

2024年6月



Monthly Menu

西山病院未来型ディケア

月	火	水	木	金	土
					1日
					さわらの香味ソースかけ 620kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ポークチャップ 642kcal	肉豆腐 712kcal	さばの味噌煮 637kcal	ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
さわらの塩麴焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal	松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
コロツケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのパテチーズ焼き 618kcal	鶏つくねの甘辛炒め 662kcal	鶏肉のコーンマヨ焼き 643kcal	ぶりの竜田揚げ 635kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
トンテキ 697kcal	タラの葱味噌焼き 624kcal	アジのムニエル トマトソース 605kcal	たらのパン粉焼き 571kcal	ブリの照り焼き 610kcal	肉団子の中華煮 632kcal

お持ち帰り弁当 前日の15時までにご予約をお願い致します。1食500円

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 5月27日	火 5月28日	水 5月29日	木 5月30日	金 5月31日	土 6月1日
A ランチ	揚げ魚の おろしポン酢 ひじきの炒め煮 666kcal 蛋25.8g 脂20.3g 塩2.4g	油淋魚 大根の旨煮 694kcal 蛋24.5g 脂20.0g 塩2.1g	さわらの 煮付け じゃが芋のカレー金平 684kcal 蛋31.7g 脂17.7g 塩2.5g	ぶりの ゆず味噌焼き 厚揚げの煮付け 708kcal 蛋31.7g 脂24.6g 塩2.2g	シェフ 監修 小林 シェフ 監修 カレイの幽庵焼き 浜名湖産 青のりおろし添え 蓮麩赤田楽味噌 ちらし寿司	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 689kcal 蛋26.3g 脂17.2g 塩2.6g
B ランチ	ミートローフ 南瓜のホクホク煮 780kcal 蛋28.8g 脂22.2g 塩2.4g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオysterソース炒め 635kcal 蛋24.9g 脂19.6g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き トマトの卵炒め 796kcal 蛋30.7g 脂33.3g 塩2.3g	豚しゃぶカレー 小松菜の塩炒め 732kcal 蛋16.6g 脂28.4g 塩2.5g		牛焼肉炒め 蓮根のおかか煮 699kcal 蛋20.2g 脂25.2g 塩2.6g
C ランチ	骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 南瓜のホクホク煮 701kcal 蛋28.4g 脂21.1g 塩2.0g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオysterソース炒め 679kcal 蛋28.2g 脂22.5g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 トマトの卵炒め 704kcal 蛋34.7g 脂18.7g 塩2.7g	免疫力 チキンピカタ 小松菜の塩炒め 740kcal 蛋34.3g 脂22.1g 塩2.2g		骨 擬製豆腐 蓮根のおかか煮 707kcal 蛋32.2g 脂20.5g 塩2.5g
麺 ランチ	なめこそば 信田の煮物 613kcal 蛋22.0g 脂10.3g 塩3.2g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 760kcal 蛋30.2g 脂20.6g 塩4.7g	穴子天きしめん 高野豆腐の煮物 719kcal 蛋25.6g 脂18.4g 塩4.3g	ぶっかけうどん がんもの煮物 612kcal 蛋17.1g 脂11.4g 塩4.1g		温玉月見そば いかの天ぷら 635kcal 蛋24.5g 脂13.7g 塩3.9g
共通 小鉢	キャベツの辛子和え フルーツヨーグルト 麦ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ	4種豆豆サラダ レモンゼリー きのこご飯 くずし豆腐の清まし汁	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁		白菜とみょうがのポン酢和え ピーチゼリー たけのこご飯 ふわふわ玉子スープ

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 6月3日	火 6月4日	水 6月5日	木 6月6日	金 6月7日	土 6月8日
A ランチ	鮭のホイル焼き 肉詰いなりの煮物 644kcal 蛋31.8g 脂14.8g 塩2.2g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 670kcal 蛋30.5g 脂14.8g 塩2.3g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 668kcal 蛋28.2g 脂20.0g 塩2.2g	赤魚の 揚げだし 鶏そぼろ蓮根 683kcal 蛋27.3g 脂16.2g 塩2.1g	さばの生姜煮 なすのトマト煮 653kcal 蛋29.0g 脂21.2g 塩1.9g	とろっと 卵カレー  もやしとにらの炒め物 657kcal 蛋14.9g 脂20.8g 塩2.7g
B ランチ	ビビンバ丼 五目ひじき 633kcal 蛋28.4g 脂21.4g 塩2.6g	豚肉の くわ焼き ちくわのピリ辛炒め 772kcal 蛋29.4g 脂26.2g 塩2.6g	チキンカツ キャベツの煮浸し 666kcal 蛋28.4g 脂16.4g 塩2.2g	チキンの ピザ焼き 大根といかの煮物 669kcal 蛋29.6g 脂20.1g 塩2.2g	黒酢酢豚 洋風炒め 731kcal 蛋26.1g 脂24.3g 塩2.5g	チキンの ガーリックグリル ごぼうの甘辛煮 709kcal 蛋27.0g 脂18.9g 塩2.4g
C ランチ	脳活性 あじのフライ タルタルソース 五目ひじき 727kcal 蛋24.9g 脂23.1g 塩2.3g	整腸 白身魚の アモンドフライ ちくわのピリ辛炒め 750kcal 蛋32.9g 脂22.4g 塩2.5g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 703kcal 蛋25.9g 脂24.3g 塩2.2g	骨 豚肉と厚揚げの 味噌炒め 大根といかの煮物 733kcal 蛋27.6g 脂30.0g 塩2.3g	貧血 鮭のハニー マスタード焼き 洋風炒め 684kcal 蛋30.2g 脂22.5g 塩2.2g	整腸 白身魚のきのこ クリームソース ごぼうの甘辛煮 754kcal 蛋26.5g 脂21.9g 塩2.4g
麺 ランチ	チャンポン麺 大根と牛すじの味噌煮 683kcal 蛋29.5g 脂13.4g 塩4.5g	まろやか白味噌 ラーメン 揚げ餃子 739kcal 蛋25.3g 脂17.7g 塩4.3g	カレーうどん 温泉卵 762kcal 蛋23.8g 脂26.8g 塩4.2g	きつねきしめん 蓮根の挟み揚げ 611kcal 蛋15.9g 脂15.4g 塩4.2g	山菜おろしそば ちくわの2色天ぷら 682kcal 蛋23.4g 脂13.4g 塩4.0g	味噌煮込み うどん 茄子のオysterソース炒め 693kcal 蛋24.8g 脂20.2g 塩2.8g
共通 小鉢	長芋とオクラのわさび和え はちみつ黒酢ゼリー ごはん 味噌汁	大根サラダ プリン 麦ごはん 豆乳味噌スープ	なめ茸おろし フルーツ杏仁 ごはん オニオンスープ	ほうれん草と干えびのお浸し マスカットゼリー ごはん かき玉汁	白菜のおかか和え マンゴーヨーグルト 十五穀米 清まし汁	大根のさっぱりツナ和え 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

月 6月10日		火 6月11日	水 6月12日	木 6月13日	金 6月14日	土 6月15日
A ランチ	赤魚の唐揚げ シーワサ昆布ポン酢	中華飯	たらの 明太ソースがけ	トマト チーズカレー	赤魚の唐揚げ 生姜あんかけ	白身魚の 照り焼き
	チャンプルー	チンゲン菜の炒め煮	白菜の中華煮	信田の煮物	さつま芋サラダ	ツナソテー
B ランチ	ラフテー (沖縄風豚の角煮)	鶏肉の みぞれ煮	ヤンニョム チキン	タンドリー ポーク	親子丼	煮込み ハンバーグ
	チャンプルー	ブロッコリーのカレーソテー	インゲンとベーコンの炒め物	金平大根	ビーフソテー	じゃが芋の白煮
C ランチ		貧血 さばの竜田揚げ 香味だれかけ	抗酸化 ポークステーキ 赤ワインデミソース	貧血 いわしフライ	骨 肉団子と野菜の 豆乳煮	脳活性 揚げ鶏のフルッシュ トマトソース
		ブロッコリーのカレーソテー	インゲンとベーコンの炒め物	金平大根	ビーフソテー	じゃが芋の白煮
麺 ランチ		いか天うどん	豚骨しょうゆ ラーメン	鶏南蛮そば	温玉キムチ きしめん	クリーミー 坦々うどん
		野菜つみれの煮物	春巻き	南瓜サラダ	がんもの煮物	若竹煮
共通 小鉢	キャベツとなめこのポン酢和え	春雨サラダ	なすの生姜和え	もずくの酢の物	小松菜のお浸し	オクラのなめ茸和え
	ココアプリン わかめご飯 けんちん汁	フルーツポンチ ごはん 味噌汁	オレンジムース ごはん 味噌汁	カフェオレゼリー ごはん 清まし汁	わらびもち ごはん 味噌汁	フルーツヨーグルト 菜飯 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア

	月 6月17日	火 6月18日	水 6月19日	木 6月20日	金 6月21日	土 6月22日
A ランチ	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 648kcal 蛋26.6g 脂18.7g 塩2.5g	白身魚フライ カレー  さつまいものレモン煮 708kcal 蛋16.0g 脂13.6g 塩2.5g	イカの甘酢 あんからめ 竹輪とキムチの炒め物 673kcal 蛋21.9g 脂15.7g 塩2.6g	白身魚の天ぷら 卸ポン酢がけ ひじきの煮物 679kcal 蛋29.0g 脂19.5g 塩2.3g	さわらの 幽庵焼き 高野豆腐の煮物 662kcal 蛋31.6g 脂18.2g 塩2.4g	アブラガレイの けんちゃん焼き れんこんの煮物 660kcal 蛋24.8g 脂19.6g 塩2.3g
B ランチ	チキンの ミートソース焼き がんもの煮物 729kcal 蛋28.7g 脂26.7g 塩2.3g	きのこたっぷり ポークジンジャー ごぼうの味噌煮 673kcal 蛋25.3g 脂20.1g 塩2.4g	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 大根の煮物 749kcal 蛋29.5g 脂24.8g 塩2.2g	豚の角煮 里芋のバター醤油炒め 774kcal 蛋34.7g 脂30.6g 塩2.2g	ミルフィーユ チーズカツ ほうれん草のカレーソテー 734kcal 蛋25.7g 脂24.8g 塩2.4g	スパニッシュ オムレツ ふきの土佐煮 712kcal 蛋27.7g 脂24.3g 塩2.2g
C ランチ	免疫力 アップの 昆布茶風味焼 き がんもの煮物 609kcal 蛋28.7g 脂16.8g 塩2.3g	抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 667kcal 蛋27.0g 脂20.0g 塩1.9g	整腸 豚肉の 塩麹グリル 大根の煮物 660kcal 蛋25.2g 脂20.4g 塩2.2g	脳活性 グリルチキン ソース野菜トマトソース 里芋のバター醤油炒め 688kcal 蛋28.3g 脂20.7g 塩2.2g	整腸 赤魚の 甘酒みぞれ煮 ほうれん草のカレーソテー 668kcal 蛋28.7g 脂15.4g 塩2.2g	貧血 豚肉と野菜の 胡麻味噌炒め 煮 ふきの土佐煮 690kcal 蛋19.1g 脂24.7g 塩2.0g
麺 ランチ	 冷やし 中華 炒り豆腐 662kcal 蛋26.1g 脂12.3g 塩4.5g	卵とじきしめん えび焼売 580kcal 蛋20.4g 脂8.4g 塩4.7g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 679kcal 蛋28.6g 脂19.7g 塩5.0g	塩ワンタン麺 麻婆茄子 680kcal 蛋23.7g 脂15.5g 塩4.5g	トマトクリーム スパゲッティ 蒸し鶏のサラダ 762kcal 蛋31.3g 脂13.3g 塩2.8g	かき揚げ茶そば キャベツの塩昆布炒め 796kcal 蛋19.4g 脂26.9g 塩3.6g
共通 小鉢	生姜酢和え ベリームース ごはん カレースープ	水菜の和風サラダ あんみつ ごはん 春雨中華スープ	とろろ 苺ミルクプリン 麦ごはん 清まし汁	ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト ごはん 味噌汁	きのこのマリネ バニラババロア 十五穀米 味噌汁	香味和え マンゴープリン ごはん 清まし汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu

西山病院未来型ディケア



	月 6月24日	火 6月25日	水 6月26日	木 6月27日	金 6月28日	土 6月29日
A ランチ	赤魚の 麹味噌漬け 五目さっぱり金平 595kcal 蛋27.3g 脂11.7g 塩2.2g	鮭ちらし寿司 筍とこんにゃくの煮物 637kcal 蛋22.0g 脂8.4g 塩2.1g	エビフライ カレー  茄子の揚げ浸し 724kcal 蛋16.4g 脂28.1g 塩2.5g	さばの味噌煮 チンゲン菜と木耳の玉子炒め 657kcal 蛋27.4g 脂23.3g 塩2.3g	赤魚の 粕漬焼き 煮奴 544kcal 蛋26.5g 脂9.6g 塩1.5g	 ス テ ー キ
B ランチ	鶏肉と野菜の 中華煮 ブロッコリーのガーリック炒め 639kcal 蛋26.1g 脂18.9g 塩2.4g	鶏肉の 南部焼き 筍とこんにゃくの煮物 647kcal 蛋27.2g 脂20.2g 塩2.4g	豚キムチ 大根とイカの煮物 702kcal 蛋23.2g 脂29.7g 塩2.2g	揚げ豚の 香りソースかけ 小松菜と干し海老の炒め煮 753kcal 蛋25.6g 脂32.2g 塩2.4g	チキンの タルタル粒マスタード 焼き ブロッコリーと小海老の炒め物 740kcal 蛋30.0g 脂28.6g 塩2.3g	
C ランチ	抗酸化 鮭の 香草パン粉焼き ブロッコリーのガーリック炒め 650kcal 蛋33.0g 脂15.3g 塩2.7g	骨 豆腐ステーキ きのこあんかけ 筍とこんにゃくの煮物 754kcal 蛋30.4g 脂27.9g 塩2.2g	免疫力 チキン南蛮 大根とイカの煮物 720kcal 蛋32.0g 脂26.7g 塩2.3g	整腸 チキンのチーズ焼き デミソース 小松菜と干し海老の炒め煮 700kcal 蛋28.0g 脂27.4g 塩2.3g	貧血 豚しゃぶの おろしぽん酢かけ ブロッコリーと小海老の炒め物 785kcal 蛋29.0g 脂34.8g 塩2.5g	
麺 ランチ	肉きしめん 長芋の白煮 669kcal 蛋22.1g 脂16.3g 塩4.9g	ごま豆乳うどん 筍とこんにゃくの煮物 711kcal 蛋23.0g 脂26.7g 塩4.8g	竹輪天そば 野菜の五目炒め 711kcal 蛋24.1g 脂19.7g 塩4.0g	肉玉あんかけう どん 巾着の煮物 717kcal 蛋23.5g 脂25.5g 塩4.3g	とろろきしめん 白身魚フライ 625kcal 蛋21.2g 脂10.1g 塩4.1g	
共通 小鉢	菜花のお浸し レモンゼリー わかめご飯 味噌汁	うの花 オレンジフルーチェ ごはん かき玉汁	オクラの梅和え 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	ひじきサラダ ストロベリーゼリー 麦ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し 抹茶プリン	

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

