



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月	火	水	木	金 9月1日	土 9月2日
A ランチ					鮭ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 667kcal 蛋23.5g 脂11.1g 塩2.6g	赤魚の 麴味噌漬け 茄子の揚げ浸し 656kcal 蛋25.6g 脂22.3g 塩1.8g
B ランチ					鶏肉の 南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 646kcal 蛋27.3g 脂20.2g 塩2.4g	豚キムチ 大根とイカの煮物 702kcal 蛋23.2g 脂29.7g 塩2.2g
C ランチ					骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 754kcal 蛋30.4g 脂27.9g 塩2.2g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g
麺 ランチ					冷 ごま豆乳うどん 筍とこんにゃくの煮物 729kcal 蛋23.3g 脂26.7g 塩4.8g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g
共通 小鉢					うの花 オレンジフルーチェ ごはん かき玉汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 9月4日	火 9月5日	水 9月6日	木 9月7日	金 9月8日	土 9月9日
A ランチ	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 701kcal 蛋28.0g 脂23.8g 塩2.2g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 677kcal 蛋30.3g 脂16.9g 塩2.2g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 623kcal 蛋26.2g 脂16.3g 塩1.6g	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 679kcal 蛋32.1g 脂15.9g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 757kcal 蛋22.0g 脂27.8g 塩2.1g	鮭のクリーム煮 ポパイ炒め 675kcal 蛋30.8g 脂17.2g 塩2.4g
B ランチ	揚げ豚の 香りソースかけ 大根の煮物 787kcal 蛋24.6g 脂31.1g 塩2.4g	チキンの外外 粒マスタード焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 747kcal 蛋29.6g 脂28.6g 塩2.3g	豚肉の 梅味噌焼き イカリングフライ 802kcal 蛋31.8g 脂32.1g 塩2.8g	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 635kcal 蛋28.6g 脂11.8g 塩2.3g	 チリソース カツ丼 筍のそぼろ炒め 740kcal 蛋35.2g 脂22.0g 塩2.3g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 754kcal 蛋31.8g 脂19.2g 塩2.4g
C ランチ	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース 大根の煮物 712kcal 蛋27.0g 脂24.3g 塩2.3g	貧血 豚しゃぶの チリソースがけ ブロッコリーと小海老の炒め物 785kcal 蛋29.0g 脂34.8g 塩2.5g	抗酸化 さわらの生姜煮 イカリングフライ 689kcal 蛋33.4g 脂22.3g 塩2.5g	骨 豚肉と厚揚げの オyster炒め ホクホク南瓜の煮物 733kcal 蛋27.4g 脂22.0g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか赤 ワイン煮 筍のそぼろ炒め 679kcal 蛋24.2g 脂18.8g 塩1.8g	脳活性 さわらの 菜種焼き 五目豆 732kcal 蛋35.4g 脂22.1g 塩2.3g
麺 ランチ	 肉玉あんかけ うどん 巾着の煮物 761kcal 蛋24.1g 脂26.0g 塩4.2g	とろろきしめん 白身魚フライ 625kcal 蛋21.2g 脂10.1g 塩4.1g	高菜豚骨 ラーメン 焼売 678kcal 蛋26.7g 脂15.3g 塩4.4g	えび天うどん がんもの煮物 662kcal 蛋20.8g 脂16.7g 塩4.5g	五目あんかけ 焼きそば つみれの煮物 640kcal 蛋19.8g 脂14.6g 塩4.9g	カレーきしめん 温泉卵 726kcal 蛋25.8g 脂22.6g 塩4.4g
共通 小鉢	ひじきサラダ わらびもち 麦ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン ごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁	もやしの酢の物 マンゴーヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 冬瓜汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア きのこご飯 キャベツと桜えびの塩麴スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 9月11日	火 9月12日	水 9月13日	木 9月14日	金 9月15日	土 9月16日
A ランチ	アブラカレのみぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 697kcal 蛋28.0g 脂24.7g 塩2.5g	白身魚のピカオソース 蓮根のそぼろ煮 736kcal 蛋29.3g 脂21.5g 塩2.2g	ブリの唐揚げ 葱レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 743kcal 蛋28.5g 脂28.1g 塩2.3g	さわらの黄身焼き にらもやし炒め 655kcal 蛋30.6g 脂20.6g 塩2.3g	赤魚の甘酢あんかけ 冬瓜と海老の煮物 658kcal 蛋29.3g 脂12.6g 塩2.0g	穴子天井 切昆布の煮物 696kcal 蛋18.9g 脂22.4g 塩2.4g
B ランチ	チキンのコーンマヨ焼き 里芋の煮っころがし 749kcal 蛋27.1g 脂30.7g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 675kcal 蛋23.6g 脂21.1g 塩2.4g	鶏肉と大根の照り煮 アスパラのツナソテー 635kcal 蛋31.9g 脂16.6g 塩2.1g	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 665kcal 蛋23.2g 脂17.4g 塩2.4g	ポークブラウンシチュー ブロッコリーのパプリカソース炒め 781kcal 蛋28.0g 脂28.2g 塩2.4g	チキンのポテト焼き チンゲン菜のオイスター炒め 771kcal 蛋27.9g 脂32.0g 塩2.3g
C ランチ	貧血 彩りカラフルレバニラ炒め 里芋の煮っころがし 678kcal 蛋29.7g 脂17.8g 塩2.4g	抗酸化 ハチのんにく醤油焼き 茄子の揚げ煮 722kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩1.8g	骨 塩麹豆腐ハンバーグ アスパラのツナソテー 716kcal 蛋28.8g 脂24.3g 塩2.3g	免疫力 キッシー和風豆乳きのこソース ごぼうの胡麻煮 669kcal 蛋34.7g 脂15.3g 塩2.1g	脳活性 サバのソテーラタウイソース ブロッコリーのパプリカソース炒め 732kcal 蛋31.3g 脂24.8g 塩2.1g	整腸 タラのピリ辛キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 623kcal 蛋29.7g 脂16.4g 塩2.4g
麺 ランチ	冷 にしんそば 大根と半平の煮物 742kcal 蛋28.5g 脂12.5g 塩4.8g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 615kcal 蛋22.3g 脂15.2g 塩4.2g	あんかけパスタ ホタテ風味フライ 782kcal 蛋27.1g 脂23.9g 塩4.5g	あおさ香る醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 640kcal 蛋23.8g 脂11.4g 塩4.9g	冷 梅とろろ昆布そば 信田の煮物 690kcal 蛋23.7g 脂15.4g 塩3.9g	肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 706kcal 蛋19.9g 脂24.8g 塩4.1g
共通 小鉢	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ 麦ごはん 中華スープ	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	じゃこおろし りんご酢ゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ ベリーヨーグルト 菜飯 きのこ汁	焼きなす パナコッタ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

	月 9月18日	火 9月19日	水 9月20日	木 9月21日	金 9月22日	土 9月23日
A ランチ	イベント 天ぷら つみれの煮物 天つゆ フルーツ 松茸ごはん すまし汁 	メバルの煮付け 南瓜のチーズ焼き 657kcal 蛋32.0g 脂16.2g 塩2.3g	海老フライ ひじきの煮付 645kcal 蛋17.4g 脂19.8g 塩2.5g	白身魚の 香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 668kcal 蛋25.6g 脂13.3g 塩2.3g	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 725kcal 蛋26.7g 脂19.2g 塩2.4g	あじの南蛮漬け ツナじゃが 709kcal 蛋30.3g 脂14.9g 塩2.2g
B ランチ		豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 726kcal 蛋22.0g 脂28.9g 塩1.8g	チキンステーキ マカロニサラダ 686kcal 蛋24.1g 脂22.2g 塩2.4g	豚肉と野菜の ポトフ キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 678kcal 蛋25.9g 脂22.5g 塩2.1g	鶏肉の 柚子胡椒焼き 南瓜のいところ煮 734kcal 蛋26.7g 脂20.0g 塩2.4g	さくさく メンチカツ にんじんしりしり 766kcal 蛋23.5g 脂24.9g 塩2.5g
C ランチ		貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 760kcal 蛋25.6g 脂24.1g 塩2.1g	骨 根菜とさばの 黒酢あん マカロニサラダ 795kcal 蛋28.3g 脂25.1g 塩2.3g	抗酸化 チキンの トマト煮 キャベツのﾊﾟﾊﾟﾛﾝﾁｰﾉ風炒め 689kcal 蛋27.6g 脂22.3g 塩2.0g	骨 千種焼き 南瓜のいところ煮 740kcal 蛋28.4g 脂18.8g 塩2.5g	整腸 鶏肉の塩麴焼き にんじんしりしり 690kcal 蛋28.0g 脂22.8g 塩2.3g
麺 ランチ		京風きしめん 厚揚げと白菜の煮浸し 692kcal 蛋30.1g 脂18.6g 塩4.0g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 602kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.6g	かき揚げうどん ふろふき大根 705kcal 蛋15.9g 脂22.0g 塩4.6g	冷 とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 673kcal 蛋20.8g 脂10.3g 塩3.2g	冷やし中華 豚キムチ炒め 658kcal 蛋23.8g 脂12.6g 塩4.3g
共通 小鉢		はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん 味噌汁	小松菜のピーナツ和え チョコレートババロア ごはん コンソメスープ	春雨の酢の物 フルーツポンチ 菜飯 味噌汁	塩昆布和え 抹茶プリン 栗赤飯 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 9月25日	火 9月26日	水 9月27日	木 9月28日	金 9月29日	土 9月30日
A ランチ	かにあんかけ炒飯 焼きょうざ 666kcal 蛋20.4g 脂16.8g 塩2.6g	アブラガレの味噌焼き 五目豆 739kcal 蛋28.7g 脂25.9g 塩2.4g	さわらの梅煮 なすのごま炒め 673kcal 蛋29.2g 脂19.2g 塩2.4g	赤魚の利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 511kcal 蛋22.7g 脂21.0g 塩2.1g	エビチリ 青菜の卵とじ 673kcal 蛋18.6g 脂21.7g 塩2.7g	白身魚のニールカレーソースがけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g
B ランチ	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 714kcal 蛋20.8g 脂27.9g 塩2.0g	鶏肉の治部煮 筍とじゃこの山椒炒め 736kcal 蛋31.0g 脂20.5g 塩2.2g	酢豚 ぜんまいの炒り煮 792kcal 蛋27.4g 脂31.9g 塩1.9g	肉団子のトマト煮込み 金平れんこん 500kcal 蛋16.3g 脂14.1g 塩2.3g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 732kcal 蛋26.4g 脂27.1g 塩2.5g	豚カツ ごぼうの甘辛炒め 674kcal 蛋19.0g 脂18.6g 塩2.2g
C ランチ	整腸 とろ〜り卵! 腸活カレー えびチリ豆腐 675kcal 蛋18.6g 脂15.3g 塩3.4g	整腸 サクサクヒレカツ! 腸活カレー 筍とじゃこの山椒炒め 740kcal 蛋21.0g 脂19.0g 塩3.3g	整腸 海の幸! 腸活カレー ぜんまいの炒り煮 623kcal 蛋18.9g 脂12.1g 塩3.1g	整腸 きのこたっぷり! 腸活カレー 金平れんこん 486kcal 蛋12.4g 脂11.3g 塩2.7g	整腸 ハンバーグ! 腸活カレー ホタテ風味フライ 731kcal 蛋19.1g 脂22.5g 塩3.9g	整腸 揚げ茄子! 腸活カレー ごぼうの甘辛炒め 709kcal 蛋16.9g 脂21.0g 塩3.1g
麺 ランチ	冷 きしめん 蓮根の挟み揚げ 615kcal 蛋15.1g 脂14.1g 塩4.0g	焼きうどん 里芋の味噌煮 692kcal 蛋20.0g 脂22.6g 塩3.3g	肉そば 卵豆腐のあんかけ 740kcal 蛋29.7g 脂19.7g 塩4.6g	野菜あんかけうどん 豆腐田楽 621kcal 蛋19.3g 脂16.2g 塩3.6g	海鮮塩焼きそば 水餃子 671kcal 蛋26.9g 脂13.7g 塩4.2g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g
共通 小鉢	白菜の中華和え フルーツ杏仁ごはん ワカメスープ	ブロッコリーのサラダ わらびもち 麦ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し バナナヨーグルト ごはん 豚汁	もずくの酢の物 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	ピーナッツ和え りんご酢ゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジブルーチェ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

2023年9月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエルトマトソース 605kcal
4日	5日	6日	7日	8日	9日
たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal	白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal	鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal
18日	19日	20日	21日	22日	23日
さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal	すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal	あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。