



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 1月29日	火 1月30日	水 1月31日	木 2月1日	金 2月2日	2月3日
A ランチ	揚げ魚の おろしポン酢 ひじきの炒め煮 666kcal 蛋25.8g 脂20.3g 塩2.4g	油淋魚 大根の旨煮 702kcal 蛋25.8g 脂21.4g 塩2.1g	さわらの 煮付け じゃが芋のカレー金平 662kcal 蛋31.8g 脂17.1g 塩2.3g	赤魚の揚げだし 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋29.0g 脂19.3g 塩2.1g	海老かつ 長芋の白煮 720kcal 蛋22.9g 脂22.0g 塩2.5g	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 731kcal 蛋26.4g 脂16.2g 塩2.4g
B ランチ	シチュー ハンバーグ 南瓜のホクホク煮 703kcal 蛋23.2g 脂14.7g 塩2.7g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオysterソース炒め 643kcal 蛋26.2g 脂21.0g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き トマトの卵炒め 806kcal 蛋30.8g 脂36.1g 塩2.0g	豚肉の バーベキューソース 小松菜の塩炒め 689kcal 蛋23.6g 脂22.9g 塩2.2g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 709kcal 蛋27.5g 脂27.0g 塩2.5g	牛焼肉炒め 蓮根のおかか煮 741kcal 蛋20.3g 脂24.3g 塩2.5g
C ランチ	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 南瓜のホクホク煮 701kcal 蛋28.4g 脂21.1g 塩2.0g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオysterソース炒め 687kcal 蛋29.5g 脂23.9g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 トマトの卵炒め 681kcal 蛋34.7g 脂18.1g 塩2.3g	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 735kcal 蛋34.8g 脂22.3g 塩2.1g	貧血 カジキ鮪の グリル こんにゃくのピリ辛煮 679kcal 蛋29.9g 脂21.5g 塩2.3g	骨 擬製豆腐 蓮根のおかか煮 750kcal 蛋32.4g 脂19.6g 塩2.5g
麺 ランチ	なめこそば 信田の煮物 613kcal 蛋22.0g 脂10.3g 塩3.2g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 768kcal 蛋31.5g 脂22.0g 塩4.7g	穴子天きしめん 高野豆腐の煮物 699kcal 蛋25.8g 脂18.0g 塩4.1g	ぶっかけうどん がんもの煮物 607kcal 蛋17.6g 脂11.6g 塩4.0g	ミート スパゲッティ アスパラのソテー 761kcal 蛋25.9g 脂20.1g 塩3.1g	温玉月見そば いかの天ぷら 692kcal 蛋25.7g 脂13.9g 塩3.8g
共通 小鉢	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト 麦ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	そら豆サラダ ピーチゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁	切干大根と山菜の和え物 苺ミルクプリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 パインムース ごはん 味噌汁	白菜とみょうがのポン酢和え 甘納豆 たけのこご飯 けんちん汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 2月5日	火 2月6日	水 2月7日	木 2月8日	金 2月9日	土 2月10日
A ランチ	鮭のホイル焼き 肉詰いなりの煮物 643kcal 蛋31.7g 脂16.8g 塩2.5g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 701kcal 蛋30.3g 脂16.6g 塩2.0g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 678kcal 蛋28.8g 脂21.2g 塩2.3g	ぶりの ゆず味噌焼き 鶏そぼろ蓮根 678kcal 蛋30.5g 脂21.7g 塩2.1g	さばの生姜煮 さつま芋サラダ 705kcal 蛋28.9g 脂20.8g 塩1.9g	さわらの 幽庵焼き 小松菜とベーコンの卵炒め 680kcal 蛋29.8g 脂20.2g 塩2.2g
B ランチ	三色そぼろ丼 五目ひじき 627kcal 蛋28.0g 脂18.0g 塩2.4g	豚肉の くわ焼き ちくわのピリ辛炒め 803kcal 蛋29.2g 脂28.0g 塩2.3g	新 カレー風味 ハンバーガーホワイトソース キャベツの煮浸し 665kcal 蛋20.2g 脂20.1g 塩2.5g	チキンの ピザ焼き 大根といかの煮物 669kcal 蛋29.6g 脂20.1g 塩2.2g	黒酢酢豚 洋風炒め 730kcal 蛋25.6g 脂24.2g 塩2.6g	チキンの ガーリックゲリル ごぼうの甘辛煮 709kcal 蛋27.0g 脂18.9g 塩2.4g
C ランチ	脳活性 あじのフライ タルタルソース 五目ひじき 726kcal 蛋24.8g 脂25.1g 塩2.5g	整腸 白身魚の アーモンドフライ ちくわのピリ辛炒め 781kcal 蛋32.7g 脂24.2g 塩2.2g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 713kcal 蛋26.5g 脂25.5g 塩2.3g	骨 豚肉と厚揚げの 味噌炒め 大根といかの煮物 733kcal 蛋27.6g 脂30.0g 塩2.3g	貧血 鮭の 「ニーマスタード」焼き 洋風炒め 682kcal 蛋29.7g 脂22.4g 塩2.2g	整腸 白身魚の きのこクリームソース ごぼうの甘辛煮 754kcal 蛋26.5g 脂21.9g 塩2.4g
麺 ランチ	チャンポン麺 えび焼売 695kcal 蛋26.2g 脂16.7g 塩5.1g	卵とじきしめん 大根と牛すじの味噌煮 630kcal 蛋24.8g 脂12.6g 塩4.2g	カレーうどん 温泉卵 772kcal 蛋24.4g 脂28.0g 塩4.3g	肉玉 あんかけうどん がんもの煮物 683kcal 蛋24.5g 脂20.6g 塩4.1g	山菜おろしそば ちくわの2色天ぷら 682kcal 蛋23.4g 脂13.4g 塩4.0g	味噌煮込み うどん 茄子のオスターソース炒め 693kcal 蛋24.8g 脂20.2g 塩2.8g
共通 小鉢	大根サラダ はちみつ黒酢ゼリー ごはん 味噌汁	長芋とオクラのわさび和え パンナコッタ 麦ごはん 豆乳味噌スープ	なめ茸おろし カフェオレゼリー ごはん オニオンスープ	ほうれん草と干えびのお浸し マスカットゼリー ごはん かき玉汁	白菜のおかか和え マンゴーヨーグルト 十五穀米 清まし汁	大根のさっぱりツナ和え 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ダイケア

	月 2月12日	火 2月13日	バレンタインデー 2月14日	木 2月15日	金 2月16日	土 2月17日
A ランチ	赤魚の 麴味噌漬け 茄子の揚げ浸し 660kcal 蛋26.9g 脂21.5g 塩1.7g	えび玉丼 チンゲン菜の炒め煮 611kcal 蛋27.5g 脂6.0g 塩2.6g	たらの 明太ソースがけ 白菜の中華煮 683kcal 蛋29.5g 脂24.2g 塩2.4g	鮭の西京焼き 信田の煮物 617kcal 蛋30.2g 脂10.4g 塩2.4g	あじの唐揚げ 生姜あんかけ なすのトマト煮 728kcal 蛋30.5g 脂21.4g 塩2.5g	白身魚の 照り焼き ツナソテー 631kcal 蛋31.6g 脂16.3g 塩2.4g
B ランチ	チキンカツ ふきの土佐煮 672kcal 蛋31.0g 脂19.0g 塩1.9g	鶏肉の みぞれ煮 里芋のバター醤油炒め 721kcal 蛋25.5g 脂20.1g 塩2.3g	ヤンニョム チキン アスパラとベーコンの炒め物 791kcal 蛋28.1g 脂34.0g 塩2.5g	タンドリー ポーク 金平大根 709kcal 蛋23.2g 脂27.6g 塩2.0g	高菜牛丼 ビーフンソテー 704kcal 蛋18.3g 脂22.6g 塩2.5g	チキンの ミートソース焼き がんもの煮物 720kcal 蛋31.0g 脂25.5g 塩2.4g
C ランチ	整腸 ジュ-ハンバーグ！ 腸活カレー ふきの土佐煮 623kcal 蛋18.2g 脂13.3g 塩3.0g	整腸 揚げ茄子！ 腸活カレー 里芋のバター醤油炒め 661kcal 蛋14.0g 脂12.2g 塩2.9g	整腸 ホタテフライ！ 腸活カレー アスパラとベーコンの炒め物 691kcal 蛋17.1g 脂20.8g 塩3.2g	整腸 パリパリチキン！ 腸活カレー 金平大根 705kcal 蛋20.3g 脂19.1g 塩2.7g	整腸 サクサクヒレカツ！腸 活カレー ビーフンソテー 764kcal 蛋19.3g 脂18.4g 塩3.1g	整腸 小松菜たっぷり！腸 活カレー がんもの煮物 618kcal 蛋17.4g 脂12.6g 塩2.8g
麺 ランチ	きつねそば じゃが芋のじゃこバター炒め 610kcal 蛋20.4g 脂11.1g 塩3.5g	いか天うどん 野菜つみれの煮物 667kcal 蛋20.3g 脂11.4g 塩5.3g	豚骨しょうゆ ラーメン 春巻き 824kcal 蛋28.2g 脂27.2g 塩5.7g	鶏南蛮そば 南瓜サラダ 694kcal 蛋24.0g 脂13.7g 塩3.1g	きつねきしめん 蓮根の挟み揚げ 654kcal 蛋16.4g 脂15.7g 塩4.2g	焼きうどん 若竹煮 612kcal 蛋19.7g 脂20.9g 塩3.1g
共通 小鉢	キャベツとなめこのポン酢和え ココアプリン ごはん ふわふわ玉子スープ	春雨サラダ フルーツポンチ ごはん 味噌汁	もやしの生姜和え チョコレートケーキ ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 フルーツ杏仁 ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し わらびもち ごはん 味噌汁	オクラのなめ茸和え ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

	月 2月19日	火 2月20日	水 2月21日	木 2月22日	金 2月23日	土 2月24日
A ランチ	さばの味噌煮 切干大根の炒め物 747kcal 蛋29.9g 脂27.9g 塩2.2g	イカの 甘酢あんからめ さつま芋のレモン煮 698kcal 蛋18.3g 脂11.9g 塩2.1g	棗で煮込んだ タツカンマリ 竹輪とキムチの炒め物 637kcal 蛋25.0g 脂17.4g 塩2.6g	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 679kcal 蛋28.4g 脂18.9g 塩2.3g	さわらのとろろ 昆布と生姜蒸し ほうれん草のカレーソテー 618kcal 蛋29.4g 脂18.1g 塩3.0g	アブラガレイの けんちゃん焼き れんこんの煮物 660kcal 蛋24.8g 脂19.6g 塩2.3g
B ランチ	煮込み ハンバーグ じゃが芋の白煮 658kcal 蛋21.2g 脂16.2g 塩2.5g	きのこたっぷり ポークジンジャー ごぼうの味噌煮 665kcal 蛋26.1g 脂20.3g 塩2.5g		豚の角煮 ブロッコリーのカレーソテー 791kcal 蛋35.7g 脂33.6g 塩2.2g	ミルフィーユ チーズカツ 高野豆腐の煮物 706kcal 蛋26.6g 脂22.2g 塩2.5g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮 712kcal 蛋27.7g 脂24.3g 塩2.2g
C ランチ	脳活性 揚げ鶏の フルツトマトチリソース じゃが芋の白煮 761kcal 蛋24.3g 脂26.3g 塩2.2g	骨 肉団子と冬野菜 の豆乳煮 ごぼうの味噌煮 598kcal 蛋18.9g 脂11.3g 塩2.5g		貧血 かつおの竜田揚 げ香味だれかけ ブロッコリーのカレーソテー 666kcal 蛋35.2g 脂16.5g 塩2.3g	抗酸化 ポークステーキ 赤ワインデミソース 高野豆腐の煮物 712kcal 蛋29.3g 脂27.8g 塩2.2g	貧血 いわしフライ ふきの土佐煮 754kcal 蛋24.7g 脂24.5g 塩2.5g
麺 ランチ	豚肉と椎茸の とろみそば 炒り豆腐 736kcal 蛋25.9g 脂21.0g 塩3.4g	まろやか白味噌 ラーメン 揚げ餃子 866kcal 蛋27.3g 脂15.9g 塩4.2g		塩ワンタン麺 麻婆茄子 680kcal 蛋23.1g 脂14.9g 塩4.5g	生姜風味の あったか クリームパスタ 蒸し鶏のサラダ 799kcal 蛋28.3g 脂21.4g 塩3.9g	かき揚げ茶そば キャベツの塩昆布炒め 796kcal 蛋19.4g 脂26.9g 塩3.6g
共通 小鉢	生姜酢和え ベリームース ごはん カレースープ	水菜の和風サラダ プリン 麦ごはん 清まし汁	かぶのナムル あんみつ ごはん 春雨中華スープ	ツナサラダ フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁	きのこのマリネ バニラババロア ごはん 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 2月26日	火 2月27日	水 2月28日	木 2月29日	金	土
A ランチ	 フリの解体ショー 	親子ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 697kcal 蛋26.1g 脂13.8g 塩2.1g	白身魚の磯辺揚げ もやしとにらの炒め物 700kcal 蛋28.0g 脂23.0g 塩2.1g	赤魚の柚子胡椒煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 602kcal 蛋24.7g 脂14.6g 塩2.5g		
B ランチ		鶏肉の南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 647kcal 蛋27.2g 脂20.2g 塩2.4g	豚キムチ 大根とイカの煮物 702kcal 蛋23.2g 脂29.7g 塩2.2g	揚げ豚の香りソースかけ 大根の煮物 787kcal 蛋24.6g 脂31.1g 塩2.4g		
C ランチ		骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 754kcal 蛋30.4g 脂27.9g 塩2.2g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース 大根の煮物 712kcal 蛋27.0g 脂24.3g 塩2.3g		
麺 ランチ		ごま豆乳うどん 筍とこんにゃくの煮物 711kcal 蛋23.0g 脂26.7g 塩4.8g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g	温玉キムチ きしめん 巾着の煮物 754kcal 蛋24.0g 脂26.0g 塩4.3g		
共通 小鉢		うの花 オレンジフルーチェ ごはん かき玉汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	ひじきサラダ わらびもち 麦ごはん 清まし汁		

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

2024年2月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ポークチャップ 642kcal	肉豆腐 712kcal	さばの味噌煮 637kcal	ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal
12日	13日	14日	15日	16日	17日
さわらの塩麴焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal	松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal
19日	20日	21日	22日	23日	24日
コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのポテトチーズ焼き 618kcal	鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal
26日	27日	28日	29日		
トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエル トマトソース 605kcal	たらのパン粉焼き 571kcal		

お持ち帰り弁当 前日の15時までにご予約をお願い致します。1食500円

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。