.1g 塩4.3g	竹輪天そば 信田の煮物 676kcal 蛋23.7g 脂19.2g 塩3.8g	とろろきしめん 白身魚フライ 625kcal 蛋21.2g 脂10.1g 塩4.1g	高菜 豚骨ラーメン 焼売 676kcal 蛋26.6g 脂15.2g 塩4.2g
共通 小鉢	菜花のお浸し レモンゼリー ごはん 味噌汁	うの花 オレンジブルーチェ ごはん かき玉汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん	ひじきサラダ わらびもち ゆかりご飯 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン ごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 6月15日	火 6月16日	水 6月17日	木 6月18日	金 6月19日	土 6月20日
A ランチ	パールの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 644kcal 蛋27.9g 脂15.9g 塩2.0g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 726kcal 蛋21.5g 脂28.7g 塩2.3g	白身魚の カレームニエル ポパイ炒め 655kcal 蛋23.2g 脂21.6g 塩2.1g	アブガレイの みぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 695kcal 蛋27.9g 脂24.7g 塩2.3g	白身魚のピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 713kcal 蛋29.0g 脂21.4g 塩2.2g	赤魚の 粕漬焼き にらもやし炒め 527kcal 蛋23.3g 脂10.4g 塩1.6g
B ランチ	よだれ鶏 大根とイカの煮物 549kcal 蛋28.0g 脂10.2g 塩2.3g	豚キムチ イカリングフライ 733kcal 蛋22.4g 脂32.7g 塩2.3g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 730kcal 蛋31.2g 脂18.7g 塩2.0g	チキンの コーンマヨ焼き 里芋の煮っころがし 732kcal 蛋26.8g 脂30.6g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 652kcal 蛋23.3g 脂21.0g 塩2.3g	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 684kcal 蛋22.9g 脂18.1g 塩2.3g
C ランチ	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 大根とイカの煮物 647kcal 蛋26.8g 脂20.4g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 イカリングフライ 703kcal 蛋26.3g 脂22.3g 塩2.2g	抗酸化 さわらの 生姜煮 五目豆 634kcal 蛋32.1g 脂15.5g 塩1.6g	整腸 厚揚げと豚肉の 辛味煮込み 里芋の煮っころがし 786kcal 蛋29.4g 脂37.3g 塩2.2g	免疫力 チキン南蛮 茄子の揚げ煮 756kcal 蛋27.2g 脂29.9g 塩2.0g	免疫力 丼ソテー和風 豆乳きのこソース ごぼうの胡麻煮 686kcal 蛋34.6g 脂16.0g 塩2.3g
麺 ランチ	えび天うどん がんもの煮物 642kcal 蛋20.5g 脂16.4g 塩4.2g	五目あんかけ焼 きそば つみれの煮物 637kcal 蛋19.5g 脂14.5g 塩4.2g	カレーきしめん 温泉卵 705kcal 蛋25.4g 脂22.4g 塩4.2g	とろろそば 大根と半平の煮物 588kcal 蛋20.1g 脂5.7g 塩3.4g	鶏南蛮うどん ホタテ風味フライ 692kcal 蛋22.6g 脂18.8g 塩4.2g	あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 669kcal 蛋23.8g 脂11.9g 塩4.5g
共通 小鉢	もやしの酢の物 ベリーヨーグルト ごはん 中華スープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 清まし汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア ごはん キャベツと桜えびの塩麴スープ	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ ごはん 中華スープ	じゃこおろし コーヒーゼリー わかめご飯 具沢山清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu



西山病院未来型デイケア

	月 6月22日	火 6月23日	水 6月24日	木 6月25日	金 6月26日	土 6月27日
A ランチ	ブリの唐揚げ 葱 レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 708kcal 蛋28.2g 脂26.0g 塩2.3g	赤魚の 甘酢あんかけ 冬瓜と海老の煮物 664kcal 蛋28.9g 脂12.6g 塩2.0g	キス天井 切昆布の煮物 639kcal 蛋16.9g 脂16.3g 塩2.3g	中華 バイキング	メバルの 煮付け 南瓜のチーズ焼き 686kcal 蛋33.9g 脂18.6g 塩2.3g	白身魚の 香草パン粉焼き なすの煮浸し 582kcal 蛋23.7g 脂13.1g 塩2.3g
B ランチ	鶏肉と大根の 照り煮 インゲンのツナソテー 636kcal 蛋31.8g 脂16.6g 塩2.1g	ポークブラウン シチュー ブロッコリーのパパドンチノ風炒め 713kcal 蛋26.0g 脂27.5g 塩2.2g	鶏肉の 梅味噌焼き チンゲン菜のオイスター炒め 712kcal 蛋25.4g 脂26.6g 塩2.1g		豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 741kcal 蛋23.9g 脂31.3g 塩2.0g	チキンステーキ マカロニサラダ 691kcal 蛋23.4g 脂23.9g 塩2.2g
C ランチ	整腸 塩麴豆腐 ハンバーグ インゲンのツナソテー 707kcal 蛋28.5g 脂24.2g 塩2.3g	脳活性 サバのソテー うたけいソース ブロッコリーのパパドンチノ風炒め 721kcal 蛋30.3g 脂24.7g 塩2.0g	整腸 タラのピリ辛 キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 601kcal 蛋29.6g 脂13.6g 塩2.3g		貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 748kcal 蛋27.4g 脂23.7g 塩2.2g	脳活性 根菜とさばの 黒酢あん マカロニサラダ 731kcal 蛋26.1g 脂26.5g 塩2.1g
麺 ランチ	ミート スパゲッティ キャベツと筍の味噌炒め 690kcal 蛋25.4g 脂19.4g 塩3.3g	冷やし 中華 厚揚げのオイスター炒め 654kcal 蛋26.5g 脂17.5g 塩3.9g	肉おろしうどん 里芋のそばろあんかけ 691kcal 蛋21.8g 脂21.6g 塩4.3g		山菜そば 厚揚げと白菜の煮浸し 668kcal 蛋25.9g 脂12.4g 塩4.0g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 602kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.6g
共通 小鉢	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	マカロニサラダ ベリームース ごはん 若竹汁	キャベツの柚子風味和え フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁		はりはり漬け ココアプリン 菜飯 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん コンソメスープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 6月29日	火 6月30日	水	木	金	土
A ランチ	海老フライ さつま芋とりんごの甘煮 712kcal 蛋17.5g 脂21.2g 塩2.0g	 夏越ごはん 金平ごぼう 695kcal 蛋14.2g 脂21.0g 塩2.0g				
B ランチ	豚肉と野菜のポトフ キャベツのハッパンチーノ風炒め 638kcal 蛋24.1g 脂20.3g 塩1.4g	鶏肉の柚子胡椒焼き 南瓜のいところ煮 704kcal 蛋26.5g 脂20.3g 塩2.2g				
C ランチ	抗酸化 チキンのトマト煮 キャベツのハッパンチーノ風炒め 669kcal 蛋27.4g 脂20.4g 塩2.2g	骨 千種焼き 南瓜のいところ煮 710kcal 蛋28.2g 脂19.1g 塩2.3g				
麺 ランチ	味噌ラーメン 豚キムチ炒め 675kcal 蛋23.7g 脂16.8g 塩3.8g	肉玉あんかけうどん 巾着の煮物 708kcal 蛋22.9g 脂21.3g 塩4.0g				
共通 小鉢	小松菜のピーナツ和え キャラメルプリン ごはん 味噌汁	春雨の酢の物 フルーツポンチ 十五穀米 味噌汁				

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。