

2026年8月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
					1日
					白身魚のポテトチーズ焼き 618kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal	トンテキ 697kcal	白身魚の葱味噌焼き 624kcal	カレーのムニエルトマトソース 605kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
白身魚のパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal	白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal	鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal	すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal
31日					
タンドリーチキン 633kcal					

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月	火	水	木	金	土 8月1日
A ランチ						さばの 七味醤油焼き 五目さっぱり金平 680kcal 蛋28.0g 脂21.8g 塩2.2g
B ランチ						揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 751kcal  蛋30.3g 脂26.2g 塩2.2g
C ランチ						整腸 鶏肉の 塩麴グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 680kcal 蛋26.3g 脂23.7g 塩2.1g
麺 ランチ						鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 663kcal 蛋27.7g 脂19.2g 塩4.4g
共通 小鉢						とろろ マンゴープリン 麦ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月3日	火 8月4日	水 8月5日	木 8月6日	金 8月7日	土 8月8日
A ランチ	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 671kcal 蛋28.4g 脂18.9g 塩2.3g	とろっと 卵カレー  高野豆腐の煮物 630kcal 蛋15.7g 脂14.7g 塩2.3g	白身魚の 南蛮漬け れんこんの煮物 583kcal 蛋23.0g 脂8.4g 塩1.6g	さばの おろし煮 竹輪とキムチの炒め物 654kcal 蛋32.1g 脂19.7g 塩2.4g	穴子ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 651kcal 蛋22.0g 脂9.4g 塩2.4g	赤魚の 麴味噌漬け 茄子の揚げ浸し 671kcal 蛋25.2g 脂23.3g 塩1.8g
B ランチ	ポークブラウン シチュー 里芋のバター醤油炒め 749kcal 蛋33.8g 脂29.9g 塩2.2g	鶏肉の 南部焼き ほうれん草のカレーソテー 719kcal 蛋25.0g 脂24.4g 塩2.2g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮 694kcal 蛋27.7g 脂24.2g 塩2.1g	鶏肉と野菜の中 華煮 ブロッコリーのがーリックチー 636kcal 蛋25.9g 脂18.7g 塩2.3g	ミルフィーユ チーズカツ 筍とこんにゃくの煮物 647kcal 蛋27.2g 脂20.2g 塩2.4g	豚キムチ 大根とイカの煮物 717kcal 蛋22.8g 脂30.7g 塩2.2g
C ランチ	脳活性 アジのソテー 野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 618kcal 蛋30.2g 脂12.3g 塩2.2g	整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ほうれん草のカレーソテー 654kcal 蛋28.1g 脂15.0g 塩2.2g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め煮 ふきの土佐煮 689kcal 蛋19.1g 脂24.7g 塩2.0g	抗酸化 鮭の 香草パン粉焼き ブロッコリーのがーリックチー 643kcal 蛋32.7g 脂15.1g 塩2.4g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 754kcal 蛋30.4g 脂27.9g 塩2.2g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 735kcal 蛋31.6g 脂27.7g 塩2.3g
麺 ランチ	塩ワンタン麺 麻婆茄子 670kcal 蛋23.0g 脂14.8g 塩4.2g	トマトクリームス パゲッティ 蒸し鶏のサラダ 752kcal 蛋30.4g 脂17.3g 塩2.8g	 かき揚げそば キャベツの塩昆布炒め 744kcal 蛋18.5g 脂26.8g 塩3.6g	肉きしめん 長芋の白煮 664kcal 蛋21.8g 脂16.3g 塩4.3g	味噌ラーメン 筍とこんにゃくの煮物 613kcal 蛋23.4g 脂10.2g 塩4.0g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 726kcal 蛋23.7g 脂20.7g 塩4.0g
共通 小鉢	ツナサラダ フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁	きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え プリン ごはん 清まし汁	菜花のお浸し レモンゼリー わかめご飯 味噌汁	うの花 オレンジフルーチェ ごはん かき玉汁	オクラの梅和え キャラメルプリン ごはん 中華スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月10日	火 8月11日	水 8月12日	木 8月13日	金 8月14日	土 8月15日
Aランチ	白身魚フリッター サルサランチェラ にらもやし炒め 718kcal 蛋26.5g 脂22.0g 塩2.0g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 680kcal 蛋30.5g 脂18.0g 塩2.1g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 623kcal 蛋26.2g 脂16.3g 塩1.6g	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 681kcal 蛋32.1g 脂15.9g 塩2.3g	アブリの みぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 668kcal 蛋25.3g 脂23.4g 塩2.3g	タラの クリーム煮 ポパイ炒め 592kcal 蛋26.0g 脂12.6g 塩2.3g
Bランチ	マンゴーチリ・モ チコチキン にらもやし炒め 789kcal 蛋24.9g 脂29.9g 塩2.2g	チキンの外外粒 マスタード焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 726kcal 蛋29.9g 脂29.6g 塩2.2g	カツ丼 筍のそぼろ炒め 721kcal 蛋25.7g 脂25.4g 塩2.3g	よだれ鶏 里芋の煮っころがし 625kcal 蛋30.1g 脂11.8g 塩2.3g	イタリアン ハンバーグ イカリングフライ 690kcal 蛋24.0g 脂20.8g 塩2.3g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 712kcal 蛋30.7g 脂17.7g 塩2.3g
Cランチ		貧血 豚しゃぶの おろしぽん酢かけ ブロッコリーと小海老の炒め物 769kcal 蛋28.7g 脂35.8g 塩2.1g	抗酸化 さわらの 生姜煮 筍のそぼろ炒め 638kcal 蛋31.6g 脂19.6g 塩2.1g	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 里芋の煮っころがし 723kcal 蛋28.9g 脂22.0g 塩2.2g	免疫力 鶏肉の爽やか 赤ワイン煮 イカリングフライ 744kcal 蛋27.1g 脂23.2g 塩2.3g	整腸 豚肉のチーズ焼き デミソース 五目豆 687kcal 蛋31.9g 脂23.6g 塩2.2g
麺ランチ	サイミン(えび香るハ ワイ風ヌードル) 巾着の煮物 667kcal 蛋20.4g 脂13.1g 塩4.3g	冷 とろろきしめん 白身魚フライ 628kcal 蛋21.4g 脂11.2g 塩4.0g	高菜 豚骨ラーメン 焼売 678kcal 蛋26.7g 脂15.3g 塩4.4g	えび天うどん がんもの煮物 661kcal 蛋20.7g 脂16.7g 塩4.2g	五目あんかけ焼 きそば つみれの煮物 643kcal 蛋19.6g 脂15.3g 塩4.1g	カレーきしめん 温泉卵 692kcal 蛋25.2g 脂21.2g 塩4.2g
共通小鉢	ひじきサラダ わらびもち ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁	もやしの酢の物 ももヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ コーヒーゼリー ゆかりご飯 清まし汁	白菜のゆかり和え 杏仁豆腐 ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月17日	火 8月18日	水 8月19日	木 8月20日	金 8月21日	土 8月22日
A ランチ	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 793kcal 蛋24.8g 脂30.9g 塩2.4g	海老フライ ひじきの煮付 662kcal 蛋17.3g 脂20.5g 塩2.1g	ブリの唐揚げ 葱レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 712kcal 蛋27.9g 脂27.0g 塩2.3g	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 634kcal 蛋28.1g 脂19.4g 塩2.2g	赤魚の 甘酢あんかけ 冬瓜と海老の煮物 686kcal 蛋29.7g 脂12.5g 塩2.2g	白身魚の 香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 673kcal 蛋26.5g 脂11.7g 塩2.3g
B ランチ	豚肉と野菜のポ トフ キャベツのハﾟハﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 648kcal 蛋25.1g 脂19.9g 塩1.4g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 674kcal 蛋23.6g 脂21.1g 塩2.3g	鶏肉と大根の照 り煮 インゲンのツナソテー 605kcal 蛋31.2g 脂15.5g 塩2.1g	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 673kcal 蛋22.7g 脂17.3g 塩2.3g	揚げ豚の 香りソースかけ ブロッコリーのハﾟハﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 718kcal 蛋20.3g 脂25.2g 塩2.2g	ハンバーグ ブラウンシチュー チンゲン菜のオイスター炒め 714kcal 蛋23.3g 脂20.1g 塩2.4g
C ランチ	抗酸化 チキンの トマト煮 キャベツのハﾟハﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 688kcal 蛋29.5g 脂21.0g 塩2.2g	貧血 ハマチの にんにく醤油焼き 茄子の揚げ煮 723kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩1.8g	整腸 塩麹 豆腐ハンバーグ インゲンのツナソテー 693kcal 蛋28.2g 脂23.2g 塩2.3g	免疫力 和風 豆乳きのごソース ごぼうの胡麻煮 691kcal 蛋34.6g 脂15.3g 塩2.1g	脳活性 サバのソテー うたういソース ブロッコリーのハﾟハﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 743kcal 蛋31.1g 脂24.6g 塩2.3g	整腸 タラの ピリ辛キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 623kcal 蛋31.0g 脂14.1g 塩2.4g
麺 ランチ	肉玉あんかけう どん 大根と半平の煮物 692kcal 蛋24.8g 脂20.0g 塩4.3g	 冷やし 中華 ホタテ風味フライ 691kcal 蛋24.6g 脂14.4g 塩4.2g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 608kcal 蛋23.0g 脂15.1g 塩4.1g	あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 658kcal 蛋23.6g 脂11.1g 塩4.4g	梅とろろ 昆布そば 信田の煮物 701kcal 蛋23.8g 脂15.4g 塩4.0g	肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 689kcal 蛋20.9g 脂22.5g 塩4.2g
共通 小鉢	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ ごはん 中華スープ	白菜のお浸し ベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	じゃこおろし マスカットゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ 抹茶プリン 菜飯 若竹汁	小松菜のピーナツ和え チョコレートババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月24日	火 8月25日	水 8月26日	木 8月27日	金 8月28日	土 8月29日
A ランチ	アツカレいの けんちん焼き ツナじゃが 698kcal 蛋29.2g 脂25.1g 塩2.3g	メバルの 煮付け 南瓜のチーズ焼き 656kcal 蛋32.1g 脂16.2g 塩2.3g	白身魚のピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 707kcal 蛋28.4g 脂22.4g 塩2.2g	祭 祭 夏祭り バイキング 冷	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 720kcal 蛋28.5g 脂21.6g 塩2.2g	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 658kcal 蛋22.5g 脂19.8g 塩2.3g
B ランチ	鶏肉の さっぱりマリネ 蓮根のおかか煮 731kcal 蛋31.6g 脂22.6g 塩2.0g	豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 725kcal 蛋22.1g 脂28.9g 塩1.8g	チキンステーキ マカロニサラダ 673kcal 蛋22.8g 脂23.8g 塩2.2g		鶏肉の 柚子胡椒焼き 南瓜のいとし煮 729kcal 蛋28.5g 脂22.4g 塩2.2g	さくさく メンチカツ にんじんしりしり 726kcal 蛋21.7g 脂23.9g 塩2.3g
C ランチ	抗酸化 ブリの 生姜風味焼き 蓮根のおかか煮 714kcal 蛋28.8g 脂22.7g 塩2.2g	貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 759kcal 蛋25.7g 脂24.1g 塩2.1g	脳活性 根菜とさばの 黒酢あん マカロニサラダ 765kcal 蛋26.7g 脂26.6g 塩2.1g		骨 千種焼き 南瓜のいとし煮 735kcal 蛋30.2g 脂21.2g 塩2.3g	整腸 鶏肉の 塩麴焼き にんじんしりしり 667kcal 蛋26.5g 脂21.9g 塩2.2g
麺 ランチ	山菜そば 里芋のそぼろあんかけ 642kcal 蛋24.3g 脂10.3g 塩4.1g	冷 そうめん きすの天ぷら 678kcal 蛋24.7g 脂10.4g 塩3.8g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 601kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.3g		冷 とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 686kcal 蛋23.0g 脂12.8g 塩3.1g	かき揚げ うどん ふろふき大根 669kcal 蛋14.0g 脂18.9g 塩4.2g
共通 小鉢	キャベツの柚子風味和え ブルーベリーヨーグルト 十五穀米 かき玉汁	はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん コンソメスープ		春雨の酢の物 ココアプリン ごはん 味噌汁	塩昆布和え フルーツポンチ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu



西山病院未来型デイケア

	月 8月31日	火	水	木	金	土
A ランチ	かにあんかけ炒飯 焼きょうざ 651kcal 蛋20.0g 脂16.0g 塩2.4g					
B ランチ	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 704kcal 蛋20.6g 脂27.6g 塩2.1g					
C ランチ	脳活性 さばの竜田揚げ えびチリ豆腐 718kcal 蛋28.5g 脂26.9g 塩2.0g					
麺 ランチ	きしめん 蓮根の挟み揚げ 605kcal 蛋14.9g 脂13.8g 塩4.1g					
共通 小鉢	白菜の中華和え ピーチゼリー ごはん ワカメスープ					

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。