



Weekly Menu

西山病院未来型ダイケア

	月 10月30日	火 10月31日	水 11月1日	木 11月2日	金 11月3日	土 11月4日
A ランチ	穴子ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 651kcal 蛋22.0g 脂9.4g 塩2.6g	さばの 七味醤油焼き 五目さっぱり金平 561kcal 蛋29.2g 脂24.7g 塩2.4g	赤魚の 麹味噌漬け 茄子の揚げ浸し 656kcal 蛋25.6g 脂22.3g 塩1.8g	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 701kcal 蛋28.0g 脂23.8g 塩2.2g	ハルの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 682kcal 蛋30.5g 脂17.1g 塩2.5g	白身魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 604kcal 蛋26.1g 脂14.8g 塩1.8g
B ランチ	鶏肉の 南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 491kcal 蛋24.4g 脂19.8g 塩2.4g	ハロウィン ハロウィンハヤシライス アスパラのガーリックソース 760kcal 蛋22.9g 脂32.1g 塩2.5g	豚キムチ 大根とイカの煮物 702kcal 蛋23.2g 脂29.7g 塩2.2g	揚げ豚の香りソ スかけ 大根の煮物 787kcal 蛋24.6g 脂31.1g 塩2.4g	チキンの外外 粒マスタード焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 745kcal 蛋30.2g 脂28.8g 塩2.6g	牛とろろ丼 筍のそぼろ炒め 691kcal 蛋22.2g 脂27.1g 塩2.3g
C ランチ	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 598kcal 蛋27.6g 脂27.5g 塩2.2g	抗酸化 鮭の 香草パン粉焼き アスパラのガーリックソース 692kcal 蛋34.5g 脂18.1g 塩2.6g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース 大根の煮物 712kcal 蛋27.0g 脂24.3g 塩2.3g	貧血 豚しゃぶの チリソースかけ ブロッコリーと小海老の炒め物 790kcal 蛋29.2g 脂35.0g 塩2.8g	抗酸化 さわらの 生姜煮 筍のそぼろ炒め 638kcal 蛋31.6g 脂19.6g 塩2.1g
麺 ランチ	ごま豆乳 うどん 筍とこんにゃくの煮物 711kcal 蛋23.0g 脂26.7g 塩4.8g	肉きしめん 長芋の白煮 695kcal 蛋23.6g 脂19.2g 塩4.9g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g	肉玉あんかけ うどん 巾着の煮物 761kcal 蛋24.1g 脂26.0g 塩4.2g	とろろきしめん 白身魚フライ 628kcal 蛋21.3g 脂10.2g 塩4.3g	高菜豚骨 ラーメン 焼売 678kcal 蛋26.7g 脂15.3g 塩4.4g
共通 小鉢	うの花 オレンジフルーチェ かき玉汁 ごはん	菜花のお浸し かぼちゃプリン ごはん 味噌汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	ひじきサラダ わらびもち 麦ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン きのこごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 11月6日	火 11月7日	水 11月8日	木 11月9日	金 11月10日	土 11月11日
A ランチ	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 679kcal 蛋32.1g 脂15.9g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 764kcal 蛋22.9g 脂28.7g 塩2.1g	鮭のクリーム煮 ポパイ炒め 512kcal 蛋27.7g 脂16.4g 塩2.0g	アブリの みぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 697kcal 蛋28.0g 脂24.7g 塩2.5g	白身魚の ピカタソース 蓮根のそぼろ煮 581kcal 蛋26.5g 脂21.1g 塩2.2g	ブリの唐揚げ 葱 レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 747kcal 蛋28.4g 脂28.7g 塩2.0g
B ランチ	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 635kcal 蛋28.6g 脂11.8g 塩2.3g	豚肉の 梅味噌焼き イカリングフライ 753kcal 蛋27.6g 脂27.2g 塩2.4g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 591kcal 蛋28.7g 脂18.4g 塩2.0g	チキンの コーン玉焼き 里芋の煮っころがし 749kcal 蛋27.1g 脂30.7g 塩2.3g	青椒肉絲 茄子の揚げ煮 520kcal 蛋20.8g 脂20.7g 塩2.4g	鶏と里芋の 味噌煮 アスパラのツナソテー 689kcal 蛋33.0g 脂20.8g 塩1.8g
C ランチ	整腸 プリプリ! ピカ!腸活カレー ホクホク南瓜の煮物 574kcal 蛋17.5g 脂13.7g 塩3.2g	整腸 とろ〜り卵! 腸活カレー イカリングフライ 539kcal 蛋15.2g 脂17.5g 塩3.5g	整腸 ジュハンバーグ! 腸活カレー 五目豆 549kcal 蛋20.3g 脂17.0g 塩3.0g	整腸 冬野菜! 腸活カレー 里芋の煮っころがし 495kcal 蛋14.5g 脂10.0g 塩2.7g	整腸 きのこたっぷり! 腸活カレー 茄子の揚げ煮 491kcal 蛋11.6g 脂16.1g 塩2.7g	整腸 サクサクヒレカツ! 腸活カレー アスパラのツナソテー 566kcal 蛋18.5g 脂19.6g 塩2.9g
麺 ランチ	えび天うどん がんもの煮物 662kcal 蛋20.8g 脂16.7g 塩4.5g	五目あんかけ 焼きそば つみれの煮物 640kcal 蛋19.8g 脂14.6g 塩4.9g	京風きしめん 厚揚げと白菜の煮浸し 704kcal 蛋25.4g 脂22.4g 塩4.2g	にしんそば 大根と半平の煮物 742kcal 蛋28.5g 脂12.5g 塩4.8g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 606kcal 蛋22.1g 脂15.2g 塩4.2g	あんかけパスタ ホタテ風味フライ 782kcal 蛋27.1g 脂23.9g 塩4.5g
共通 小鉢	もやしの酢の物 マンゴーヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー ごはん 清まし汁	白菜のゆかり和え チョコレートババロア ごはん キャベツと桜えびの塩麹スープ	いんげんのごま和え 苺ミルクプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ ごはん 中華スープ	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん けんちん汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 11月13日	火 11月14日	水 11月15日	木 11月16日	金 11月17日	土 11月18日
A ランチ	さわらの 黄身焼き にらもやし炒め 655kcal 蛋30.6g 脂20.6g 塩2.3g	赤魚の 甘酢あんかけ 大根と海老の煮物 663kcal 蛋29.1g 脂12.7g 塩2.1g	穴子天井 切昆布の煮物 791kcal 蛋22.3g 脂29.7g 塩2.5g	白身魚の カレームニエル なすの煮浸し 674kcal 蛋23.4g 脂22.6g 塩2.2g	メバルの 煮付け 南瓜のチーズ焼き 657kcal 蛋32.0g 脂16.2g 塩2.3g	海老フライ ひじきの煮付 645kcal 蛋17.4g 脂19.8g 塩2.5g
B ランチ	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 653kcal 蛋22.9g 脂17.3g 塩2.4g	ポークブラウン シチュー ブロッコリーのパプリカソース炒め 786kcal 蛋27.8g 脂28.3g 塩2.5g	チキンの ポテト焼き チンゲン菜のオイスター炒め 866kcal 蛋31.3g 脂39.3g 塩2.4g	SDGs 鶏肉の丸ごと ブロッコリーソース 蓮根のおかか煮 720kcal 蛋35.9g 脂22.0g 塩2.3g	豚肉の 塩ダレ炒め ミモザサラダ 726kcal 蛋22.0g 脂28.9g 塩1.8g	チキンステーキ マカロニサラダ 686kcal 蛋24.1g 脂22.2g 塩2.4g
C ランチ	免疫力 和風 豆乳きのこソース ごぼうの胡麻煮 669kcal 蛋34.7g 脂15.3g 塩2.1g	脳活性 サバのソテー ラタトゥイユソース ブロッコリーのパプリカソース炒め 737kcal 蛋31.1g 脂24.9g 塩2.2g	整腸 タラの ピリ辛キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 718kcal 蛋33.1g 脂23.7g 塩2.5g	抗酸化 鮭の生姜風味焼 き 蓮根のおかか煮 638kcal 蛋28.8g 脂12.7g 塩2.2g	貧血 カジキマグロの ステーキカツ ミモザサラダ 760kcal 蛋25.6g 脂24.1g 塩2.1g	骨 根菜とさばの黒 酢あん マカロニサラダ 795kcal 蛋28.3g 脂25.1g 塩2.3g
麺 ランチ	あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 640kcal 蛋23.8g 脂11.4g 塩4.9g	梅とろろ昆布 そば 信田の煮物 695kcal 蛋23.5g 脂15.5g 塩4.0g	肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 801kcal 蛋23.3g 脂32.1g 塩4.2g	山菜そば 里芋のそばろあんかけ 634kcal 蛋23.7g 脂9.7g 塩4.1g	カレーきしめん 温泉卵 692kcal 蛋30.1g 脂18.6g 塩4.0g	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 602kcal 蛋16.6g 脂12.8g 塩4.6g
共通 小鉢	じゃこおろし りんご酢ゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ バナナムース 菜飯 きのこ汁	さといものツナマヨ和え パンナコッタ ごはん 味噌汁	キャベツの柚子風味和え フルーツヨーグルト 十五穀米 かき玉汁	はりはり漬け あんみつ ごはん 味噌汁	白菜のごま和え ストロベリーゼリー ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 11月20日	火 11月21日	水 11月22日	木 11月23日	金 11月24日	土 11月25日
A ランチ	白身魚の 香草パン粉焼き さつま芋とりんごの甘煮 655kcal 蛋25.3g 脂12.5g 塩2.3g	赤魚の揚げ煮 金平ごぼう 725kcal 蛋26.7g 脂19.2g 塩2.4g	あじの南蛮漬け ツナじゃが 699kcal 蛋31.0g 脂16.5g 塩2.1g	かに あんかけ炒飯 焼きようざ 666kcal 蛋20.4g 脂16.8g 塩2.6g	握り寿司	さわらの梅煮 なすのごま炒め 648kcal 蛋28.7g 脂15.3g 塩2.4g
B ランチ	豚肉と野菜の ポトフ キャベツのﾊﾟﾊﾟﾝﾁｰﾉ風炒め 665kcal 蛋25.6g 脂21.7g 塩2.1g	鶏肉の 柚子胡椒焼き 南瓜のいとこ煮 734kcal 蛋26.7g 脂20.0g 塩2.4g	さくさく メンチカツ にんじんしりしり 756kcal 蛋24.2g 脂26.5g 塩2.4g	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 714kcal 蛋20.8g 脂27.9g 塩2.0g		酢豚 ぜんまいの炒り煮 767kcal 蛋26.9g 脂28.0g 塩1.9g
C ランチ	抗酸化 チキンの トマト煮 キャベツのﾊﾟﾊﾟﾝﾁｰﾉ風炒め 676kcal 蛋27.3g 脂21.5g 塩2.0g	骨 千種焼き 南瓜のいとこ煮 740kcal 蛋28.4g 脂18.8g 塩2.5g	整腸 鶏肉の 塩麴焼き にんじんしりしり 680kcal 蛋28.7g 脂24.4g 塩2.2g	脳活性 さばの竜田揚げ えびチリ豆腐 728kcal 蛋28.7g 脂27.2g 塩1.9g		脳活性 あじの 粒ﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き ぜんまいの炒り煮 676kcal 蛋29.2g 脂20.4g 塩2.0g
麺 ランチ	舞茸天うどん ふろふき大根 595kcal 蛋16.3g 脂12.2g 塩4.3g	とろろそば 厚揚げのオイスター炒め 673kcal 蛋20.8g 脂10.3g 塩3.2g	味噌ラーメン 豚キムチ炒め 670kcal 蛋25.1g 脂16.5g 塩3.9g	きしめん 蓮根の挟み揚げ 615kcal 蛋15.1g 脂14.1g 塩4.0g		きのこそば 卵豆腐のあんかけ 645kcal 蛋26.3g 脂9.9g 塩4.4g
共通 小鉢	小松菜のピーナツ和え バニラババロア ごはん コンソメスープ	春雨の酢の物 フルーツポンチ 菜飯 味噌汁	塩昆布和え ココアプリン ごはん 味噌汁	白菜の中華和え フルーツ杏仁 ごはん ワカメスープ		ほうれん草のお浸し バナナヨーグルト ごはん さつまいも汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 11月27日	火 11月28日	水 11月29日	木 11月30日	金	土
A ランチ	赤魚の 利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 673kcal 蛋25.1g 脂21.2g 塩2.4g	エビチリ 青菜の卵とじ 673kcal 蛋18.6g 脂21.7g 塩2.7g	白身魚の ムニエルソース 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g	揚げ魚の おろしポン酢 ひじきの炒め煮 666kcal 蛋25.8g 脂20.3g 塩2.4g		
B ランチ	肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 662kcal 蛋18.7g 脂14.3g 塩2.6g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 732kcal 蛋26.4g 脂27.1g 塩2.5g	おろし ぽん酢カツ キムチともやしのチーズ炒め 672kcal 蛋18.9g 脂19.5g 塩2.3g	ミートローフ 南瓜のホクホク煮 780kcal 蛋28.8g 脂22.2g 塩2.4g		
C ランチ	免疫力 鶏天 金平れんこん 713kcal 蛋29.6g 脂17.1g 塩2.6g	抗酸化 鮭の チャンちゃん焼き ホタテ風味フライ 656kcal 蛋30.7g 脂19.2g 塩2.4g	脳活性 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 624kcal 蛋28.8g 脂19.8g 塩2.3g	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 南瓜のホクホク煮 701kcal 蛋28.4g 脂21.1g 塩2.0g		
麺 ランチ	野菜あんかけ うどん 豆腐田楽 644kcal 蛋19.1g 脂16.0g 塩3.8g	海鮮 塩焼きそば 水餃子 671kcal 蛋26.9g 脂13.7g 塩4.2g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g	なめこそば 信田の煮物 613kcal 蛋22.0g 脂10.3g 塩3.2g		
共通 小鉢	もずくの酢の物 マンゴープリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え りんご酢ゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト 麦ごはん 味噌汁		

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

2023年11月



Monthly Menu

西山病院未来型ダイケア

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		アジのムニエル トマトソース 605kcal	たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal	ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal	さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal	タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal
27日	28日	29日	30日		
あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal	さばのタルタル焼き 738kcal		

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。