



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月	火	水	木	金	土 7月1日
A ランチ						さわらの 幽庵焼き 高野豆腐の煮物 648kcal 蛋31.0g 脂17.8g 塩2.4g
B ランチ						ミルフィーユ チーズカツ ほうれん草のカレーソテー 720kcal 蛋25.1g 脂24.4g 塩2.4g
C ランチ						整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ほうれん草のカレーソテー 654kcal 蛋28.1g 脂15.0g 塩2.2g
麺 ランチ						トマトクリーム スパゲッティ 蒸し鶏のサラダ 763kcal 蛋31.1g 脂13.1g 塩2.8g
共通 小鉢						きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 7月3日	火 7月4日	水 7月5日	木 7月6日	金 7月7日	土 7月8日
A ランチ	さばの 七味醤油焼き 五目さっぱり金平 673kcal 蛋30.2g 脂22.2g 塩2.5g	白身魚の 磯辺揚げ 南瓜の煮物 666kcal 蛋27.6g 脂15.6g 塩1.9g	赤魚の 麹味噌漬け 茄子の揚げ浸し 656kcal 蛋25.6g 脂22.3g 塩1.8g	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 701kcal 蛋28.0g 脂23.8g 塩2.2g	メバルの 唐揚げ 野菜あんかけ 685kcal 蛋29.5g 脂16.1g 塩2.4g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 682kcal 蛋28.2g 脂16.6g 塩1.7g
B ランチ	鶏肉と野菜の 中華煮 アスパラのガーリックソース 637kcal 蛋25.8g 脂18.8g 塩2.4g	鶏肉の 南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 646kcal 蛋27.3g 脂20.2g 塩2.4g	豚キムチ 大根とイカの煮物 702kcal 蛋23.2g 脂29.7g 塩2.2g	揚げ豚の 香りソースかけ 冬瓜の煮物 789kcal 蛋24.7g 脂31.1g 塩2.4g	チキンの 外外粒マスタード 焼き 685kcal 蛋28.1g 脂27.7g 塩2.5g	カツ丼 筍のそぼろ炒め 721kcal 蛋25.7g 脂25.4g 塩2.5g
C ランチ	抗酸化 サーモンの チーズフライ アスパラのガーリックソース 732kcal 蛋36.0g 脂23.3g 塩2.3g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 754kcal 蛋30.4g 脂27.9g 塩2.2g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース 714kcal 蛋27.1g 脂24.3g 塩2.3g	貧血 豚しゃぶの ポン酢おろし 794kcal 蛋27.5g 脂33.9g 塩2.7g	抗酸化 さわらの 生姜煮 筍のそぼろ炒め 641kcal 蛋31.8g 脂19.6g 塩2.1g
麺 ランチ	肉きしめん 長芋の白煮 669kcal 蛋22.1g 脂16.3g 塩4.9g	ごま豆乳うどん 厚揚げの煮物 770kcal 蛋26.2g 脂30.5g 塩4.9g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g	肉玉 あんかけうどん 巾着の煮物 761kcal 蛋24.1g 脂26.0g 塩4.2g	セタそうめん きすの天ぷら 651kcal 蛋22.2g 脂9.6g 塩3.5g	高菜豚骨 ラーメン 焼売 678kcal 蛋26.7g 脂15.3g 塩4.4g
共通 小鉢	菜花のお浸し レモンゼリー わかめご飯 味噌汁	うの花 オレンジブルーチェ ごはん かき玉汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	ひじきサラダ わらびもち 麦ごはん 清まし汁	オクラとろろ 抹茶ゼリー 梅入りゆかりごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 7月10日	火 7月11日	水 7月12日	木 7月13日	金 7月14日	土 7月15日
A ランチ	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 679kcal 蛋32.1g 脂15.9g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 767kcal 蛋23.0g 脂28.7g 塩2.1g	鮭のクリーム煮 ポパイ炒め 675kcal 蛋30.8g 脂17.2g 塩2.4g	アブリの みぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 700kcal 蛋28.1g 脂24.7g 塩2.5g	白身魚の ピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 734kcal 蛋29.3g 脂21.5g 塩2.2g	ブリの唐揚げ 葱レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 743kcal 蛋28.5g 脂28.1g 塩2.3g
B ランチ	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 635kcal 蛋28.6g 脂11.8g 塩2.3g	豚肉の 梅味噌焼き イカリングフライ 753kcal 蛋27.6g 脂27.2g 塩2.4g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 754kcal 蛋31.8g 脂19.2g 塩2.4g	チキンの コーンマヨ焼き 里芋の煮っころがし 749kcal 蛋27.1g 脂30.7g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 673kcal 蛋23.6g 脂21.1g 塩2.4g	鶏肉と大根の 照り煮 アスパラのツナソテー 635kcal 蛋31.9g 脂16.6g 塩2.1g
C ランチ	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め ホクホク南瓜の煮物 733kcal 蛋27.4g 脂22.0g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 イカリングフライ 737kcal 蛋26.9g 脂22.4g 塩2.2g	脳活性 さわらの 菜種焼き 五目豆 732kcal 蛋35.4g 脂22.1g 塩2.3g	貧血 彩りカラフル レバニラ炒め 里芋の煮っころがし 678kcal 蛋29.7g 脂17.8g 塩2.4g	抗酸化 ハマチのにんにく 醤油焼き 茄子の揚げ煮 720kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩1.8g	骨 豆腐野菜 ハンバーグ アスパラのツナソテー 635kcal 蛋22.1g 脂16.4g 塩2.8g
麺 ランチ	えび天うどん がんもの煮物 662kcal 蛋20.8g 脂16.7g 塩4.5g	五目あんかけ 焼きそば つみれの煮物 640kcal 蛋19.8g 脂14.6g 塩4.9g	カレーきしめん 温泉卵 726kcal 蛋25.8g 脂22.6g 塩4.4g	にしんそば 大根と半平の煮物 742kcal 蛋28.5g 脂12.5g 塩4.8g	サラダうどん キャベツと筍の味噌炒め 689kcal 蛋22.7g 脂23.1g 塩5.5g	あんかけパスタ ホタテ風味フライ 833kcal 蛋28.9g 脂28.8g 塩4.8g
共通 小鉢	もやしの酢の物 マンゴーヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 清まし汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア きのこご飯 キャベツと桜えびの塩麴スープ	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ 麦ごはん 中華スープ	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 7月17日	火 7月18日	水 7月19日	木 7月20日	金 7月21日	土 7月22日
A ランチ	さわらの 黄身焼き ゴーヤチャンプルー 704kcal 蛋33.0g 脂25.4g 塩2.2g	赤魚の 甘酢あんかけ 冬瓜と海老の煮物 658kcal 蛋29.3g 脂12.5g 塩2.1g	穴子天井 切昆布の煮物 696kcal 蛋18.9g 脂22.4g 塩2.4g	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 674kcal 蛋23.4g 脂22.6g 塩2.2g	メバルの煮付け 南瓜のチーズ焼き 657kcal 蛋32.0g 脂16.2g 塩2.3g	海老フライ ひじきの煮付 645kcal 蛋17.4g 脂19.8g 塩2.5g
B ランチ	豚ヒレカツ ゴーヤチャンプルー 718kcal 蛋26.1g 脂24.7g 塩2.3g	ポークブラウン シチュー ブロッコリーのパパロンチノ風炒め 781kcal 蛋28.0g 脂28.1g 塩2.5g	チキンの ポテト焼き チンゲン菜のオイスター炒め 771kcal 蛋27.9g 脂32.0g 塩2.3g	鶏肉の さっぱりマリネ 蓮根のおかか煮 758kcal 蛋31.6g 脂22.1g 塩2.0g	豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 726kcal 蛋22.0g 脂28.9g 塩1.8g	チキンステーキ マカロニサラダ 686kcal 蛋24.1g 脂22.2g 塩2.4g
C ランチ	免疫力 ナキンソテー 和風豆乳キノコ ス ゴーヤチャンプルー 722kcal 蛋37.6g 脂22.6g 塩2.0g	脳活性 サバのソテー ラウトウソース ブロッコリーのパパロンチノ風炒め 732kcal 蛋31.3g 脂24.7g 塩2.2g	整腸 タラの ピリ辛キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 623kcal 蛋29.7g 脂16.4g 塩2.4g	抗酸化 鮭の 生姜風味焼き 蓮根のおかか煮 638kcal 蛋28.8g 脂12.7g 塩2.2g	貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 760kcal 蛋25.6g 脂24.1g 塩2.1g	骨 根菜とさばの 黒酢あん マカロニサラダ 795kcal 蛋28.3g 脂25.1g 塩2.3g
麺 ランチ	汁なし 塩タンメン ゴーヤチャンプルー 745kcal 蛋27.4g 脂26.0g 塩4.3g	梅とろろ 昆布そば 信田の煮物 690kcal 蛋23.7g 脂15.4g 塩3.9g	肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 706kcal 蛋19.9g 脂24.8g 塩4.1g	山菜そば 里芋のそばろあんかけ 634kcal 蛋23.7g 脂9.7g 塩4.1g	京風きしめん 厚揚げと白菜の煮浸し 692kcal 蛋30.1g 脂18.6g 塩4.0g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 602kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.6g
共通 小鉢	じゃこおろし りんご酢ゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ ベリーヨーグルト 菜飯 若竹汁	焼きなす パンナコッタ ごはん 味噌汁	キャベツの香味和え フルーツヨーグルト 十五穀米 かき玉汁	はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

	月 7月24日	火 7月25日	水 7月26日	木 7月27日	金 7月28日	土 7月29日
Aランチ	白身魚の 香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 668kcal 蛋25.6g 脂13.3g 塩2.3g	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 725kcal 蛋26.7g 脂19.2g 塩2.4g	あじの 南蛮漬け ツナじゃが 702kcal 蛋30.0g 脂14.9g 塩2.1g	かにあんかけ炒 飯 焼ぎょうざ 666kcal 蛋20.4g 脂16.8g 塩2.6g	 うなぎ御膳 冬瓜の旨煮 酢の物 フルーツジューレ 	さわらの梅煮 なすのごま炒め 673kcal 蛋29.2g 脂19.2g 塩2.3g
Bランチ	豚肉と野菜のポ トフ キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 678kcal 蛋25.9g 脂22.5g 塩2.1g	鶏肉の 柚子胡椒焼き 南瓜のいところ煮 734kcal 蛋26.7g 脂20.0g 塩2.4g	さくさく メンチカツ にんじんしりしり 759kcal 蛋23.2g 脂24.9g 塩2.4g	豚肉の プルコギ えびチリ豆腐 714kcal 蛋20.8g 脂27.9g 塩2.0g		酢豚 ぜんまいの炒り煮 792kcal 蛋27.4g 脂31.9g 塩1.8g
Cランチ	整腸 腸活 トマトカレー キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 630kcal 蛋17.3g 脂13.1g 塩2.8g	整腸 ジューシーハンバー グ 腸活カレー 南瓜のいところ煮 728kcal 蛋17.3g 脂12.1g 塩3.1g	整腸 ﾊﾟﾘﾊﾟﾘｷﾝ! 腸活カレー にんじんしりしり 755kcal 蛋25.1g 脂23.3g 塩3.1g	整腸 揚げ茄子! 腸活カレー えびチリ豆腐 749kcal 蛋18.7g 脂22.2g 塩3.1g		整腸 ﾌﾘﾌﾘ海老ｶ! 腸活カレー ぜんまいの炒り煮 743kcal 蛋21.0g 脂19.2g 塩3.5g
麺ランチ	かき揚げ うどん ふろふき大根 705kcal 蛋15.9g 脂22.0g 塩4.6g	とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 673kcal 蛋20.8g 脂10.3g 塩3.2g	冷やし中華 豚キムチ炒め 651kcal 蛋23.5g 脂12.6g 塩4.2g	きしめん 蓮根の挟み揚げ 615kcal 蛋15.1g 脂14.1g 塩4.0g		肉そば 卵豆腐のあんかけ 740kcal 蛋29.7g 脂19.7g 塩4.5g
共通小鉢	小松菜のピーナツ和え チョコレートババロア ごはん コンソメスープ	春雨の酢の物 フルーツポンチ 菜飯 味噌汁	塩昆布和え 抹茶プリン ごはん 味噌汁	白菜の中華和え フルーツ杏仁 ごはん ワカメスープ		ほうれん草のお浸し バナナヨーグルト ごはん 豚汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 7月31日	火	水	木	金	土
A ランチ	赤魚の 利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 668kcal 蛋25.6g 脂21.4g 塩2.3g					
B ランチ	肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 657kcal 蛋19.2g 脂14.5g 塩2.5g					
C ランチ	免疫力 鶏天 金平れんこん 708kcal 蛋30.1g 脂17.3g 塩2.5g					
麺 ランチ	野菜あんかけ うどん 豆腐田楽 639kcal 蛋19.6g 脂16.2g 塩3.7g					
共通 小鉢	もずくの酢の物 苺ミルクプリン ゆかりご飯 味噌汁					

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

2023年7月



Monthly Menu

西山病院未来型ダイケア

月	火	水	木	金	土
					1日
					鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエル トマトソース 605kcal	たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal	ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
鮭のもろみ味噌焼き 566kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal	さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal	タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal
31日					
あじの照り煮 565kcal					

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。