

2024年5月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		肉団子の中華煮 632kcal	白身魚の天ぷら ゴマ味噌ソース 661kcal	擬製豆腐 627kcal	豚肉の山椒焼き 601kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ミックスフライ 618kcal	牛肉のスタミナ炒め 582kcal	メバルのソテー トマトソース 593kcal	鮭のもろみ味噌焼き 557kcal	鶏肉の唐揚げ 672kcal	ハンバーグ 681kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
さわらの山椒焼き 699kcal	鶏肉の西京焼き 612kcal	豚肉の生姜焼き 668kcal	すき焼き煮 614kcal	さばの塩焼き 588kcal	白身魚の幽庵焼き 572kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
タンドリーチキン 633kcal	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal	あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal
27日	28日	29日	30日	31日	
さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal	白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	

お持ち帰り弁当 前日の15時までにご予約をお願い致します。1食500円

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。

	月 4月29日	火 4月30日	水 5月1日	木 5月2日	金 5月3日	土 5月4日
A ランチ	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 701kcal 蛋28.0g 脂23.8g 塩2.2g	メバルの唐揚げ 野菜あんかけ 煮奴 677kcal 蛋30.3g 脂16.9g 塩2.2g	赤魚の 粕漬焼き 里芋の天ぷら 甘みそかけ 623kcal 蛋26.2g 脂16.3g 塩1.6g	あじのトマト煮 ごぼうとベーコンのピリ辛炒め 679kcal 蛋32.1g 脂15.9g 塩2.3g	白身魚の 香り揚げ 切干大根の炒め煮 765kcal 蛋23.0g 脂28.7g 塩2.1g	海の幸カレー ポパイ炒め 587kcal 蛋16.1g 脂15.1g 塩2.9g
B ランチ	揚げ豚の 香りソースかけ 大根の煮物 787kcal 蛋24.6g 脂31.1g 塩2.4g	チキンの 外外粒マスタード焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 740kcal 蛋30.0g 脂28.6g 塩2.3g	ソースカツ丼 筍のそぼろ炒め 659kcal 蛋22.6g 脂16.5g 塩2.5g	よだれ鶏 ホクホク南瓜の煮物 635kcal 蛋28.6g 脂11.8g 塩2.3g	豚肉の 梅味噌焼き イカリングフライ 754kcal 蛋27.7g 脂27.2g 塩2.4g	揚げ鶏の 黒酢だれ 五目豆 734kcal 蛋31.2g 脂18.0g 塩2.0g
C ランチ	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース 大根の煮物 712kcal 蛋27.0g 脂24.3g 塩2.3g	貧血 豚しゃぶの おろしぽん酢かけ ブロッコリーと小海老の炒め物 785kcal 蛋29.0g 脂34.8g 塩2.5g	抗酸化 さわらの 生姜煮 筍のそぼろ炒め 638kcal 蛋31.6g 脂19.6g 塩2.1g	骨 豚肉と厚揚げの オイスター炒め ホクホク南瓜の煮物 733kcal 蛋27.4g 脂22.0g 塩2.3g	免疫力 鶏肉の爽やか 赤ワイン煮 イカリングフライ 738kcal 蛋27.0g 脂22.4g 塩2.2g	脳活性 さわらの 菜種焼き 五目豆 712kcal 蛋34.8g 脂20.9g 塩1.9g
麺 ランチ	肉玉あんかけ うどん 巾着の煮物 761kcal 蛋24.1g 脂26.0g 塩4.2g	とろろきしめん 白身魚フライ 625kcal 蛋21.2g 脂10.1g 塩4.1g	高菜豚骨 ラーメン 焼売 678kcal 蛋26.7g 脂15.3g 塩4.4g	えび天うどん がんもの煮物 662kcal 蛋20.8g 脂16.7g 塩4.5g	五目あんかけ 焼きそば つみれの煮物 779kcal 蛋22.4g 脂15.0g 塩4.9g	きしめん 蓮根の挟み揚げ 614kcal 蛋16.1g 脂14.8g 塩3.9g
共通 小鉢	ひじきサラダ わらびもち 麦ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン ごはん 味噌汁	塩昆布和え パインムース ごはん 味噌汁	もやしの酢の物 マンゴーヨーグルト ごはん 中華風クリームスープ	コールスローサラダ ピーチゼリー お赤飯 清まし汁	白菜のゆかり和え バニラババロア ごはん キャベツと桜えびの塩麴スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

	月 5月6日	火 5月7日	水 5月8日	木 5月9日	金 5月10日	土 5月11日
A ランチ	アガレのみぞれ煮 ほうれん草のガーリック炒め 694kcal 蛋28.7g 脂25.4g 塩2.5g	白身魚のピカタ オーロラソース 蓮根のそぼろ煮 736kcal 蛋29.3g 脂21.5g 塩2.2g	ブリの唐揚げ 葱 レモンソース こんにゃくのピリ辛炒め煮 743kcal 蛋28.5g 脂28.1g 塩2.3g	さわらの 黄身焼き にらもやし炒め 655kcal 蛋30.6g 脂20.6g 塩2.3g	赤魚の 甘酢あんかけ 大根と海老の煮物 658kcal 蛋29.3g 脂12.5g 塩2.1g	穴子天井 切昆布の煮物 666kcal 蛋19.2g 脂18.6g 塩2.4g
B ランチ	豚肉の 塩ダレ炒め 里芋の煮っころがし 729kcal 蛋24.5g 脂29.1g 塩2.2g	パリパリ チキンカレー 茄子の揚げ煮 745kcal 蛋22.0g 脂29.4g 塩2.5g	鶏肉と大根の 照り煮 インゲンのツナソテー 636kcal 蛋31.8g 脂16.6g 塩2.1g	豚ヒレカツ ごぼうの胡麻煮 653kcal 蛋22.9g 脂17.3g 塩2.4g	 すき焼き風 包みハンバーグ ブロッコリーのパプリカ炒め 760kcal 蛋29.4g 脂22.4g 塩3.0g	チキンの ポテト焼き チンゲン菜のオイスター炒め 741kcal 蛋28.2g 脂28.2g 塩2.3g
C ランチ	貧血 鶏肉と 厚揚げのうま煮 里芋の煮っころがし 728kcal 蛋33.6g 脂23.9g 塩2.3g	抗酸化 ハマチのんにく 醤油焼き 茄子の揚げ煮 722kcal 蛋26.3g 脂25.6g 塩1.8g	骨 塩麹豆腐 ハンバーグ インゲンのツナソテー 724kcal 蛋28.8g 脂24.3g 塩2.3g	免疫力 キソテー和風 豆乳きのこソース ごぼうの胡麻煮 669kcal 蛋34.7g 脂15.3g 塩2.1g		整腸 タラのピリ辛 キムチ煮 チンゲン菜のオイスター炒め 593kcal 蛋30.0g 脂12.6g 塩2.4g
麺 ランチ	にしんそば 大根と半平の煮物 739kcal 蛋29.2g 脂13.2g 塩4.8g	鶏南蛮うどん キャベツと筍の味噌炒め 615kcal 蛋22.3g 脂15.2g 塩4.2g	生姜風味のあつ たか クリームパスタ ちくわの磯辺揚げ 798kcal 蛋25.1g 脂21.3g 塩3.8g	あおさ香る 醤油ラーメン 肉団子の甘酢だれ 640kcal 蛋23.8g 脂11.4g 塩4.9g		肉おろしうどん キャベツの塩昆布炒め 676kcal 蛋20.2g 脂21.0g 塩4.1g
共通 小鉢	いんげんのごま和え ココアプリン ごはん 味噌汁	もずくの酢の物 ぶどうフルーチェ 麦ごはん 中華スープ	白菜のお浸し 抹茶ババロア ごはん 味噌汁	じゃこおろし りんご酢ゼリー ごはん 具沢山清まし汁	マカロニサラダ ベリーヨーグルト 菜飯 若竹汁	焼きなす プリン ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 5月13日	火 5月14日	水 5月15日	木 5月16日	金 5月17日	土 5月18日
A ランチ	<p>プリアリ エビカツカレー</p> <p>なすの煮浸し</p> <p>659kcal 蛋15.6g 脂17.2g 塩2.9g</p>	<p>メバルの煮付け</p> <p>南瓜のチーズ焼き</p> <p>671kcal 蛋32.6g 脂16.6g 塩2.3g</p>	<p>海老フライ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>730kcal 蛋33.3g 脂25.1g 塩2.3g</p>	<p>白身魚の 香草パン粉焼き</p> <p>さつま芋とりんごの甘煮</p> <p>668kcal 蛋25.6g 脂13.3g 塩2.3g</p>	<p>赤魚の揚げ煮</p> <p>金平ごぼう</p> <p>725kcal 蛋26.7g 脂19.2g 塩2.4g</p>	<p>あじの南蛮漬け</p> <p>ツナじゃが</p> <p>703kcal 蛋30.1g 脂14.9g 塩2.2g</p>
B ランチ	<p>鶏肉の さっぱりマリネ</p> <p>蓮根のおかか煮</p> <p>744kcal 蛋31.0g 脂21.7g 塩2.0g</p>	<p>チキンの コーンマヨ焼き</p> <p>ミモザサラダ</p> <p>766kcal 蛋26.7g 脂32.3g 塩1.9g</p>	<p>トマトソースの 大豆ミート入りハ バーグ</p> <p>ひじきの煮付</p> <p>795kcal 蛋33.5g 脂24.4g 塩2.5g</p>	<p>豚肉と野菜の ポトフ</p> <p>キャベツのﾊﾟﾊﾟﾝﾁｰﾝ風炒め</p> <p>678kcal 蛋25.9g 脂22.5g 塩2.1g</p>	<p>鶏肉の 柚子胡椒焼き</p> <p>南瓜のいとこ煮</p> <p>734kcal 蛋26.7g 脂20.0g 塩2.4g</p>	<p>さくさく メンチカツ</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>760kcal 蛋23.3g 脂24.9g 塩2.5g</p>
C ランチ	<p>抗酸化</p> <p>鮭の 生姜風味焼き</p> <p>蓮根のおかか煮</p> <p>624kcal 蛋28.2g 脂12.3g 塩2.2g</p>	<p>貧血</p> <p>カジキマグロの ステーキカツ</p> <p>ミモザサラダ</p> <p>774kcal 蛋26.2g 脂24.5g 塩2.1g</p>		<p>抗酸化</p> <p>チキンの トマト煮</p> <p>キャベツのﾊﾟﾊﾟﾝﾁｰﾝ風炒め</p> <p>689kcal 蛋27.6g 脂22.3g 塩2.0g</p>	<p>骨</p> <p>千種焼き</p> <p>南瓜のいとこ煮</p> <p>740kcal 蛋28.4g 脂18.8g 塩2.5g</p>	<p>整腸</p> <p>鶏肉の 塩麴焼き</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>684kcal 蛋27.8g 脂22.8g 塩2.3g</p>
麺 ランチ	<p>山菜そば</p> <p>里芋のそぼろあんかけ</p> <p>635kcal 蛋23.5g 脂9.5g 塩4.1g</p>	<p>京風きしめん</p> <p>厚揚げと白菜の煮浸し</p> <p>691kcal 蛋30.3g 脂18.8g 塩4.0g</p>		<p>かき揚げうどん</p> <p>ふろふき大根</p> <p>705kcal 蛋15.9g 脂22.0g 塩4.6g</p>	<p>とろろそば</p> <p>厚揚げのオイスター炒め</p> <p>673kcal 蛋20.8g 脂10.3g 塩3.2g</p>	<p>味噌ラーメン</p> <p>豚キムチ炒め</p> <p>674kcal 蛋24.2g 脂14.9g 塩4.0g</p>
共通 小鉢	<p>キャベツの柚子風味和え</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>かき玉汁</p>	<p>はりはり漬け</p> <p>あんみつ</p> <p>十五穀米</p> <p>味噌汁</p>	<p>白菜のごま和え</p> <p>ストロベリーゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁</p>	<p>小松菜のピーナツ和え</p> <p>チョコレートババロア</p> <p>ごはん</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>春雨の酢の物</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>菜飯</p> <p>味噌汁</p>	<p>塩昆布和え</p> <p>抹茶プリン</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁</p>

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

	月 5月20日	火 5月21日	水 5月22日	木 5月23日	金 5月24日	土 5月25日
A ランチ	えび あんかけ炒飯 焼きようざ 678kcal 蛋26.0g 脂18.2g 塩2.4g	アガリの 味噌焼き 五目豆 739kcal 蛋28.7g 脂25.9g 塩2.4g	グリル 野菜カレー なすのごま炒め 583kcal 蛋11.3g 脂13.9g 塩2.5g	赤魚の 利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 668kcal 蛋25.6g 脂21.4g 塩2.3g	エビチリ 青菜の卵とじ 714kcal 蛋19.8g 脂23.2g 塩2.6g	白身魚のムニエル カレーソースがけ 厚揚げの煮物 700kcal 蛋27.5g 脂21.9g 塩2.2g
B ランチ	豚肉のプルコギ えびチリ豆腐 708kcal 蛋21.9g 脂29.2g 塩2.0g	鶏肉の治部煮 筍とじゃこの山椒炒め 736kcal 蛋31.0g 脂20.5g 塩2.2g	酢豚 ぜんまいの炒り煮 792kcal 蛋27.4g 脂31.9g 塩1.9g	肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 657kcal 蛋19.2g 脂14.5g 塩2.5g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 776kcal 蛋27.6g 脂28.6g 塩2.6g	豚カツ キムチともやしのチーズ炒め 660kcal 蛋18.6g 脂19.4g 塩2.1g
C ランチ	脳活性 さばの竜田揚げ えびチリ豆腐 722kcal 蛋29.8g 脂28.5g 塩1.9g	貧血 厚揚げの 肉巻き角煮風 筍とじゃこの山椒炒め 855kcal 蛋30.9g 脂38.6g 塩2.5g	脳活性 あじの 粒マスタード焼き ぜんまいの炒り煮 701kcal 蛋29.7g 脂24.3g 塩2.0g	免疫力 鶏天 金平れんこん 708kcal 蛋30.1g 脂17.3g 塩2.5g	抗酸化 鮭の チャンチャン焼き ホタテ風味フライ 700kcal 蛋31.9g 脂20.7g 塩2.5g	脳活性 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 624kcal 蛋28.8g 脂19.8g 塩2.3g
麺 ランチ	カレーきしめん 温泉卵 704kcal 蛋25.5g 脂22.2g 塩4.3g	焼きうどん 里芋の味噌煮 692kcal 蛋20.0g 脂22.6g 塩3.3g	肉そば 卵豆腐のあんかけ 740kcal 蛋29.7g 脂19.7g 塩4.6g	野菜あんかけ うどん 豆腐田楽 639kcal 蛋19.6g 脂16.2g 塩3.7g	海鮮塩焼きそば 水餃子 715kcal 蛋28.1g 脂15.2g 塩4.3g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 730kcal 蛋17.5g 脂27.2g 塩3.5g
共通 小鉢	白菜の中華和え 杏仁豆腐 ごはん ワカメスープ	ブロッコリーのサラダ わらびもち 麦ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し バナナヨーグルト ごはん 豚汁	もずくの酢の物 苺ミルクプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え カフェオレゼリー ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 5月27日	火 5月28日	水 5月29日	木 5月30日	金 5月31日	土
A ランチ	揚げ魚の おろしポン酢 ひじきの炒め煮 666kcal 蛋25.8g 脂20.3g 塩2.4g	油淋魚 大根の旨煮 694kcal 蛋24.5g 脂20.0g 塩2.1g	さわらの 煮付け じゃが芋のカレー金平 684kcal 蛋31.7g 脂17.7g 塩2.5g	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	 シェフ 監修 小林 シェフ 監修 	
B ランチ	ミートローフ 南瓜のホクホク煮 780kcal 蛋28.8g 脂22.2g 塩2.4g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオスターソース炒め 635kcal 蛋24.9g 脂19.6g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き トマトの卵炒め 796kcal 蛋30.7g 脂33.3g 塩2.3g	豚しゃぶカレー 小松菜の塩炒め 732kcal 蛋16.6g 脂28.4g 塩2.5g		
C ランチ	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 南瓜のホクホク煮 701kcal 蛋28.4g 脂21.1g 塩2.0g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオスターソース炒め 679kcal 蛋28.2g 脂22.5g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 トマトの卵炒め 704kcal 蛋34.7g 脂18.7g 塩2.7g	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 740kcal 蛋34.3g 脂22.1g 塩2.2g		
麺 ランチ	なめこそば 信田の煮物 613kcal 蛋22.0g 脂10.3g 塩3.2g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 760kcal 蛋30.2g 脂20.6g 塩4.7g	穴子天きしめん 高野豆腐の煮物 719kcal 蛋25.6g 脂18.4g 塩4.3g	ぶっかけうどん がんもの煮物 612kcal 蛋17.1g 脂11.4g 塩4.1g		カレーの幽庵焼き 浜名湖産 青のりおろし添え
共通 小鉢	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト 麦ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ	4種豆豆サラダ レモンゼリー きのこご飯 くずし豆腐の清まし汁	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁		蓮麩赤田楽味噌 ちらし寿司

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。