

静岡県西部130万人の仲間が、次々に登場!

静岡新聞

びぶる

2023年5月25日号 Vol.790

浜松市・湖西市・磐田市・森町・袋井市・掛川市・菊川市・御前崎市
発行部数/約210,000部 発行日/毎月第3または第4木曜日(毎月1回)
発行/静岡新聞社 編集/株式会社SBSプロモーション
びぶるWEBサイト <https://www.vivere.jp/>

広告に関するお問い合わせ 株式会社SBSプロモーション 浜松支社 びぶる事業課
浜松市中区旭町11-1 プレスタワー11F ☎053-456-0788

ピアノの事なら
何でもおまかせを

販売 買取 調律 etc...

白羽楽器(株) 浜松市中区領家1-6-10
☎053-464-3015

情報 発信中♪

静岡新聞のご購読は、お近くの新聞販売店かフリーダイヤル ☎0120(89)4311でお申し込みください。

毎日でも通いたくなる デイケアがオープン!

高齢化時代に先駆けた未来型の
通所型リハビリテーションをご案内します。



写真/未来型デイケア Harnes(ハーネス)
藤原昂樹 所長(リハビリスペースにて)

特集
今年4月にオープンした
未来型デイケア
Harnes(ハーネス)とは

安心と信頼 開院35年

浜松中央クリニック 美容外科 形成外科 皮膚科

多汗症治療

多汗症治療のボトックス注射
注射だけで気になる汗を抑制。

両ワキ・手・足 **55,000**円(税込)

医療用制汗剤『パースピレックス』
1回の使用で汗とニオイを5日以上予防します。
ロールオン(ワキ用) ローション(手・足用)
5,500円(税込) **6,600**円(税込)

専門サイト

メスを使わない「照射系治療」

シミ・しわ・たるみ治療

シミ フォトシルク+アクシダーム 美肌
IPL+エレクトロポレーション

シミ ソバカス くすみ 美白 小顔 小ソワ タルミ 若返り
毛穴 ニキビ跡 赤ら顔 30代むくみ 40代ハリの減少 50代タルミ

通常価格 顔全体 1回 **37,675**円(税込)
初回限定価格 顔全体 1回 **33,000**円(税込)

「びぶる見た」とご予約のお客様に 6月まで

気になるホクロを取ってスッキリ印象アップ!

CO2(炭酸ガス)レーザー
顔・首・身体などどこでも対応

1~3個 **16,500**円(税込)
4~5個 **22,000**円(税込)
6~10個 **33,000**円(税込)

※1個あたり直径3mm以下

ESPRIT

飲む日焼け止めヘリオケア

日焼け止めとの併用でUVA、UVBをダブルブロック!
水や汗で流れる心配がなく屋外の仕事やレジャーに
おすすめです。

内容量 **30カプセル**
約1ヵ月分

1個 **5,500**円(税込)

HELIO CARE

施術紹介 | 豊胸 | 痩身 | ワキガ | 多汗症 | 二重 | 隆鼻 | アゴ | 口唇 | 小顔 | しわ | たるみ | シミ | ホクロ | 再生治療 | 美肌 | 脱毛 | ビアス | タトゥー除去 | ヘソ・傷跡などの形成 | 女性器の形(小陰脣縮小) | AGA・脱毛症外来(ハグ療法)等

美容外科 形成外科 皮膚科 **浜松中央クリニック** 自由診療のため、保険は適用されません

予約相談 ☎0120-077-623 PC・スマホ <http://www.0120077623.com/>

まずはお電話ください。経験豊富なスタッフが担当させていただきます。 受付時間 AM9:30~PM6:00 ●土・日・祝日も休まず診療(※休診は不定休となります) ●完全予約制

安心と信頼の 全国18院

礼儀・帯広・仙台・水戸・大宮・新宿・秋葉原・川崎・横浜・浜松・名古屋・金沢・大阪・神戸・岡山・広島・博多

浜松中央クリニック 院長 佐藤 徳哉
平成 2年 3月 弘前大学医学部 卒業
4月 東京女子医科大学附属第二病院心臓血管外科 入局
平成 11年 7月 NTT東日本関東病院心臓血管外科 嘱託医
平成 13年 5月 大手美容外科 勤務
平成 20年 4月 浜松中央クリニック 院長

交通費支給制度あり
JR浜松駅 新幹線口
トヨタレンタカー
パークファイブ
くたけイン
スルガ銀行

JR浜松駅 新幹線口より徒歩3分
ファミリーマート
白根工業 第2ビル 4F

Instagram TikTok

浜松市中区砂山町 330-111 日産工業第2ビル 4F



75m歩行トラック
1周75mの歩行訓練用トラック。室内にあるので、季節や天候に左右されることなく行える



HUR パワーリハビリ
最新テクノロジーを駆使した空圧式筋力トレーニングマシン「HUR(フー)」



コグニバイク
自転車型のリハビリ機器で、認知機能のトレーニングを安全に、効果的に、楽しく実施



ケアトランポリン
高齢者用に設計されたトランポリン。上下運動を楽しみながら、脳トレ&筋トレを!



西山病院グループが今年4月にオープンした

未来型デイケア Harness(ハーネス)

自己選択・自立支援・介護度改善をコンセプトに、今までの通所サービスにはなかった新たな取り組みを開始したハーネス。新型のリハビリ機器、AI機能を駆使したリハビリコンテンツ。つつい通いたくなる趣味・娯楽メニューなど、新時代の通所リハビリテーションの特長を、松下企画部長と藤原所長に伺ってきました。

収録:2023年4月10日



レッドコード
天井から吊るされた2本のロープで、ストレッチや筋力強化を効果的にトレーニング

そんな中、地域における高齢者の医療・介護に取り組む西山病院グループでは、1981年の創設当初から、気持ちのわかる親切・なごやかな雰囲気・清潔という3つの理念を掲げ、ご利用者やご家族の意向に沿ったケアを実践。入院・入所から通所・訪問などのサービス

松下さんが福祉の仕事を選んだのは、福祉施設のご利用者やご家族から「ありがとう」と感謝されたことがきっかけでした。「高校卒業後、たまたま進んだ福祉の学校で、たまたまの感謝の言葉をいただき、自分も人の役に立つことができると喜びとやりがいを実感。福祉ってなんて素晴らしい仕事なんだろうと思いました。西山病院グループへは今から27年前、松下さんが22歳のときに介護職員として入社。当時はまだ介護保険制度が導入される前ということ、一般的には認知症への理解も高齢者ケアもあまり進んでいない状況だった」と言います。

「ありがとう」の言葉がうれしくて介護の世界に

松下知弘さんの思い



松下 知弘さん
浜松市出身。49歳。1996年に西山病院グループに入社。介護福祉士、ケアマネージャーを経て現在、経営企画部 部長、在宅サービス部 部長。

高齢化社会を迎え、市民の健康寿命の延伸に貢献できる施設にしたいですね。

フレイル予防と介護度改善を目標に寄り添った介護を

そしてこの春、これまで以上に地域の皆さまのために通所リハビリテーション施設を目指し、オープンしたのが「未来型デイケア Harness(ハーネス)」です。「ハーネスでは、健常と要介護の間にあるフレイル予防と介護度改善を目標に、新型機器を使った150通りのリハビリメニューなど、さまざまなプログラムを用意しています」と松下さん。まずは、こうした施設があることを知って、「ぜひ通所していただきたいですね。そして将来的には、浜松市民の健康寿命の延伸に貢献できる施設にしていけたらと思っています」。

藤原昂樹さんの思い

自分で選んで、決めて、自分で活動する施設

静岡県で初めて「老健(介護老人保健施設)」を開設するなど、西山病院グループの先進的な取り組みに魅力を感じ、入社を決めた理学療法士の藤原さん。実際に介護の現場で働いてみて実感したのは、「集団の中からリハビリやお風呂にこちらからお誘いして、ご利用者が自発的に活動する機会が極めて少ないということ。これでは1日数十分のリハビリを頑張っても、なかなか日常生活に必要な身体機能の回復には至らないことに気づきました」。そこで、今回新設した「未来型デイケア」では、自己選択・自己決定の機会を重視。ご利用者が自

子どももオトナも つくるをたのしむ

夢中で楽しめる「ものづくり体験」をしませんか。毎月変わるギャラリー展、個性的な商品が並ぶショップにも注目を!

吹きガラス/土日祝開催 フェーザング ジェルキャンドル レジン 万華鏡 とんぼ玉 スタンドグラス 彫金

磐田市新造形創造館 体験のお申し込みは、電話かWEBサイトから TEL.0538-33-2380 入館無料

磐田市上新屋499-1 (開館時間)9:30~17:00 (休館日)月曜日、祝日の翌日 https://www.iwata-souzoukan.jp/

自在MD^{freely} スズキハウスで小さな個室作りませんか?

テレワーク用の部屋として 待合室や休憩場所として 医療用の診察室として

3~14畳の豊富なサイズをご用意! 150.7万円 (税込)

さらに! 全窓ペアガラスへグレードアップ!

※標準の窓はシングルガラスです。

スズキハウス 高丘営業所 浜松市中区高丘東5-1-8 TEL053-439-3110 袋井営業所 浜松市袋井市場越3丁目19-6 TEL0538-43-3927

西山病院グループ

医療と介護を両輪に老人医療を主として昭和56年に開院。「気持ちのわかる親切」「なごやかな雰囲気」「清潔」を基本理念に、地域に必要な医療・介護サービスを提供している。



ホームページ
西山グループの
総合案内



YouTube
体操や手芸など
の動画配信中

詳しくは
ネットで!



Twitter
日々の
出来事を発信



Instagram
イベント情報
や献立



公式LINE
デイからの
お知らせ



屋上
車椅子の方も安心して散歩ができる人工芝
の屋上庭園。天気の良い日は富士山が望める



メディアルーム
さまざまな趣味活動ができる8つの個室を用意。
この部屋では読書やパソコンが楽しめる



キッチンスタジオ
作って、食べて、楽しむ!管理栄養士監修の
料理教室を開催。そのための専用キッチン

1日の流れ(例)

- 9:30 ▶ お迎え
- 10:00 ▶ バイタルチェック・コンテンツ予約
- 10:30 ▶ サーキットトレーニング
- 11:00 ▶ 体操
- 11:30 ▶ 入浴
- 12:30 ▶ 食事
- 13:30 ▶ 趣味活動
- 14:30 ▶ リラクゼーション
- 15:00 ▶ レッドコード
- 15:30 ▶ 帰りの支度
- 16:00 ▶ お送り



※内容・順番に関しては変更する場合がございます。

よくある質問

- Q どんな人が利用できますか?
A 要支援、要介護認定を受けた方が対象です。
- Q 利用までの流れは?
A アセスメント、契約、医師による診察後の利用となります。
- Q 体験利用はできますか?
A 無料で体験できます。送迎、昼食など全て無料です。
- Q デイの先生に診察や処方をお願いできますか?
A かかりつけの医師にてお願いいたします。
- Q 送迎範囲はどれくらいですか?
A 旧浜松市内が目安です。ご相談ください。

いろいろなサービス

- ゆっくりくつろげるカフェ**
コーヒーやアイスクリームなどを100円で提供。
- 夕食にお持ち帰りできるお弁当**
帰宅後もゆっくり時間を過ごせます。1食500円
- 買い物の支援**
ご自身で買い物に行けない方や重いものを買いたい方に便利です。移動スーパー、買い物代行、ネットショッピングなどで支援します。



医療法人社団 一穂会
西山病院グループ
未来型デイケア Harnes(ハーネス)
〒432-8001 浜松市西区西山町500番地
TEL.053-485-4625 FAX.053-485-0526

KAWAI MUSIC SCHOOL presents

カワイおとなの音楽教室

歌ってハモって うた倶楽部

70~80年代の懐かしの歌謡曲・ニューミュージックや90年代以降のJPOPまで、歌ったりハモったり、「あの頃」に戻って楽しいひと時を過ごしてみませんか。

見学会・無料体験レッスン受付中!

■浜松センター 浜松市中区旭町10-8 駅前ビル5階 ■志都呂センター 浜松市西区志都呂1丁目33-33

入学金	授業料/月	運営管理費/月	レッスン回数	レッスン時間
¥0	¥4,400	¥220	月2回	60分

**無料体験会
好評実施中!**

60歳から
気軽に
参加可能!

うたごえ倶楽部

たくさんの仲間と一緒に懐かしの名曲を歌ってみませんか? 全部歌えない曲でも知っているところだけを歌って大丈夫。また、歌の間にちょっとした音楽知識の話や、歌の背景などの音楽雑学コーナーなどもあります。

見学会・無料体験レッスン受付中!

■浜松センター 浜松市中区旭町10-8 駅前ビル5階 ■志都呂センター 浜松市西区志都呂1丁目33-33
■曳馬野センター 浜松市北区三方原町75-1 ■イオン浜松西センター 浜松市西区入野町6244-1
■プラザフレスポ 浜松市東区上西町1020-1 ■浜北センター 浜松市浜北区貴布祿3000-110-3

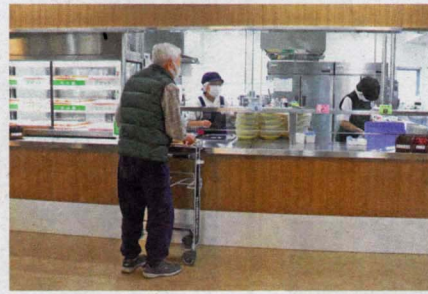
入学金	授業料/月	運営管理費/月	レッスン回数	レッスン時間
¥11,000	¥3,300	¥1,100	月2回	60分

無料体験
おためし
レッスンの
お申し込みは **WEB**で!

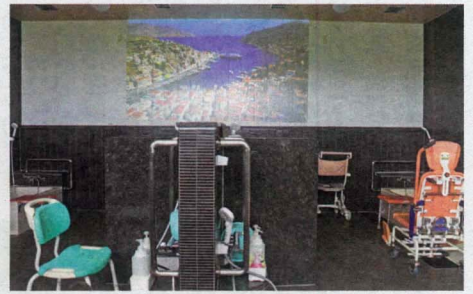
教室により実施コースが異なります。詳しくはホームページをご確認ください。

カワイおとなの音楽教室

カワイ音楽教室 浜松事務所
浜松市中区旭町10-8 駅前ビル5階 ☎0120-54-6052



配膳カウンター
食事はお魚、お肉、健康、麺の4種類の定食から選択。昼食時に配膳カウンターで受け取り、レストランへ



浴室
1つは風情ある日本庭園、もう1つは映像で世界の景色が楽しめる2種類の浴室を完備

分て何をするか選んで活動することで、フレイル予防や要介護度の改善を目指します。「例えば、運動や昼食においても、ご利用者ご自身でメニューを選び、ご自身でその場に行くことを基本としています。もちろん困らないようにサポートはします。」

**リハビリ意欲を促進する
個々のプログラムを
用意します**

県内最大規模のゆったりとした広さを生かした1階には、レストランや喫茶コーナー、浴室などを配置。2階にはリハビリスタジオや8つのリハビリ個室、キッチンスタジオなど生活を楽しむ部屋が設けられ、「目的の場所まで移動することが、歩く」というリハビリにつながるのも、この未来型「デイケアの特徴です」と藤原さんは話します。



藤原 昂樹さん
浜松市出身。29歳。西山病院通所リハビリテーション 所長。2016年に西山病院グループに入社。理学療法士として勤務。

施設内には新型のリハビリ機器がいろいろそろっていますが、今はまだ機器に慣れ親しむ段階。使えるようになってきたら、「ご利用者の気持ちに寄り添いつつ、」という結果が「出ますよ」というように、意欲が湧くサポートをしていきたいと思っています。それが、私自身のやりがいにもつながっています。」

蒼雲 天外

うんがいそうてん

第32回 みその食の祭典

日時/2023年6月5日(月) 18:30~
会場/割烹みその 千とせ店 浜松市中区千歳町51
料金/15,000円 (御料理・御飲物・税込)

御予約は、割烹みその・みそのグループ事務所で
割烹みその 千とせ店
TEL.053-453-0290 問い合わせ可能時間 12:00~、日曜定休
みそのグループ事務所
TEL.053-458-0127(平日9:30~16:45) FAX.053-458-0128

FAXでお申し込みの方には、お電話いたします。平日1~2日中に折り返しの電話が無い場合は、大変お手数ですが、ご一報をお願いいたします。

南信州の力めし

創業から受け継がれる秘伝のタレが決め手「遠山ジンギス」

好評発売中!

- スーパーこぞら 善地店、赤佐店 ●はくりや ●スーパー山道 ●牧内
- 耳塚酒店 ●不二屋 ●ユーコープ佐久間店 ●塩の道駅 くまの親子

肉のスズキヤ 検索
ホームページでも購入できます

読者プレゼント/内スズキヤより上記写真の7種セットを抽選で2名様にプレゼント!!

おハガキで応募ください 6/12@必着

●郵便番号 ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号

切手 ¥399-1311
長野県東田市南信濃 和田1348
肉のスズキヤ
静岡新聞びぶれ
〒430-0001 浜松市東区

メール会員登録で情報Getできる!!
肉のスズキヤ
TEL:0260-34-2222
長野県飯田市南信濃和田1348