



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月	火	水	木 6月1日	金 6月2日	土 6月3日
A ランチ				赤魚の 利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 668kcal 蛋25.6g 脂21.4g 塩2.3g	エビチリ 青菜の卵とじ 673kcal 蛋18.6g 脂21.7g 塩2.7g	白身魚の ムニエル カレーソースかけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g
B ランチ				肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 657kcal 蛋19.2g 脂14.5g 塩2.5g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 732kcal 蛋26.4g 脂27.1g 塩2.5g	豚カツ キムチともやしのチーズ炒め 660kcal 蛋18.6g 脂19.4g 塩2.1g
C ランチ				免疫力 鶏天 金平れんこん 708kcal 蛋30.1g 脂17.3g 塩2.5g	抗酸化 鮭の チャンチャン焼き ホタテ風味フライ 656kcal 蛋30.7g 脂19.2g 塩2.4g	脳活性 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 624kcal 蛋28.8g 脂19.8g 塩2.3g
麺 ランチ				野菜 あんかけうどん 豆腐田楽 639kcal 蛋19.6g 脂16.2g 塩3.7g	焼きそば 水餃子 720kcal 蛋21.6g 脂21.5g 塩3.8g	鶏ごぼう うどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g
共通 小鉢				もずくの酢の物 苺ミルクプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え りんご酢ゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 6月5日	火 6月6日	水 6月7日	木 6月8日	金 6月9日	土 6月10日
A ランチ	揚げ魚の おろしポン酢 ひじきの炒め煮 666kcal 蛋25.8g 脂20.3g 塩2.4g	油淋魚 冬瓜の旨煮 694kcal 蛋24.5g 脂20.0g 塩2.1g	さわらの 煮付け じゃが芋のカレー金平 655kcal 蛋30.8g 脂17.0g 塩2.1g	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	海老かつ 長芋の白煮 720kcal 蛋22.9g 脂22.0g 塩2.5g	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 697kcal 蛋27.6g 脂18.4g 塩2.5g
B ランチ	ミートローフ 南瓜のホクホク煮 780kcal 蛋28.8g 脂22.2g 塩2.4g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオイスターソース炒め 633kcal 蛋24.9g 脂19.6g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き トマトの卵炒め 837kcal 蛋30.7g 脂39.9g 塩2.1g	豚肉の バーベキュー ソース 小松菜の塩炒め 694kcal 蛋23.1g 脂22.7g 塩2.3g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 709kcal 蛋27.5g 脂27.0g 塩2.5g	牛焼肉炒め 蓮根のおかか煮 707kcal 蛋21.5g 脂26.4g 塩2.5g
C ランチ	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 南瓜のホクホク煮 701kcal 蛋28.4g 脂21.1g 塩2.0g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオイスターソース炒め 678kcal 蛋28.2g 脂22.5g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 トマトの卵炒め 679kcal 蛋34.5g 脂18.1g 塩2.3g	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 742kcal 蛋34.4g 脂22.1g 塩2.3g	貧血 カジキ鮪の グリル こんにゃくのピリ辛煮 679kcal 蛋29.9g 脂21.5g 塩2.5g	骨 擬製豆腐 蓮根のおかか煮 715kcal 蛋33.5g 脂21.7g 塩2.4g
麺 ランチ	なめこそば 信田の煮物 613kcal 蛋22.0g 脂10.3g 塩3.2g	五目 塩ラーメン 照焼きつくね 759kcal 蛋30.1g 脂20.6g 塩4.7g	穴子天 きしめん 高野豆腐の煮物 699kcal 蛋25.8g 脂18.0g 塩4.1g	ぶっかけうどん がんもの煮物 612kcal 蛋17.1g 脂11.4g 塩4.1g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 761kcal 蛋25.9g 脂20.1g 塩3.1g	温玉 月見そば いかの天ぷら 648kcal 蛋26.3g 脂15.0g 塩3.9g
共通 小鉢	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト 麦ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ	そら豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 パインムース ごはん 味噌汁	白菜とみょうがのポン酢和え ブルーベリーヨーグルト たけのこご飯 ふわふわ玉子スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 6月12日	火 6月13日	水 6月14日	木 6月15日	金 6月16日	土 6月17日
A ランチ	鮭の ホイル焼き 肉詰いなりの煮物 639kcal 蛋31.6g 脂16.5g 塩2.4g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 700kcal 蛋30.0g 脂16.6g 塩2.0g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 678kcal 蛋28.8g 脂21.2g 塩2.3g	赤魚の揚げだし 鶏そぼろ蓮根 683kcal 蛋27.3g 脂16.2g 塩2.1g	さばの生姜煮 さつま芋サラダ 705kcal 蛋28.9g 脂20.8g 塩1.9g	さわらの 香味蒸し ゴーヤチャンプルー 765kcal 蛋35.5g 脂24.1g 塩2.3g
B ランチ	親子丼 五目ひじき 658kcal 蛋26.8g 脂21.5g 塩2.4g	豚肉の くわ焼き ちくわのピリ辛炒め 803kcal 蛋29.2g 脂28.0g 塩2.3g	チキンカツ キャベツの煮浸し 676kcal 蛋29.0g 脂17.6g 塩2.3g	チキンの ピザ焼き 大根といかの煮物 669kcal 蛋29.6g 脂20.1g 塩2.2g	黒酢酢豚 洋風炒め 730kcal 蛋25.6g 脂24.2g 塩2.6g	スパイシー チキンティッカ ごぼうの甘辛煮 641kcal 蛋30.9g 脂13.8g 塩2.1g
C ランチ	脳活性 あじのフライ タルタルソース 五目ひじき 780kcal 蛋28.6g 脂27.7g 塩2.8g	整腸 白身魚の アモントフライ ちくわのピリ辛炒め 781kcal 蛋32.7g 脂24.2g 塩2.2g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 707kcal 蛋25.7g 脂25.4g 塩2.3g	骨 豚肉と厚揚げの 味噌炒め 大根といかの煮物 733kcal 蛋27.6g 脂30.0g 塩2.3g	貧血 鮭のハニー マスタード焼き 洋風炒め 682kcal 蛋29.6g 脂22.4g 塩2.2g	整腸 カレイの きのこクリームソース ごぼうの甘辛煮 760kcal 蛋26.9g 脂22.4g 塩2.4g
麺 ランチ	チャンポン麺 えび焼売 691kcal 蛋26.1g 脂16.4g 塩5.0g	卵とじきしめん 大根と牛すじの味噌煮 628kcal 蛋24.3g 脂12.4g 塩4.1g	カレーうどん 温泉卵 772kcal 蛋24.4g 脂28.0g 塩4.3g	温玉キムチ きしめん がんもの煮物 676kcal 蛋24.4g 脂20.6g 塩4.2g	山菜 おろしそば ちくわの2色天ぷら 682kcal 蛋23.4g 脂13.4g 塩4.0g	味噌煮込み うどん 茄子のオスターソース炒め 699kcal 蛋25.2g 脂20.7g 塩2.8g
共通 小鉢	大根サラダ はちみつ黒酢ゼリー ごはん 味噌汁	長芋とオクラのわさび和え パナコッタ 麦ごはん 豆乳味噌スープ	なめ茸おろし カフェオレゼリー ごはん オニオンスープ	ほうれん草と干えびのお浸し マスカットゼリー ごはん かき玉汁	白菜のおかか和え マンゴーヨーグルト 十五穀米 清まし汁	大根のさっぱりツナ和え 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 6月19日	火 6月20日	水 6月21日	木 6月22日	金 6月23日	土 6月24日
A ランチ	白身魚の 磯辺揚げ もやしとにらの炒め物 693kcal 蛋28.3g 脂21.1g 塩2.3g	天津飯 チンゲン菜の炒め煮 665kcal 蛋16.5g 脂19.1g 塩3.1g	たらの 明太ソースがけ 白菜の中華煮 650kcal 蛋28.6g 脂20.3g 塩2.4g	鮭の西京焼き 信田の煮物 620kcal 蛋30.3g 脂10.4g 塩2.6g	あじの唐揚げ 生姜あんかけ なすのトマト煮 728kcal 蛋30.5g 脂21.4g 塩2.5g	白身魚の 照り焼き ツナソテー 631kcal 蛋31.0g 脂15.7g 塩2.4g
B ランチ	ハンバーグの 照り焼きソース ふきの土佐煮 643kcal 蛋20.8g 脂19.3g 塩2.6g	鶏肉の みぞれ煮 ブロッコリーのカレーソテー 737kcal 蛋27.1g 脂23.7g 塩2.3g	ヤンニョム チキン アスパラとベーコンの炒め物 758kcal 蛋27.2g 脂30.1g 塩2.5g	タンドリー ポーク 金平大根 713kcal 蛋23.3g 脂27.6g 塩2.2g	牛丼 ビーフンソテー 704kcal 蛋18.3g 脂22.6g 塩2.5g	煮込み ハンバーグ じゃが芋の白煮 649kcal 蛋22.9g 脂14.4g 塩2.6g
C ランチ	整腸 チーズとろける! 腸活カレー ふきの土佐煮 610kcal 蛋17.5g 脂13.3g 塩3.1g	整腸 サクヒレカツ! 腸活カレー ブロッコリーのカレーソテー 739kcal 蛋19.1g 脂18.8g 塩3.4g	整腸 きのこたっぷり! 腸活カレー アスパラとベーコンの炒め物 607kcal 蛋15.6g 脂13.7g 塩2.9g	整腸 海の幸! 腸活カレー 金平大根 614kcal 蛋15.9g 脂10.3g 塩3.0g	整腸 グリル夏野菜! 腸活カレー ビーフンソテー 748kcal 蛋17.2g 脂16.9g 塩3.3g	整腸 とろ〜り卵! 腸活カレー じゃが芋の白煮 637kcal 蛋15.7g 脂11.3g 塩3.1g
麺 ランチ	きつねそば じゃが芋のじゃこバター炒め 634kcal 蛋21.2g 脂11.2g 塩3.7g	いか天 うどん 野菜つみれの煮物 667kcal 蛋20.3g 脂11.4g 塩5.3g	豚骨しょうゆ ラーメン 春巻き 791kcal 蛋27.3g 脂23.3g 塩5.7g	鶏南蛮そば 南瓜サラダ 712kcal 蛋24.3g 脂13.7g 塩3.2g	きつね きしめん 蓮根の挟み揚げ 659kcal 蛋16.9g 脂15.8g 塩4.3g	クリーミー 坦々うどん 若竹煮 692kcal 蛋25.3g 脂20.8g 塩3.7g
共通 小鉢	キャベツとなめこのポン酢和え ココアプリン わかめご飯 けんちん汁	春雨サラダ フルーツポンチ ごはん 味噌汁	なすの生姜和え オレンジムース ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 フルーツ杏仁 菜飯 清まし汁	小松菜のお浸し わらびもち ごはん 味噌汁	オクラのなめ茸和え フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 6月26日	火 6月27日	水 6月28日	木 6月29日	金 6月30日	土
A ランチ	さばの おろし煮 竹輪とキムチの炒め物 648kcal 蛋30.2g 脂19.4g 塩2.4g	スペシャル SPECIAL 牛ステーキ 御膳 牛ステーキ 和風サラダ あんみつ ごはん 味噌汁  734kcal 蛋27.2g 脂28.0g 塩2.3g	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 648kcal 蛋26.6g 脂18.7g 塩2.5g	白身魚の 天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 689kcal 蛋28.5g 脂17.0g 塩2.3g	夏越の祓 夏越ごはん  れんこんと豚肉の炒り煮 637kcal 蛋14.3g 脂20.7g 塩1.7g	
B ランチ	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 741kcal 蛋28.0g 脂26.2g 塩2.1g		チキンの ミートソース焼き がんもの煮物 729kcal 蛋28.7g 脂26.7g 塩2.3g	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め 774kcal 蛋34.7g 脂30.6g 塩2.2g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮 708kcal 蛋28.7g 脂24.2g 塩2.1g	
C ランチ	整腸 豚肉の 塩麴グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 676kcal 蛋26.2g 脂23.7g 塩2.1g		免疫力 さわらの昆布茶 風味焼き がんもの煮物 648kcal 蛋29.0g 脂21.0g 塩2.3g	脳活性 カジキのソテー 野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 647kcal 蛋30.4g 脂15.4g 塩2.2g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め煮 ふきの土佐煮 686kcal 蛋20.1g 脂24.6g 塩1.9g	
麺 ランチ	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 667kcal 蛋28.1g 脂19.4g 塩5.0g		豚肉と椎茸の とろみそば 炒り豆腐 736kcal 蛋25.9g 脂21.0g 塩3.4g	冷やし 中華 麻婆茄子 673kcal 蛋25.9g 脂14.8g 塩4.2g	カレーそば キャベツの塩昆布炒め 785kcal 蛋25.1g 脂23.7g 塩4.3g	
共通 小鉢	とろろ プリン 麦ごはん 清まし汁		生姜酢和え ベリームース ごはん カレースープ	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	香味和え 水無月風 十五穀米 清まし汁	

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

2023年6月



Monthly Menu

西山病院未来型ダイケア

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal
5日	6日	7日	8日	9日	10日
さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal	カレイの照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 610kcal
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ポークチャップ 642kcal	肉豆腐 712kcal	さばの味噌煮 637kcal	ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal
19日	20日	21日	22日	23日	24日
さわらの塩麹焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal	松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal
26日	27日	28日	29日	30日	
たらのポテトチーズ焼き 618kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal	

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。