



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 7月31日	火 8月1日	水 8月2日	木 8月3日	金 8月4日	土 8月5日
A ランチ	赤魚の 利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 668kcal 蛋25.6g 脂21.4g 塩2.3g	エビチリ 青菜の卵とじ 673kcal 蛋18.6g 脂21.7g 塩2.7g	白身魚のムニエル カレーソースがけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g	揚げ魚の おろしポン酢 ひじきの炒め煮 664kcal 蛋25.7g 脂20.3g 塩2.3g	油淋魚 冬瓜の旨煮 694kcal 蛋24.5g 脂20.0g 塩2.1g	さわらの煮付け じゃが芋のカレー金平 662kcal 蛋31.8g 脂17.1g 塩2.3g
B ランチ	肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 657kcal 蛋19.2g 脂14.5g 塩2.5g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 732kcal 蛋26.4g 脂27.1g 塩2.5g	豚カツ ごぼうの甘辛炒め 674kcal 蛋19.0g 脂18.6g 塩2.2g	ミートローフ 南瓜のホクホク煮 780kcal 蛋28.8g 脂22.2g 塩2.4g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオysterソース炒め 635kcal 蛋24.9g 脂19.6g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き トマトの卵炒め 806kcal 蛋30.8g 脂36.1g 塩2.0g
C ランチ	免疫力 鶏天 金平れんこん 708kcal 蛋30.1g 脂17.3g 塩2.5g	抗酸化 鮭の チャンチャン焼き ホタテ風味フライ 656kcal 蛋30.7g 脂19.2g 塩2.4g	脳活性 ぶり大根 ごぼうの甘辛炒め 638kcal 蛋29.2g 脂19.0g 塩2.4g	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 南瓜のホクホク煮 701kcal 蛋28.4g 脂21.1g 塩2.0g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオysterソース炒め 679kcal 蛋28.2g 脂22.5g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 トマトの卵炒め 681kcal 蛋34.7g 脂18.1g 塩2.3g
麺 ランチ	野菜あんかけ うどん 豆腐田楽 639kcal 蛋19.6g 脂16.2g 塩3.7g	海鮮 塩焼きそば 水餃子 671kcal 蛋26.9g 脂13.7g 塩4.2g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g	冷 なめこ そば 信田の煮物 613kcal 蛋22.0g 脂10.3g 塩3.2g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 760kcal 蛋30.2g 脂20.6g 塩4.7g	冷 穴子天 きしめん 高野豆腐の煮物 699kcal 蛋25.8g 脂18.0g 塩4.1g
共通 小鉢	もずくの酢の物 苺ミルクプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え りんご酢ゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト 麦ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ	そら豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月7日	火 8月8日	水 8月9日	木 8月10日	金 8月11日	土 8月12日
A ランチ	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	海老かつ 長芋の白煮 720kcal 蛋22.9g 脂22.0g 塩2.5g	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 697kcal 蛋27.6g 脂18.4g 塩2.5g	鮭の ホイル焼き 肉詰いなりの煮物 643kcal 蛋31.7g 脂16.8g 塩2.5g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 701kcal 蛋30.3g 脂16.6g 塩2.0g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 678kcal 蛋28.8g 脂21.2g 塩2.3g
B ランチ	豚肉の バーベキューソース 小松菜の塩炒め 694kcal 蛋23.1g 脂22.7g 塩2.3g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 709kcal 蛋27.5g 脂27.0g 塩2.5g	牛焼肉炒め 蓮根のおかか煮 707kcal 蛋21.5g 脂26.4g 塩2.5g	三色そばろ丼 五目ひじき 627kcal 蛋28.0g 脂18.0g 塩2.4g	豚肉の くわ焼き ちくわのピリ辛炒め 803kcal 蛋29.2g 脂28.0g 塩2.3g	チキンカツ キャベツの煮浸し 676kcal 蛋29.0g 脂17.6g 塩2.3g
C ランチ	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 740kcal 蛋34.3g 脂22.1g 塩2.2g	貧血 カジキ鮪の グリル こんにゃくのピリ辛煮 679kcal 蛋29.9g 脂21.5g 塩2.3g	骨 擬製豆腐 蓮根のおかか煮 715kcal 蛋33.5g 脂21.7g 塩2.4g	脳活性 あじの フライタルソース 五目ひじき 726kcal 蛋24.8g 脂25.1g 塩2.6g	整腸 白身魚の アーモンドフライ ちくわのピリ辛炒め 781kcal 蛋32.7g 脂24.2g 塩2.2g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 713kcal 蛋26.5g 脂25.5g 塩2.3g
麺 ランチ	冷 ぶっかけ うどん がんもの煮物 612kcal 蛋17.1g 脂11.4g 塩4.1g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 761kcal 蛋25.9g 脂20.1g 塩3.1g	冷 温玉 月見そば いかの天ぷら 643kcal 蛋25.8g 脂14.9g 塩3.8g	チャンポン麺 えび焼売 695kcal 蛋26.2g 脂16.7g 塩5.1g	卵とじきしめん 大根と牛すじの味噌煮 630kcal 蛋24.8g 脂12.6g 塩4.2g	カレーうどん 温泉卵 772kcal 蛋24.4g 脂28.0g 塩4.3g
共通 小鉢	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 パインムース ごはん 味噌汁	白菜とみょうがのポン酢和え ブルーベリーヨーグルト たけのこご飯 ふわふわ玉子スープ	大根サラダ はちみつ黒酢ゼリー ごはん 味噌汁	長芋とオクラのわさび和え パンナコッタ 麦ごはん 豆乳味噌スープ	なめ茸おろし カフェオレゼリー ごはん オニオンスープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 8月14日	火 8月15日	水 8月16日	木 8月17日	金 8月18日	土 8月19日
A ランチ	赤魚の揚げだし 鶏そぼろ蓮根 708kcal 蛋27.0g 脂16.3g 塩2.1g	さばの生姜煮 さつま芋サラダ 705kcal 蛋28.9g 脂20.8g 塩1.9g	さわらの 香味蒸し ゴーヤチャンプルー 758kcal 蛋35.0g 脂23.6g 塩2.3g	白身魚の 磯辺揚げ もやしとにらの炒め物 693kcal 蛋28.2g 脂21.1g 塩2.2g	天津飯 チンゲン菜の炒め煮 665kcal 蛋16.5g 脂19.1g 塩3.1g	たらの 明太ソースがけ 白菜の中華煮 650kcal 蛋28.6g 脂20.3g 塩2.4g
B ランチ	チキンの ピザ焼き 大根といかの煮物 689kcal 蛋29.2g 脂20.2g 塩2.0g	黒酢酢豚 洋風炒め 730kcal 蛋25.6g 脂24.2g 塩2.6g	チキンの ガーリックリル ごぼうの甘辛煮 704kcal 蛋26.9g 脂18.9g 塩2.3g	ハンバーグの 照り焼きソース ふきの土佐煮 643kcal 蛋20.7g 脂19.3g 塩2.5g	鶏肉の みぞれ煮 ブロッコリーのガーリックソテー 738kcal 蛋27.1g 脂23.7g 塩2.3g	ヤンニョム チキン アスパラとベーコンの炒め物 766kcal 蛋27.5g 脂30.9g 塩2.5g
C ランチ	整腸 サクサクッ! 腸活カレー 大根といかの煮物 641kcal 蛋16.7g 脂11.9g 塩3.3g	整腸 グリル夏野菜! 腸活カレー 洋風炒め 676kcal 蛋18.1g 脂15.3g 塩2.8g	整腸 とろ〜り卵! 腸活カレー ごぼうの甘辛煮 671kcal 蛋16.9g 脂14.5g 塩3.0g	整腸 チーズとろける! 腸活カレー ふきの土佐煮 610kcal 蛋17.4g 脂13.3g 塩3.0g	整腸 きのこタップリ! 腸活カレー ブロッコリーのガーリックソテー 666kcal 蛋16.3g 脂14.4g 塩3.1g	整腸 ゴロゴロ豆の 腸活カレー アスパラとベーコンの炒め物 654kcal 蛋17.7g 脂14.7g 塩2.9g
麺 ランチ	温玉キムチ きしめん がんもの煮物 676kcal 蛋24.4g 脂20.6g 塩4.2g	冷山菜 おろしそば ちくわの2色天ぷら 682kcal 蛋23.4g 脂13.4g 塩4.0g	冷豚しゃぶと 夏野菜の冷麦 茄子のオムライス炒め 690kcal 蛋22.7g 脂17.7g 塩3.4g	きつねそば じゃが芋のじゃこバター炒め 629kcal 蛋20.6g 脂11.1g 塩3.5g	いか天うどん 野菜つみれの煮物 667kcal 蛋20.3g 脂11.4g 塩5.3g	豚骨しょうゆ ラーメン 春巻き 791kcal 蛋27.3g 脂23.3g 塩5.7g
共通 小鉢	ほうれん草と干えびのお浸し マスカットゼリー ごはん かき玉汁	白菜のおかか和え マンゴーヨーグルト 十五穀米 清まし汁	大根のさっぱりツナ和え 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	キャベツとなめこのボン酢和え ココアプリン わかめご飯 けんちん汁	春雨サラダ フルーツポンチ ごはん 味噌汁	なすの生姜和え オレンジムース ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月21日	火 8月22日	水 8月23日	木 8月24日	金 8月25日	土 8月26日
A ランチ	鮭の西京焼き 信田の煮物 617kcal 蛋30.1g 脂10.3g 塩2.3g	あじの唐揚げ 生姜あんかけ なすのトマト煮 715kcal 蛋29.7g 脂21.4g 塩2.0g	白身魚の 照り焼き ツナソテー 631kcal 蛋31.0g 脂15.7g 塩2.4g	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 649kcal 蛋26.6g 脂18.7g 塩2.6g	イカの 甘酢あんからめ さつま芋のレモン煮 706kcal 蛋17.5g 脂11.7g 塩2.0g	さばのおろし煮 竹輪とキムチの炒め物 649kcal 蛋30.3g 脂19.4g 塩2.4g
B ランチ	遠州焼き風  金平大根 653kcal 蛋17.5g 脂14.5g 塩2.5g	牛丼 ビーフンソテー 704kcal 蛋18.3g 脂22.6g 塩2.5g	煮込み ハンバーグ じゃが芋の白煮 649kcal 蛋22.9g 脂14.4g 塩2.6g	チキンの ミートソース焼き がんもの煮物 729kcal 蛋28.6g 脂26.7g 塩2.4g	きのこたっぷり ポークジンジャー ごぼうの味噌煮 673kcal 蛋25.3g 脂20.1g 塩2.4g	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 769kcal 蛋30.6g 脂28.1g 塩2.1g
C ランチ	貧血 いわしフライ 金平大根 776kcal 蛋24.0g 脂26.2g 塩2.5g	骨 肉団子と 春野菜の 豆乳煮 ビーフンソテー 699kcal 蛋21.1g 脂16.1g 塩2.9g	脳活性 揚げ鶏の フルツトマトソース じゃが芋の白煮 752kcal 蛋26.0g 脂24.5g 塩2.3g	免疫力 さわらの 昆布茶風味 焼き がんもの煮物 648kcal 蛋28.9g 脂21.0g 塩2.4g	抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 667kcal 蛋27.0g 脂20.0g 塩1.9g	整腸 豚肉の 塩麴グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 680kcal 蛋26.3g 脂23.7g 塩2.1g
麺 ランチ	鶏南蛮そば 南瓜サラダ 712kcal 蛋24.3g 脂13.7g 塩3.1g	 きつね きしめん 蓮根の挟み揚げ 654kcal 蛋16.4g 脂15.7g 塩4.2g	クリーミー坦々 うどん 若竹煮 692kcal 蛋25.3g 脂20.8g 塩3.7g	豚肉と椎茸の とろみそば 炒り豆腐 736kcal 蛋25.9g 脂21.0g 塩3.5g	まろやか 白味噌 ラーメン 揚げ餃子 707kcal 蛋23.9g 脂14.0g 塩4.2g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 667kcal 蛋28.1g 脂19.4g 塩5.0g
共通 小鉢	もずくの酢の物 フルーツ杏仁 ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し わらびもち ごはん 味噌汁	オクラのなめ茸和え フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁	生姜酢和え ベリームース ゆかり梅ご飯 カレースープ	水菜の和風サラダ あんみつ ごはん 春雨中華スープ	とろろ プリン 麦ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 8月28日	火 8月29日	水 8月30日	木 8月31日	金	土
A ランチ	白身魚の 天ぷら卸 ポン酢がけ ひじきの煮物 693kcal 蛋29.6g 脂19.9g 塩2.3g	さわらの 幽庵焼き 高野豆腐の煮物 648kcal 蛋31.0g 脂17.8g 塩2.4g	アブラガレイの けんちん焼き れんこんの煮物 660kcal 蛋24.8g 脂19.6g 塩2.3g	 イベント  バイキング		
B ランチ	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め 788kcal 蛋35.3g 脂31.0g 塩2.2g	ミルフィーユ チーズカツ ほうれん草のカレーソテー 720kcal 蛋25.1g 脂24.4g 塩2.4g	豆とミントの ブラック・クリーム ふきの土佐煮 697kcal 蛋23.7g 脂18.7g 塩2.3g			
C ランチ	脳活性 がけのソテー野 菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 661kcal 蛋31.0g 脂15.8g 塩2.2g	整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ほうれん草のカレーソテー 654kcal 蛋28.1g 脂15.0g 塩2.2g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌 炒め煮 ふきの土佐煮 690kcal 蛋19.1g 脂24.7g 塩2.0g			
麺 ランチ	冷やし 中華 麻婆茄子 672kcal 蛋26.1g 脂15.0g 塩4.2g	トマトクリームス パゲッティ 蒸し鶏のサラダ 763kcal 蛋31.1g 脂13.1g 塩2.8g	冷 かき揚げ 茶そば キャベツの塩昆布炒め 796kcal 蛋19.4g 脂26.9g 塩3.6g			
共通 小鉢	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト 十五穀米 味噌汁	きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁			

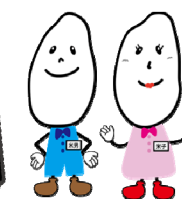
【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

2023年8月



Monthly Menu



西山病院未来型ディケア

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal	さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal
7日	8日	9日	10日	11日	12日
白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal	ポークチャップ 642kcal	肉豆腐 712kcal	さばの味噌煮 637kcal
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal	さわらの塩麹焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal
21日	22日	23日	24日	25日	26日
松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal	コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのポテトチーズ焼き 618kcal
28日	29日	30日	31日		
鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal	トンテキ 697kcal		

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。